令和８年１２月１日
常念寺保育園　地域子育て支援センター「るんびにー園」

るんびにーつうしん

12月号

♥常念寺保育園 HP はこちら♪
鶴岡市睦町１−３　TEL24−9055

　秋から冬へと季節の移りかわり、いよいよ雪もチラチラ・・・今年の冬は雪がたくさん降るのかな？ワクワクドキドキ？！な季節がやってきますね！気温差などもありますが、みなさまの体調はいかがでしょうか？体を温かくし、換気や適切な湿度に気を付けながら、体調を万全にして過ごして行きたいですね。
　さて、今年も残すところあとわずかとなりました。１年は本当にあっという間で、夏のプール遊びがつい、昨日のことのように思い返されます。お子様の成長ぶりにも日々、驚きながら過ごした１年でした！
　今年も、たくさんるんびにー園に遊びに来ていただき、どうもありがとうございました！
来年も引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。よいお年をお迎え下さい。どんな１年になっていくのか、また楽しみですね♪

12月　あそびのプレゼントDay

12月4日(金)･5日(土)10:00～
ちょこっとアスレチック
★寒さに負けず、体を動かしてみませんか？
親子で体を動かして遊んでみましょう♪鉄棒に、トランポリンに・・・どんなアスレチックができるかな？お楽しみに☆彡たくさん動いて、汗をかくかもしれないので、水分補給できるものもお忘れなく♡

12月9日(水)10:00～11:00
育児講座「親子のマネー講座」
講師：山形財務事務所職員
★子育てに必要なお金について、一緒にお勉強をしてみませんか？こどもNISAや少し早いですが、こどものお小遣い事情など、気になることがある方は、ぜひご参加ください♪

12月11日(金)10:00～11:30
子育てホッとカフェ＆育児相談
場所：第一コミセン2階
★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。学区外の方もぜひお待ちしております♥クリスマスの雰囲気を一緒に楽しみましょう♪サンタさんと本のロンドさんも来ます♪
※事前申し込み・・・12/7（水）までお願い致します。
（当日の飛び入り参加もOKです！）
※持ち物・・・バスタオル、母子手帳

12月15日(火)10:00～11:30
子育てわくわくタイム･手作りおもちゃ「繭玉を使って作ってみよう！＆カラカラサイコロ」･発育測定「大きくなったね」･保健相談
★酒田にある「ごっと助産院」院長
後藤敬子先生（助産師・看護師）より発育測定や保健相談を行います。
★みなさんで繭玉を使ったモビール作りや牛乳パックのサイコロ作りを体験してみましょう♪
★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪（大人だけのご参加も大歓迎）
※持ち物・・・バスタオル
（２回目以降の方）測定カード

12月19日(土)･22日(火)10:00～
12月製作遊び～庄内の伝統行事～
★お子さんの写真と手形をとります！
★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。３月に毎月分の製作をとじ込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

令和８年12月29日(火)～令和９年１月４日(月)は年末年始休業･休園日のため、お休みとなります。
令和９年１月５日(火)より開園致します。皆様のご来園お待ちしております。

開園日：月曜日～土曜日　　開園時間：９時～１５時
休園日：第２、第４土曜日・第１、第３、第５月曜日・日曜日・祝日・年末年始
※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪
※詳細は、るんびにーつうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

おしらせ

♥令和９年４月１日より、鶴岡市一時預かり事業（一時預かり保育ルーム）「なうはーと」♡：こども“今”に“心を込めて”を分園１Ｆにて開設します。詳しくは後日ご案内申し上げます。
♥令和８年11月より、０歳児クラスに“ごっと助産院医院長の後藤敬子助産師”が来園し、子育てサポート（保育者と保護者へ）を開始しています。





→休園日　　絵文字→イベント日

1月

※日程が変更になることもありますのでご了承ください。

１月８日（金）
育児相談（きらきら星サークル）

１月16日（土）
育児講座「練り切り作り」

１月20日（水）子育てわくわくタイム
（助産師:後藤敬子先生来園）
育児講座「夜泣きと睡眠」
発育測定「おおきくなったね」保健相談

１月29日（金）･30日（土）
１月製作遊び「ゆきだるま作ろう♪」

令和８年１２月１日
常念寺保育園　地域子育て支援センター「るんびにー園」

るんびにーつうしん　号外





♥るんびにー園
ご利用案内はこちら☆
鶴岡市睦町１−３　TEL24−9055

妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびにー園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！→園見学随時受付中です。
メリット②妊産婦向けのイベントがある！→毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。
妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。
メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる！→地域に関する情報交換も楽しめます！
これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪



酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと"ごっと先生"がるんびにー園に、毎月お出でになります！

ごっとさん来園予定日（子育てわくわくタイム）
12/15(火)、1/20(水)、2/17(水)
※予定が変更になる可能性もあります。
毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡

♥開園日・育児相談日・・・
月曜日～土曜日（祝日を除く）　9:00～15:00
※第２・第４土曜日、第１・第３・第５月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



“ごっと先生”プロフィール
平成８年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操＆マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第２金曜日 10：00～　第一学区コミセン２階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談（キラキラ星サークル）を行っています。
鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪