令和８年１１月１日
常念寺保育園　地域子育て支援センター「るんびにー園」

るんびにーつうしん　号外

♥るんびにー園
ご利用案内はこちら☞
鶴岡市睦町１−３　TEL24−9055

妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびにー園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！→園見学随時受付中です。
メリット②妊産婦向けのイベントがある！→毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。
妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。
メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる！→地域に関する情報交換も楽しめます！
これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと"ごっと先生"がるんびにー園に、毎月お出でになります！

ごっとさん来園予定日（子育てわくわくタイム）
11/17(火)、12/15(火)、1/20(水)
※予定が変更になる可能性もあります。
毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡

♥開園日・育児相談日・・・
月曜日～土曜日（祝日を除く）　9:00～15:00
※第２・第４土曜日、第１・第３・第５月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

“ごっと先生”プロフィール
平成８年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操＆マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第２金曜日 10：00～　第一学区コミセン２階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談（キラキラ星サークル）を行っています。
鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪