

令和8年11月1日
常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん

11月号

♥常念寺保育園 HPはこちら♥

鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



すっかり秋めいてきた今日この頃。だんだんと日も短くなってきて、夕方は暗くなるのも早くなりましたね。さみしさもありながらも、山が雪化粧をし始めるのも楽しみですよね！

さて、10月もあっという間に過ぎましたが、みなさま体調はいかがでしょう？寒さや乾燥により、インフルエンザなども流行期に入っております。これから冬にかけて、さらに感染症の心配もあります。お子さまをはじめ、ご家族のみなさまも疲れを感じましたら、しっかり休養と栄養をとりこれからやってくる冬を、元気に迎えたいですね！

さて、るんびに一園では、8月から9月にかけて産卵したかたつむり。なんと、数個の卵が孵化し、小さなかたつむりが誕生！7匹のベビーかたつむりが仲間入りしましたので、ぜひ観察を一緒に楽しみましょう♪皆様のご来園お待ちしております。

11月 あそびのプレゼント Day

11月7日(土)9:30~12:00

親子でうどん作り 場所:第一コミセン2階

★こどもたちが大好きなうどんを、親子で麺から作ってみませんか？どんな工程で作られていくのかな？みんなで作ったうどんは、どんな味がするのかな？みなさまのご参加、お待ちしております。

※持ち物・・・エプロン・三角巾・マスク

※事前申し込みお願い致します。(限定5組)

※11/2(月)9:00~より受付いたします。

11月13日(金)10:00~11:30

育児相談(キラキラ星サークル)

場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできます。学区外の方もお気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル、母子手帳

11月17日(火)10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座「ベビーマッサージ」・発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「こっと助産院」院長

後藤敬子先生(助産師・看護師)よりベビーマッサージを教えてください、発育測定や保健相談を行います。

★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル

(2回目以降の方)測定カード

11月21日(土)・24日(火)10:00~

11月製作遊び~おいしい11月といえば~

★お子さんの写真と足形をとります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

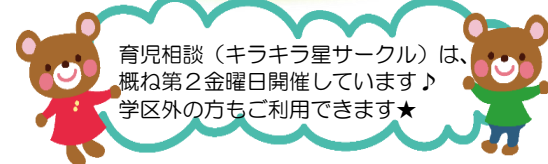
11/20(金)あそびの広場(地域子育て支援センター共催事業)

※詳細は、室内チラシをご覧ください！

前半:ベビーマッサージ

後半:チャイルドヨガ

場所:朝陽武道館



育児相談(キラキラ星サークル)は、概ね第2金曜開催しています♪学区外の方もご利用できます★



開園日:月曜日~土曜日 開園時間:9時~15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。



5月に植えたさつまいもの苗が、すくすくと育ち立派な葉をつけてくれました。土の中は、掘り起こしてみてもからの楽しみ・・・だったこの数か月。おおきくなっているのかなと楽しみにしながら、10/17(土)に「パパと遊ぼう！」で行われたさつまいも掘り。たくさんのさつまいもを収穫することができました！パパの力をたくさんお借りしました！ありがとうございました！



11 2026 R8							12 December S M T W T F S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
1 赤い	2 赤い	3 赤い	4 赤い	5 赤い	6 赤い	7 赤い	
8 赤い	9 赤い	10 赤い	11 赤い	12 赤い	13 赤い	14 赤い	
15 赤い	16 赤い	17 赤い	18 赤い	19 赤い	20 赤い	21 赤い	
22 赤い	23 赤い	24 赤い	25 赤い	26 赤い	27 赤い	28 赤い	
29 赤い	30 赤い	1 赤い	2 赤い	3 赤い	4 赤い	5 赤い	

12 2026 R8							1 January S M T W T F S 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
29 赤い	30 赤い	1 赤い	2 赤い	3 赤い	4 赤い	5 赤い	
6 赤い	7 赤い	8 赤い	9 赤い	10 赤い	11 赤い	12 赤い	
13 赤い	14 赤い	15 赤い	16 赤い	17 赤い	18 赤い	19 赤い	
20 赤い	21 赤い	22 赤い	23 赤い	24 赤い	25 赤い	26 赤い	
27 赤い	28 赤い	29 赤い	30 赤い	31 赤い	1 赤い	2 赤い	

→休園日 絵文字→イベント日

12月

※日程が変更になることもありますのでご了承ください。

12月4日(金)5日(土)
ちょこっとアスレチック

12月9日(水)
育児講座「親子のマネー講座」

12月11日(金)
育児相談(キラキラ星サークル)

12月15日(火)子育てわくわくタイム
(助産師:後藤敬子先生来園)
発育測定「おおきくなったね」保健相談
手作りおもちゃ「繭玉を使って作ってみよう！」

12月19日(土)・22日(火)
12月製作遊び「冬の伝統行事」

令和8年 11 月 1 日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください!



酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごとと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!



ごととさん来園予定日(子育てわくわくタイム)

11/17(火)、12/15(火)、1/20(水)

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごとと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか!