

令和8年10月1日
常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん

10月号

♥常念寺保育園 HPはこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



すっかり朝晩は気温が下がり、過ごしやすく秋の足音が聞こえてきましたね！それでも、日中の気温は真夏のように暑い日もありますので、皆様寒暖差による体調不良にはお気をつけて、元気に秋を迎えたいところですね！

さて、るんびに一園で5月に植えたさつまいもの苗が、だんだん一部枯れ始めているところもあり、収穫時期を迎えようとしています！大きなお芋ができていることを願いながら、10月17日（土）に行われます「パパと遊ぼう！」の際にさつまいも掘りを行います！前半は「親子体操」で体を動かし、後半は「さつまいも収穫」で力を使います。パパパワーを心よりお待ちしております♪

10月 あそびのプレゼント Day

10月7日(水)10:00~11:30

{予備日 8日(木)}

りんご狩り in インフィニファーム

★りんごにもいろんな品種があるのをご存じでしたか？
旬を迎える採りたてりんごを味わってみませんか？

※集合・・・ゆ〜Town 駐車場

※持ち物・・・抱っこ紐（抱っこが必要な時期のお子さん
と同伴の場合）、エコバック（収穫したりんごを入れます）

※りんご 1個¥200

（収穫したりんごの代金は自己負担となります）

※事前申し込みお願い致します。

10月20日(火)10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座「ママと遊びたい/ウ！（親子体操）」・発達測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長

後藤敬子先生（助産師・看護師）より親子体操を教えてください、発達測定や保健相談を行います。

★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪（大人だけのご参加も大歓迎）

※持ち物・・・バスタオル

（2回目以降の方）測定カード

10月9日(金)10:00~11:30

育児相談(キラキラ星サークル)場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発達測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできます。学区外の方もお気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル、母子手帳

10月17日(土)10:00~11:30

育児講座「パパと遊ぼう！ママに時間をプレゼント♡
～パパと遊びたい/ウ！（親子体操）～」&さつまいも
収穫

講師:ごっと助産院 後藤敬子氏

★パパと親子体操の時間を作りませんか？パパと遊ぼう、今年度3回目の企画です！親子体操のあとは、さつまいも収穫もあります！パパと力を合わせてみましょう！

※事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・長靴

開園日:月曜日～土曜日 開園時間:9時～15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5日曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。



最近るんびに一園で、とある飼育ケースの中でたくさんの卵が2～3週間毎に発見されました！さて、どの飼育ケースだったでしょう？

①カブトムシ ②かたつむり ③めだか

答えは、るんびに一園に遊びに来ると、わかります！

発見時は、驚きで「キャー」と思わず叫んでしまいました・・・

うまく孵化できるか心配な反面、みんな孵化したらどうしよう！？という思いでいっぱいですが、見守っていきたいと思います。一緒に観察を楽しみましょうね♥



→休園日 絵文字→イベント日

11月の予定

※日程が変更になることもありますのでご了承ください。

11月7日(土)
親子でうどん作り

11月13日(金)
育児相談(キラキラ星サークル)

11月17日(火) 子育てわくわくタイム
(助産師:後藤敬子先生来園)
育児講座「ベビーマッサージ」発達測定「お
きくなったね」保健相談

11月21日(土) 24日(火)
11月製作遊び「おいしい11月といえば・・・」

令和8年10月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください!



酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごとと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!



ごととさん来園予定日(子育てわくわくタイム)

***10/17(土)、10/20(火)、11/17(火)、12/15(火)**

***10/17(土)は「パパと遊ぼう!」の日となります。**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごとと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか!