

令和8年9月1日
常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん

9月号

♥常念寺保育園 HPはこちら♥

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



長かった？梅雨も明け、毎日セミの鳴き声がにぎやかでしたね！みなさん、花火大会に夏祭り・・・思い出がたくさんできましたか？海などのレジャーも思い切り楽しめたかと思います。

るんびに一園でも、るんびにーガーデンのプール遊び、みなさん楽しめておりました。屋上プール開放も天候不良のため延期になりましたが、それでもたくさんのお友達から遊びにきていただき、思い出いっぱいの夏となりました！ありがとうございました♪

旬のカブトムシも、ゼリーをもりもり食べているところですが、勢いは少し落ち着いてきたところです。残暑も一緒に乗り越えてほしいですね！夏だけのカブトムシの観察、一緒に楽しみましょう♪

9月 あそびのプレゼント Day

9月5日(土)10:00~11:30

育児講座「親子で腸活おやつ作り」

講師：腸活サロン EMINI オーナー 船岡奈々先生

★親子で食材から腸活体験してみませんか？

※事前申し込みお願い致します。(限定8組)

※持ち物・・・エプロン・マスク・三角巾

※おやつについては、1歳半以上のお子さんが摂取できる食材を使用します。参加されるお子さんの月齢が低いときは、大人のみが摂取することを基本とさせていただきますので、ご了承ください。

※使用する食材：はちみつ、きなこ、ココナッツオイル、オートミール

9月11日(金)10:00~11:30

育児相談(キラキラ星サークル)場所：第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできます。学区外の方もお気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル、母子手帳

9月16日(水)10:00~11:30

子育てわくわくタイム・支援員による絵本の読み聞かせ・
ごっと先生の発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より発育測定と育児相談についてお話もできます♡

★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪ (大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル、

(2回目以降の方) 測定カード

開園日：月曜日～土曜日 開園時間：9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

9月19日(土)9:30~12:00

庄内風 芋煮作り

場所：第一コミセン2階 集会室、調理室

★庄内風芋煮と一緒に作り、味わいましょう♪

※事前申し込みお願い致します。(限定5組)

※持ち物・・・エプロン・マスク・三角巾・おにぎり

9月24日(木)10:00~11:30

常念寺保育園 園見学

★来年度保育園入園をご希望の方、10月よりスタートする入園申し込み前に、保育園を一度見に来ませんか？

※集合・・・るんびに一園

※持ち物・・・抱っこ紐(抱っこが必要な時期のお子さんと同伴の場合)

9月29日(火)・30日(水)10:00~

9月製作遊び～収穫祭～※申し訳ございませんが、日程が変更になりました。

★お子さんの手形をとります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

9/25(金)あそびの広場(共催事業)：あそびの広場・秋

場所：朝陽武道館※詳細は、室内チラシをご覧ください！

5月にひまわりの種を6つ程、るんびに一園掲示板の下に蒔きました♪芽を出したのは、3輪のひまわり。ゆっくりゆっくり育ち、今では見上げるほどの高さとなり、ついに先月きれいな花を咲かせてくれました！毎日観察していると、一気に花が咲くのではなく、日を追うごとに花びら数枚ずつ起き上がって咲いていく様子。ひまわりの生命力に感動していた夏でした！まだまだ暑い日が続きそうな予感ではありますが、残暑も暑さに負けず四季の流れをみなさんと一緒に楽しみながら、乗り越えたいですね★



9 2026 R8						
10 October S M T W T F S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 友引	2 先勝	3 仙道	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先勝	9 仙道	10 大安	11 友引	12 先勝
13 仙道	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先勝	19 仙道
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先勝	25 仙道	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先勝	1 仙道	2 大安	3 赤口

10 2026 R8						
11 November S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1 仙道	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先勝	7 仙道	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 先勝	12 仙道	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先勝
18 仙道	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先勝	24 仙道
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先勝	30 仙道	31 大安



→休園日

絵文字→イベント日



10月の予定

※日程が変更になることもありますのでご了承ください。

10月7日(水) 予備日→8日(木)
リンゴ狩り

10月9日(金)
育児相談(キラキラ星サークル)

10月17日(土)
講師：ごっと助産院 後藤敬子先生
育児講座「パパと遊ぼう！ママに時間をプレゼント～パパと遊びたいゾウ！(親子体操)～」& さつまいも収穫

10月20日(火) 子育てわくわくタイム
(助産師:後藤敬子先生来園)
育児講座「ママと遊びたいゾウ！(親子体操)」
発育測定「おおきくなったね」保健相談

10月30日(金) 31日(土)
10月製作遊び「うんとこしょ、どっこいしょ」

令和8年9月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」

るんぴに一つうしん 号外



♥るんぴに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください!



酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごっと先生」がるんぴに一園に、毎月お出でになります!



ごっさん来園予定日(子育てわくわくタイム)

9/16(水)、*10/17(土)、10/20(火)、11/17(火)

***10/17(土)は「パパと遊ぼう!」の日となります。**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください!



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



“ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか!