

# るんびに一つうしん

## 7月号

常念寺保育園 HPはこちら  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



梅雨時期ならではの季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、るんびに一園では7月から水遊びがスタートします！今年の夏は、世間の噂によりますと「スーパーエルニーニョ現象が発生する」とのことですが、例年の暑さ以上に暑い？！聞いただけで、ドキドキしますが水遊びやプール遊びは、皆様と一緒に思い切り楽しめたらいいなと思います♪

朝晩の寒暖差もまだあるこの時期ではありますが、夏も体調を崩しやすくなります。暑さによる疲れや寒暖差で体がついていけないなど・・・急な気温差でも、体が適応できるようにしっかり休息と栄養を摂取し、暑さ対策万全にしましょう！お子様をはじめ、お家の方もこまめな水分補給もお忘れなく😊

### 7月 あそびのプレゼント Day

**7月4日(土)10:00~11:30**

屋上プール開放

★常念寺保育園の屋上プールを開放します！リトルプールやビニールプール、たらいなども準備致しますので、月齢が低いお子さんも安心して遊びにきてください♪

※持ち物・・・水遊び用道具、水筒など

♥天候により、実施できないこともあります。ホームページにて実施の有無をお知らせ致しますので、当日ご確認をお願い致します。



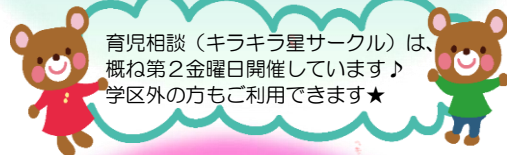
**7月10日(金)10:00~11:30**

育児相談(キラキラ星サークル)

場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル、母子手帳



育児相談(キラキラ星サークル)は、概ね第2金曜日開催しています♪学区外の方もご利用できます★

**7月17日(金)・18日(土)10:00~**

7月製作遊び~メロンがおいしい季節です~

★お子さんの写真をとります！  
★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

毎月ごとと先生よりお越しいただきます！わくわくする子育てを一緒に楽しみましょう♪

**7月22日(水)10:00~11:30**

子育てわくわくタイム

育児講座「産前産後の体の変化」&発育測定  
「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)発育測定と個別にお話もできます♡

★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル、(2回目以降の方)測定カード

開園日:月曜日~土曜日 開園時間:9時~15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5日曜日・日曜日・祝日・年末年始  
※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪  
※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

### 水遊び・プール遊びをたくさん楽しみましょう!

7月から本格的に水遊び・プール遊びがスタートします!梅雨時期と重なるので、天候次第ではありますが、できる範囲で楽しめたらと思います。詳細につきましては、別紙の「プール遊びのお知らせ」をご覧くださいませよう、よろしくお願い致します。梅雨があけてからは、猛暑も予想されます。熱中症警戒アラートが出ている時などは、状況に応じて対応致しますのでご了承ください。

★るんびに一ガーデン、中庭の温水遊び・プール遊びの時間帯→9:30~11:30

★温水遊び・プール遊びに必要な持ち物

・バスタオル・水着または水遊び用パンツ・着替え・水分補給できるもの・お出かけ時にそれぞれ必要なもの(るんびに一ガーデンと中庭は高麗芝生です。裸足で遊べますが、気になる方は水遊び用のサンダルなどご持参頂くことも可能です。)

7 2026 RB						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 先勝	2 仙崎	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先勝	8 仙崎	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先勝	14 仙崎	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 仙崎
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先勝	24 仙崎	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先勝	30 仙崎	31 大安	1

8 2026 RB						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先勝	5 仙崎	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先勝	11 仙崎	12 大安	13 赤口	14 友引	15 先勝
16 仙崎	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先勝	22 仙崎
23 先勝	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先勝	28 仙崎	29 大安
30 赤口	31 先勝	1	2	3	4	5

→休園日 絵文字→イベント日



8月1日(土) 屋上プール開放

8月19日(水)子育てわくわくタイム 育児講座「子どもの成長~心と体の発達~」&発育測定保健相談

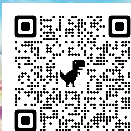
8月21日(金) 育児相談(キラキラ星サークル)

8月28日(金)29日(土) 8月製作遊び「水族館に出かけよう!」

令和8年7月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

# るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育てで家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪



**酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごっと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!**



**ごっとさん来園予定日(子育てわくわくタイム)**

**7/22(水)、8/18(火)、9/16(水)**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



### “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪