

るんびに一つうしん

6月号

常念寺保育園 HPはこちら
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



すっかり初夏のような陽気で、だんだんと梅雨の時期が近づいてきたようにも感じられますね！たくさん遊んで、じめじめとした空気を吹き飛ばしながら元気に過ごしたいですね！

お日様の日差しと雨の恵みで、先日植えた花々も色とりどりに花壇を鮮やかにしてくれています。野菜の苗も、たくさん実らせてくれることを願いながら、生育を楽しみにしているところです。

さて、るんびに一園では毎年恒例のお蚕様の飼育がスタートします！お蚕さまにエサやり体験を一緒にしてみませんか？るんびに一園に遊びに来た際に、一緒に観察を楽しみましょう😊また、かぶとむしの幼虫もまたさらに大きさがアップし、成虫までのカウントダウンが始まっております！お楽しみに♪

6月 あそびのプレゼント Day

6月6日(土)8:50~11:00

園行事参加「はなまつり」
★三大仏教行事の1つである「はなまつり」を一緒にお祝いしませんか？保育園児の稚児行列を見学したり、献花、献花茶を体験しましょう！

6月16日(火)10:00~11:30
子育てわくわくタイム

「ごっと先生とお茶会」と**発育測定「大きくなったね・保健相談」**
★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）発育測定と個別にお話もできます♡
★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪（大人だけのご参加も大歓迎）
※持ち物・・・バスタオル（2回目以降の方）測定カード

毎月ごっと先生よりお越しいたします！わくわくする子育てを一緒に楽しみましょう♪



開園日：月曜日～土曜日 開園時間：9時～15時
休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5日曜日・日曜日・祝日・年末年始
※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪
※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

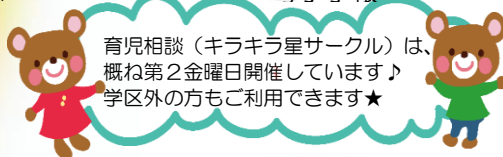
6月20日(土) 10:00~11:30
パパと遊ぼう！

ママに時間をプレゼント♡
育児講座「パパと子どもが楽しむマッサージ」
講師：後藤敬子先生
★パパも一緒にお子さんと楽しめるマッサージを習得しませんか？充実した触れ合いタイムを過ごせますよ♡
※持ち物・・・バスタオル
★先着 10組

★事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。

6月12日(金)10:00~11:30
育児相談(キラキラ星サークル)
場所：第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪
※持ち物・・・バスタオル 母子手帳



6月25日(木)・26日(金) 10:00~
6月製作遊び ~かえるのあんよ~

★お子さんの足型をとります！
★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

もうすぐ水遊び・プール遊びがスタートします！

6月後半になってくると、さらに蒸し暑さも増してきます。るんびに一園でも、水遊び・プール遊びを行う予定です。るんびに一園ではガーデンや中庭にて、6月下旬から水遊びをはじめ、7月よりプール遊びをスタートしたいと思います。6月のカレンダーには記載しませんが、「水遊びしてみたい」という方がありましたら、いつでもお問い合わせください♡

★温水遊び・プール遊びの時間帯→9:30~11:30

★温水遊び・プール遊びに必要な持ち物

・バスタオル・水着または水遊び用の服・着替え・水分補給できるもの・お出かけ時にそれぞれ必要なもの（るんびに一ガーデンと中庭は高麗芝生です。裸足で遊べますが、気になる方は水遊び用のサンダルなどご持参頂くことも可能です。）

6 2026 R8							7 July S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	1	2	3	4	

7 2026 R8							8 August S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

→休園日 絵文字→イベント日



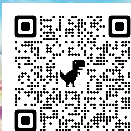
7月4日(土) 屋上プール開放
7月10日(金) 育児相談(キラキラ星サークル)

7月17日(金) 18日(土) 7月製作遊び「メロンがおいしい季節です♪」
7月22日(水) 子育てわくわくタイム 育児講座「産前産後の体の変化」と発育測定 保健相談

令和8年6月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪



酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごとと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!



ごととさん来園予定日(子育てわくわくタイム)

6/16(火)、*6/20(土)、7/22(水)、8/18(火)

***6/20(土)は「パパと遊ぼう!」の日となります。**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごとと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪