

# るんびに一つうしん

5月号

常念寺保育園 HPはこちら  
鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



いつの間にかポカポカ陽気から新緑の季節を迎え、お散歩やお外遊びなど子どもたちにとって、ワクワクな時期がやってきましたね！昨年の秋に植えた球根の花も、どんどん葉がのびつぼみも膨らんできました♪自然界の生命力は無限大と改めて感じたこの頃です。

るんびに一園ではかたつむりやめだか、カブトムシの幼虫など飼育しておりますが、先日るんびに一園のお庭で、小さなかたつむりの赤ちゃんを見つけました。まだ寒さもありましたので、室内で飼育しているかたつむりの仲間と合流してみたところ、適度な距離感を保ちながら共存している4匹のかたつむり。ぜひ、遊びに来た際に一緒に観察してみましょう♪

## 5月 あそびのプレゼント Day

5月8日(金) 10:00~11:30

育児相談(キラキラ星サークル)

場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪  
※持ち物・・・バスタオル・母子手帳



5月26日(火)

10:00~11:30

育児講座

「フラワーアレンジメント」

★常念寺保育園前園長よりフラワーアレンジメントを教えてください。きれいなお花に癒されましょう♪

★事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。



毎月ごっと先生よりお越しいただきます！  
わくわくする子育てを一緒に楽しみましょう♪

5月16日(土) 10:00~11:30

「HAPPY おやつバイキング♪& 親子でガーデニング」

★お子様オススメのおやつを持ち寄り、皆さんでバイキングしながら、お庭でホッとお茶タイム♡

またみんなで苗植えや種まきを体験します♪

※持ち物・・・個包装になっているお子様が推しているお菓子・長靴  
★事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。

5月29日(金)・30日(土)

10:00~

5月製作遊び

～お祭りの主役になったのは♪～

★お子さんの写真をとります！  
★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとし込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

開園日:月曜日~土曜日 開園時間:9時~15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

## お外でたくさん遊びましょう!

5月は、ピクニックやお外気浴などお外での活動も、心地よい季節ですよね！たくさんお日様の光を浴びることで、セロトニン(幸せホルモン)が増えます😊さらに、皮膚でビタミンDが生成され、カルシウムの吸収を促進し全身の骨の強化にもつながります！夏になる前に、たくさんお外遊びも楽しみたいですね！

るんびに一園では、常念寺保育園の園庭・なかよし広場を開放しております。未就園児はもちろん、他園のお子様もご利用できますのでるんびに一園が開園している際は、気軽にお声がけしていただき、ぜひご利用してみてくださいね😊お砂場でも遊べます♪

5月 2026 R8						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 大安	2 吉
3 先勝	4 先勝	5 先勝	6 凶	7 大安	8 吉	9 先勝
10 先勝	11 先勝	12 凶	13 大安	14 吉	15 先勝	16 先勝
17 凶	18 大安	19 吉	20 先勝	21 先勝	22 先勝	23 凶
24 大安	25 吉	26 先勝	27 先勝	28 先勝	29 凶	30 大安
31 吉	1	2	3	4	5	6

6月 2026 R8						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 先勝	2 先勝	3 先勝	4 凶	5 大安	6 吉
7 先勝	8 先勝	9 先勝	10 凶	11 大安	12 吉	13 先勝
14 先勝	15 大安	16 吉	17 先勝	18 先勝	19 先勝	20 凶
21 先勝	22 吉	23 先勝	24 先勝	25 先勝	26 凶	27 大安
28 吉	29 先勝	30 先勝	1	2	3	4

→休園日 絵文字→イベント日

## 6月

- 6月6日(土) 園行事参加「はなまつり」
- 6月12日(金) 育児相談(キラキラ星サークル)

6月16日(火) 子育てわくわくタイム  
ごっと先生とお茶会&発育測定・保健相談

6月20日(土) パパと遊ぼう!ママに時間をプレゼント♡  
「パパと子どもが楽しむマッサージ」

6月25日(木) 26日(金) 6月製作遊び「かえるのあんよ」

令和8年5月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」



# るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055



## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪



**酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごっと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!**



**ごっとさん来園予定日(子育てわくわくタイム)**

**5/20(水)、6/16(火)、\*6/20(土)、7/22(水)**

**\*6/20(土)は「パパと遊ぼう!」の日となります。**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。ご自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡



♥開園日・育児相談日・・・

**月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00**

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



## “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪