

# るんびに一つうしん

4月号

常念寺保育園 HPはこちら  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



〈令和8年度 るんびに一園のテーマ〉

みんなの居場所♡みんなのおうち  
～子育て真っ最中の方も妊娠中の方も、  
おうちのような居場所となれるように～

☆子育て真っ最中の方も、妊娠中の方も気軽に子育て支援センターを利用できるような環境をつくります。  
☆子育て世帯の応援団となり地域のみなさんと一緒に世代を超えて育児を盛り上げていきます。  
☆お父さんもお母さんも、みんなが立ち寄りやすい居場所をつくります。  
☆遊びに来ていただいた親子はもちろん、誰かとお話しがしたい！と思った保護者の方も大歓迎です。  
☆第一学区コミセンで行われる「キラキラ星サークル」のお手伝いをして、育児タイムと一緒に楽しみます。

外に出ると、春の日差しが暖かくなんだか空気も「春の香り」が感じられる日も増えてきましたね。桜の開花や土筆の発見などわくわくがいっぱいの中、いよいよ新年度がスタート！お子さんのご入園やご入学、ご進級など、ご家族でドキドキな4月を迎えていますよね。緊張感がいっぱい4月だからこそ、るんびに一園は“いつも温かくみんなと和める憩いの場”“誰でも元気に楽しく過ごせる憩いの場”として地域の皆様が、いつでも心地よくご利用いただけますよう努めて参ります。どなたでも、気兼ねなく遊びに来てくださいね♪

みなさまとの出会い、そしてたくさんの笑顔を楽しみにお待ちしております♡今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

## 4月 あそびのプレゼント Day

4月4日(土)10:00~11:30

「パパと遊ぼう！ママに時間をプレゼント♡」  
～パパとDIY★牛乳パック椅子作り～

★牛乳パックを使ったお子様用の椅子を、お父さんと一緒に手作りしてみませんか？1歳前後のお子さんにオススメです♪親子でのご参加お待ちしております。

♡限定4組です。  
事前申し込みが必要です。  
お電話または直接お問い合わせをお願い致します。

「パパと遊ぼう！」は今年からの企画となります。  
年3回のシリーズを企画中♡お楽しみに♪

4月17日(金)・18日(土) 10:00~

4月製作遊び ～お花見は楽しいね♪～

★お子さんの写真をとります！  
★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

4月21日(火)10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座  
「ミルクと母乳の違い」・発育測定  
「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）より、ミルクと母乳についてお話しをお聞きします。発育測定を行いながら個別にお話もできます♡

★妊娠中の方や妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪（大人だけのご参加も大歓迎）

※持ち物・・・バスタオル

毎月ごっと先生よりお越しいただきます！  
わくわくする子育てと一緒に楽しみましょう♪

4月10日(金) 10:00~11:30

育児相談(キラキラ星サークル)

場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

育児相談(キラキラ星サークル)は、概ね第2金曜日開催しています♪学区外の方もご利用できます★

開園日:月曜日～土曜日 開園時間:9時～15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

4 2026 R8						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 祝	2 仏	3 大	4 祝
5 祝	6 祝	7 祝	8 仏	9 大	10 祝	11 祝
12 祝	13 祝	14 仏	15 大	16 祝	17 祝	18 祝
19 大	20 祝	21 祝	22 祝	23 祝	24 仏	25 大
26 祝	27 祝	28 祝	29 祝	30 仏	1 2	

5 2026 R8						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 大	2 祝
3 祝	4 祝	5 祝	6 祝	7 大	8 祝	9 祝
10 祝	11 祝	12 祝	13 大	14 祝	15 祝	16 祝
17 祝	18 大	19 祝	20 祝	21 祝	22 祝	23 祝
24 大	25 祝	26 祝	27 祝	28 祝	29 祝	30 大
31 祝	1	2	3	4	5	6

→休園日

絵文字→イベント日



5月8日(金)  
キラキラ星サークル

5月16日(土)  
HAPPY おやつバイキング&親子で  
ガーデニング

5月20日(水) 子育てわくわくタイム  
育児講座「頑張りないトイレトレーニング」  
ごっと先生による発育測定・保健相談

5月27日(水) 育児講座  
「フラワーアレンジメント」

5月29日(金) 30日(土)  
5月製作遊び「お祭りの主役になったのは・・・」

令和8年4月1日

常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

# るんびに一つうしん 号外



♥るんびに一園

ご利用案内はこちら

鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にお立ち寄りください♪



**酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生こと「ごっと先生」がるんびに一園に、毎月お出でになります!**



**ごっとさん来園予定日(子育てわくわくタイム)**

**4/21(火)、5/20(水)、6/16(火)、6/20(土)**

※予定が変更になる可能性もあります。

毎月育児講座をはじめ、ごっと先生と個別に相談できます。自身の体の相談もできますので、お気軽にご利用ください♡



♥開園日・育児相談日・・・

**月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00**

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。



## “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。

♥毎月概ね第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪