

# えん だ よ い

令和8年度 4月号 常念寺保育園



お子様のご入園・ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました。毎日の登降園、クラスの先生やお友だちとの出会い、「あそぶ、たべる、やすむ・ねる」といった園での暮らし。また、保護者の皆さまにとっても新しい保育者との出会い。ちょっぴりドキドキワクワクの季節ですね。職員は毎日、子どもたち1人1人の気持ちに丁寧に寄り添いながら声をよく聞いて対話を重視してまいります。みんなにとって安心安全な居場所になるように、色々挑戦できる環境になるように、充実感のある日々を過ごせて心が成長できるように努めてまいります。同時に、保護者の皆さまとも対話を重ねて、一緒に笑ったり泣いたり楽しんだりする中で、繋がりを深めて信頼関係を築けていけたら良いなあと思います。先生先生と呼ばれておりますが、正直我々職員も色々学びながら試行錯誤や葛藤を繰り返しております。至らないことなどがありましたらいつでも教えてください。

当法人・当園の運営に関する大きな考え方である、『ありがとう』『共に生きる』『幸せになる』を原点に、職員一同一体となって保育に努めてまいります。色々のご理解とご協力を賜りますよう、一年間宜しくお願ひ申し上げます。

最後に、毎日お仕事と育児と家事等に追われながら、自分自身の時間がなかなか取れない、お忙しいお父さんお母さんへ・・・

『子育てメッセージ(小冊子)/(公社)全国私立保育園連盟(しほれん)発行』を差し上げます(新入園児家庭へ)。かんの中にそっと・・・お父さんお母さんを応援します。

子育てメッセージより・・・

「子どもにとっては 見るもの 聞くもの 触れるもの すべてが新鮮で わくわくしています『私にも、そんなことあったなあ』と、ちょっと立ち止まってみませんか」  
大人にとっては、あたりまえのことでも、子どもにとっては、はじめてのことがたくさんあります。その新鮮な喜び、驚きをお父さんやお母さんに伝えたくてたまらないのです。

忘れてしまった遠い昔の自分に戻って、一緒にわくわくしてみませんか？

同じ気持ちを共有することで、しっかりとつながりあっていくのだと思います。



## 今月のおほとけさまの言葉 『合掌聞法』(がっしょうもんぼう)

新入・進級を喜び、園生活に親しもう

相手の顔を見つめ、静かによく聞きましょう

仏法僧の三宝を敬う形が合掌であり 自分自身を大切にするとともに他人を敬い、その教えを聞くところに 尊厳義のあることを見出すようにしよう  
インドでは、右手を清浄、左手を不浄とします。それで、手を合わせて合掌することには、清浄、不浄を一つに合わせ、きれいな、きたないといった区別を超えたわけ隔てのない真心、すなわち仏性を現すという意味を持っているのです。つまり、合掌することとは、崇敬の気持ちを表現しているのであり、あいさつをきちんとする態度にほかならないのです。ですから仏さまを拜むとき、また食事やおやつの前後に合掌することをきちんと教え、生活習慣としてしっかり身につけたいものです。このことは、ひいては相手の話を聞こうという前向きな姿勢である「聞法」の心を持つことにもなるのです。しかし、こうした態度・習慣というものは、いくら口で言ってもなかなか身につくことではありません。子どもたちは大人をまねることで覚えていきます。学ばせきお手本たる私たちがしっかりとすることが大切です。新年度に当たり、私たちが自分自身を見直して子どもたちと一緒にスタートしましょう！

## ●今月の職員研修●

- ・保育通信3月号:井桁容子 目には見えないもの『心を育てる保育の力』(子ども、保護者、保育者の1年の振り返り)書面研修
- ・保育通信3月号:『保育園での食育実践講座』保育者と給食担当者が一緒に積み上げる食育(子どもの「食べられるものを一つずつ増や」食育の実践) 上越教育大学大学院 教授 野口孝則 職員会議にて
- 【毎月】:やまごや作業療法士・公益大公認心理士・ごつと助産院長(助産師・保健師)来園 ⇒ 子どもの困りごと、保育援助、産前産後支援・子育て支援等
- ・大豆生田啓友監修:『保育が変わると計画が変わる・・・子どもの姿ベースの指導計画(保育ナビ4月号)』:副園長より、グループワーク
- ・園児たちの素敵エピソード(キラキラ、いいこと思いついた！)
- :各職員会議にて全職員より:語り合い
- ・汐見稔幸監修:映像で見る乳児の保育 遊びと生活 (0.1.2歳):グループワーク
- ・計画通りにいかないジグザグ保育がつくる子ども主体の学び(学研)(3.4.5歳児):グループワーク

## 今月の予定

4日(土)	*令和8年度 第75回入園式* ~本園遊戯室にて、2回に分けて式典を行います~ 午前10時00分~(0.2.3歳児のお子さん) 午前11時00分~(1歳児のお子さん)
13日(月)	朝のお集り
各健診	14(火)眼科健診 12:30~ 20(月)歯科検診 13:00~
体操教室	10(金)まつ・ばら 24(金)まつ・ばら・さくら
身体測定	7日(火)まつ 8日(水)ばら 9日(木)さくら 10日(金)うめ 13日(月)いちご・たんぼぼ 15日(水)もも・すみれ

6月18日(木)の保護者会は【井桁容子先生】の講演会を予定しております。詳細は決まり次第お知らせいたします。

常念寺保育園では日々の保育をはじめ地域の子育て支援や産前産後の家族支援も行ってまいります。  
ご友人・知人の方が気軽にご利用できる「るんびに一園」を是非ご紹介下さい。  
るんびに一園『3月号』はこちらイベントのご案内しております。是非ご覧ください！

