



令和7年度  
2月号  
常念寺保育園

10年に1度と言われた最強寒波。園庭はすっかりと真っ白な雪に覆われましたが、常念寺の子どもたちはたくましい！！晴れ間を見ては、園庭に繰り出し雪遊びを楽しんでいます。

「体」を動かしてあそぶと、「おなかすいた～」の声が聞こえてくることもしばしば。

保育園では食育の一環として、子どもたちが伝統的な食事を体験できるよう、給食やおやつで行事食を準備しています。先日、「郷土料理の日」として寒だら汁が提供されました。栄養士が、説明のための写真を探していると「この写真、子どもたち気持ち悪いって言いそうだな…」と食べるときに抱いた感情がもとで、嫌いになってしまふことを心配していました。説明の後に、子どもたちの反応どうだった？と聞くと『そのお魚なんだね』という感じで気持ち悪いという子はいなかった、それよりも寒だら汁に入っている岩ノリに興味をもって、『これは普通の海苔と何が違うの？』と質問が来た」と、栄養士はその観察力に感心したそうです。

人には味蕾(みらい)とよばれる味を感じるセンサーがあり、「生命をおびやかす味は、最初は受け入れない！」というメカニズムが備わっています。子どもは、味蕾が敏感なために「食べない」という選択をする日があるかもしれません。無理に「食べさせる」のではなく、見た目や遊びのなかの経験から子どもたちが「食べてみようかな」という気持ちを引き出してあげること、そこから「食べる」事が好きになり、おいしく楽しく食べることができる環境づくりを保育園では心がけております。

(文責:副園長)

## ★2月のお釈迦様のおことば★ 『禅定静寂』 ～よく考え、落ち着いた暮らしをしよう～

大人がまず気を静めて「ゆっくりわけを聞かせてね」と子どもの感情を包んであげる態度を示せれば、子どもも静かに落ちついで、自分の気持ちを伝えようとする習慣を身につけることができるでしょう。「真実の幸せを得ようとしたら心を波立たせないように、静かな心を保つように努力しなさい。そうすれば仏の智慧を身につけることができるだろう」とお釈迦さまは説かれています。

つまり、子どもの心に素直な自信が持てる性格が培われてまいりましょう。何事にも静かな気持ちで向かい合うことのできる「喜び」を味わいながら、日々の生活を大切に過ごしたいと思います。

常念寺保育園では日々の保育をはじめ、『地域の子育て支援』や『産前産後の家族支援』を行っております。ご友人・知人の方が気軽にご利用できる「るんびに一園」を是非ご紹介下さい。るんびに一通信『2月号』はこちら↓イベントのご案内しております  
是非ご覧ください！



## 第74回卒園式 令和8年3月25日(水)

まつくみ以外は『特別保育日』とさせていただきます。家庭保育のご協力をよろしくお願いいたします。

※特別保育を希望される方は2月14日まで  
担任にご連絡ください。

## 涅槃会(ねはんえ)

2月15日はお釈迦様がお亡くなりになられた日「涅槃会」です。仏教を解き、人びとを教え導いてくださったお釈迦様がお亡くなりになられたことを悲しみ、そのご恩に感謝をする日です。さとりを開いてブッタ(仏)となったお釈迦さまは、その日からみんなが幸せになれるようにと願い、インドの国中に教えを説いて歩かれました。弟子や信者ばかりでなく、動物までもが嘆き悲みました。

園児たちは13日に常念寺の本堂にて、涅槃会の掛図の前で仏教説話を触れながらお参りしてみたいと思います。

## 保育行事予定

2(月)	朝のお集まり
3(火)	豆まき大会・祖父母サロン (すぐすぐゾーン祖父母)
9(月)	まつクッキング(うどん作り) 保護者会(井桁先生)18:30~19:45
13(金)	涅槃会
17(火)	卒園記念写真撮影(まつくみ)
体操教室	6(金)まつくみ・ばらくみ 20(金)まつくみ・ばらくみ・さくらくみ
身体測定	2日:まつくみ 4日:ばらくみ 5日:さくらくみ・いちごくみ・たんぽぽくみ 6日:うめくみ 9日:すみれくみ・ももくみ

## ●今月の職員研修●

- ・保育ナビ 2月号:井桁容子 保育者のセンス・オブ・ワンダー(0.1.2歳児)  
「子どもの心を豊かに育むために(優しさ返し)」読み合わせ
- ・保育通信 1月号:『保育園での食育実践講座』  
上越教育大学大学院 教授 野口孝則 書面研修 ※3/10来園
- ・保育ナビ 2月号:保育実践から読み解く『安心と挑戦の循環』書面研修
- ・園児たちの素敵エピソード(キラキラ、いいこと思いつい!)各職員会議にて全職員より:語り合い
- ・大豆生田啓友監修:『保育が変わると計画が変わる…子どもの姿ベースの指導計画「環境図等を用いた記録」(保育ナビ 2月号)』:副園長より、グループワーク
- ・【毎月】:やまとや作業療法士・公益大公認心理士・ごと助産院長(助産師・保健師)来園⇒ 子どもの困りごと、保育援助、産前産後支援・子育て支援等
- ・汐見稔幸監修:映像で見る乳児の保育 遊びと生活(0.1.2歳):グループワーク
- ・計画通りにいかないジグザグ保育がつくる子ども主体の学び(学研)(3.4.5歳児):グループワーク

## 【保護者会のご案内】

令和8年2月9日(月)

18:30~19:30 井桁容子先生講演会

『子どもも大人も幸せになる子育て』

19:30~19:45 井桁先生とおしゃべりタイム♪

多数のご参加お待ちしております！

令和8年3月7日(土)

令和8年度新年度保護者会

12:30~16:30

※詳細については後日ご案内いたします。

※保育は12時降園のご協力ををお願い致します。

(現まつくみさんも延長保育はありません)