



令和8年1月1日

るんびに一つうしん

1月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

2026

寒さも一段と厳しくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？体調を整え、元気な1年の始まりを迎えてくださいね！雪遊びやスケートなど冬の遊びも思いきり楽しみましょう！

今年もるんびに一園は、親子でホッとできる憩いの場としていつでも安心してご利用できますよう、心よりお待ちしております。10月に植えた大根もるんびガーデンの畑ですくすく成長中。雪の中でどんな風に成長しているのか収穫が楽しみですね♪

本年もどうぞよろしくお願いいたします

1月 あそびのプレゼント Day

1月9日(金) 10:00~11:30

キラキラ星サークル 場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

キラキラ星サークルは、毎月第2金曜日開催しています♪学区外の方もご利用できます★

1月20日(火)10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座「子育てとメディアの付き合い方」発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）と、発育測定を行なながら個別にお話もできます♪

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪（大人だけのご参加も大歓迎）

※持ち物・・・バスタオル・（2回目以降の方）発育測定カード

1月16日(金)・17日(土) 10:00~

1月製作遊び

～お正月は大笑い～

★お子さんの手型をとります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとじ込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

1月31日(土)11:00~12:00

離乳食講座 ★対象年齢 5か月～12か月★

★離乳食についてお話を聞きながら、保育園で提供している離乳食を食べてみます♪これから離乳食を始める予定の親子や、進めている離乳食でお悩みがある方も大歓迎♪栄養士がお答えします！

♥限定4組 事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・普段使い慣れているお子さんのスプーン・おしごり・食事エプロン・ミルク（必要な方）

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

1

JANUARY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
友引	先負	6	7	大安	8	赤口
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

→休園日 総文字→イベント日

2

FEBRUARY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
友引	先負	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



♥るんびに一園
ご利用案内はこちら



るんびに一つうしん 号外

令和8年1月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないので行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！→園見学随時受付中です。

メリット②妊娠婦向けのイベントがある！→毎月「ごと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生が出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママたちとの交流もできる！→地域に関する情報交換も楽しめます！

これから的生活や体調、食事に関するなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごと助産院」より助産師の後藤敬子先生“ごとさん”がるんびに一園に出でになります！

ごとさん来園予定日(わくわくタイム):1/20(火)、2/18(水)、3/11(水)※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとさん”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。

妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。

看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士

妊娠婦体操＆マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日（祝日を除く） 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談（キラキラ星サークル）を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪