

令和7年 12月1日

るんびに一つうしん

12月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

常念寺保育園 HPはこちら

外の空気や風も急に冷たくなり、一気に冬の気配が近づいてきましたね！みなさまの体調はいかがでしょう？寒暖差は体調にも影響しやすくなります。体を温かくしながら、換気や適切な湿度に気を付けながら、体調を万全にして過ごして行きたいですね。

さて、今年も残すところあとわずかとなりました。皆様にとってどんな1年でしたか？たくさんるんびに一園に遊びに来ていただき、ありがとうございました！来年も引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。よいお年をお迎え下さい。

プランターで栽培中の人参

12月 あそびのプレゼント Day

12月6日(土) 11:00~12:30

給食講座 ★対象年齢 1歳3か月~5歳★

★保育園で提供している給食を試食体験します！
普段の食事のことで、ちょっとしたお悩みがある方も大歓迎♪栄養士がお答えします！

♥限定5組 事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・普段使用しているお子さんのお箸セット・おしぼりなど(必要な方は大人の昼食をご持参ください)

12月17日(水) 10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座「心の育て方」
発達測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、お子さんの心の発達について教えていただきます。発達測定を行いながら個別にお話もできます♡

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方)発達測定カード

12月12日(金) 10:00~11:30

子育てホットカフェ(キラキラ星サークル)

場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発達測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡クリスマスの雰囲気と一緒に楽しみましょう♪サンタさんも来るよ！

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

♥事前申し込みお願い致します。(コミセンまたはるんびに一園までご連絡お願い致します。)

キラキラ星サークルは、毎月第2金曜日開催しています♪学区外の方もご利用できます★

12月19日(金)・20日(土) 10:00~

12月製作遊び

～サンタクロースになったのは・・・～

★お子さんの写真をとりまします！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

開園日:月曜日~土曜日 9時~15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

令和7年12月27日(土)~令和8年1月5日(月)は年末年始休業・休園日のため、お休みとなります。
令和8年1月6日(火)~より開園致します。皆様のご来園お待ちしております。

12

DECEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

→休園日 絵文字→イベント日

1

JANUARY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



るんぴに一つうしん 号外

♡るんぴに一園
ご利用案内はこちら



令和7年12月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごととさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごととさん来園予定日(わくわくタイム): 12/17(水)、1/20(火)、2/18(水)※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♡開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♡毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も
参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪