

令和7年11月1日

るんびに一つうしん

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

11月号

♥常念寺保育園HPはこちら



長い暑さから秋を感じさせる気候となり、ようやく衣替えができる季節になりましたね！急な寒暖差で、体調も崩しやすかったり感染症も流行時期に突入していく頃です。たくさん食べてたくさん休息して元気に過ごして行きたいところですね！

るんびに一園の南側にあるお庭も整備が完了し、人工芝もしっかり生育しました。先月のイベントではお庭でのおやつタイムを楽しみました！その際に大根の種まきや球根をみんなで植えましたが、その3日後には大根の芽がニョキ★うまく育ってくれると嬉しいなあと毎日観察しています。皆様も遊びに来た際に、お庭の畑を覗いてみてくださいね♡

11月 あそびのプレゼント Day

11月14日(金) 10:00~11:30

きらきら星サークル 場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪
学区外の方もご利用できます★

11月18日(火) 10:00~11:30

子育てわくわくタイム・育児講座「発達と

関わり」発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、お子さんの発達や関わり方について教えていただきます。発育測定を行いながら個別にお話もできます♡

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方) 発育測定カード

11月15日(土) 9:45~12:00

うどん作り 場所:第一コミセン2階

★みなさんでうどん作りをしてみませんか？麺から作るうどんは、おいしいですよ♡

♥限定5組 事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・親子分のエプロン・三角巾
マスク・他各自必要なもの

親子のうどん作りと一緒にサポートしていただける地域のおじいちゃん、おばあちゃんも募集中です！！興味のある方、るんびに一園までお問い合わせお願い致します！

11月28日(金)・29日(土) 10:00~

11月製作遊び ~秋の森には...~

★お子さんの手型と足型をとります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

11月21日(金)

あそびの広場(共催事業) 場所:朝陽武道館
「第1部ベビーマッサージ 第2部チャイルドヨガ」

12月6日(土) 給食講座

12月12日(金) 子育てホットカフェ
(きらきら星サークル)

12月17日(水) ごっと先生と子育てわくわくタイム
育児講座「こころの育て方」・発育測定・保健相談

12月19日(金) 20日(土)
製作遊び「サンタクロースになったのは・・・」

開園日:月曜日~土曜日 9時~15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やながよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

11 NOVEMBER 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 友引
2 先勝	3 仏滅 文化の日	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引 立冬	8 先勝
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝 七五三	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝 お誕生会	19 友引	20 仏滅	21 大安 あそびの広場	22 赤口
23 先勝 勤王様祭の日	24 友引 霜降日	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引	1	2	3	4	5	6

→休園日 絵文字→イベント日

12 DECEMBER 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1 先勝	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引
7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先勝
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝 お誕生会	18 友引	19 先勝	20 大安
21 赤口	22 先勝 冬至	23 友引	24 先勝	25 仏滅 クリスマス	26 大安	27 赤口
28 先勝	29 友引 年末年始休業	30 先勝 年末年始休業	31 仏滅 年末年始休業	1	2	3



るんぴに一つうしん 号外

♥るんぴに一園
ご利用案内はこちら



令和7年11月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごととさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごととさん来園予定日(わくわくタイム): 11/18(火)、12/17(水)、1/20(火)※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪