

令和7年 10月1日

るんびに一つうしん

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

10月号

常念寺保育園 HP はこちら

少しずつ朝晩も過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しい日もありますね。さて、秋といえは実りの季節。新米も出始め、秋のフルーツも旬を迎えたりと楽しいことがいっぱいですよ♪

さて、先日るんびに一園で生まれたかぶと虫の幼虫は、今のところ元気に土をもりもり食べており、1つのケースは、あっという間に土がなくなるほど・・・噂では、8か月～10か月ほど土の中にとのこと、成虫になって出てくるのが、来年の初夏？！とドキドキワクワクしながら日々観察しているところです！少し飼育ケースの外側から、幼虫の形が見えることもあるかも？！みなさまのご来園お待ちしております♡

10月 あそびのプレゼント Day

10月4日(土) 10:00～11:00
HAPPYおやつバイキング

★保育園で提供しているおやつを、るんびに一園で味わってみませんか？

★みなさんでおやつを持ち寄り、バイキングしながら、るんびにーガーデンでひと息しましょう♡

♡事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・お子さんの好きなおやつ1袋(10個前後入りの個包装になっているもの)・各自水分補給できるもの

10月15日(水)10:00～11:30
わくわくタイム・育児講座「やさしい骨盤体操」・発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、骨盤体操を教えてください。発育測定を行いながら個別にお話もできます♡

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方)発育測定カード

10月10日(金) 10:00～11:30

きらきら星サークル 場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪
学区外の方もご利用できます★

10月17日(金)・18日(土) 10:00～
10月製作遊び ～かわいい聖火リレー～

★お子さんの写真と手型をとります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとし込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

10月23日(木)10:00～11:00(予備日:24日)

りんご祭り 場所:インフィニファーム(榊引 旧安野りんご園)

★旬の時期を迎える地元のりんごをみんなと一緒に味わってみませんか？

★もぎ取り価格 1個につき¥150(自費)

♡事前申し込みお願い致します。

※持ち物:エコバック、必要な方は抱っこ紐

◆9:50に榊引ゆ〜Town 駐車場集合

11月28日(金) 29日(土)

製作遊び「秋の森には・・・」

令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わりました！！

開園日:月曜日～土曜日 9時～15時

休園日:第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

10

OCTOBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先勝	6 仙童	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先勝
12 仙童	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先勝	18 仙童
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 仙童	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先勝	28 仙童	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引

→休園日

絵文字→イベント日

11

NOVEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 友引
2 先勝	3 仙童	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝
9 仙童	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先勝	15 仙童
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仙童	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先勝	26 仙童	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引	1	2	3	4	5	6

品種時期の兼ね合いもあり、先月の通信でお知らせしていた日程が変更になりました。ご了承ください。

11月14日(金) きらきら星サークル

11月15日(土) うどん作り

11月18日(火) ごっと先生とわくわくタイム

育児講座「発達と関わり」・発育測定保健相談



るんぴに一つうしん 号外

♥るんぴに一園
ご利用案内はこちら



令和7年10月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごとさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごとさん来園予定日(わくわくタイム): 10/15(水)、11/18(火)、12/17(水)※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪