

令和7年9月1日

るんびに一つうしん

9月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

常念寺保育園 HP はこちら

まだまだ残暑は続きそうですが、朝晩は過ごしやすくなってきた今日この頃。みなさまいかがお過ごしでしょうか？暑さによる疲れも出始める時期です。日々、心身のメンテナンスは大切ですね。

さて、るんびに一園には来園者の方からカブトムシの幼虫を5匹ほどいただき、6月から7月にかけてしっかり成虫になりました！空っぽになった土を開けようとしていましたが、そこには新たにカブトムシの幼虫が・・・見た目では12匹くらい？と思っていましたが、土を交換しようとしてあけてみたところ、予想以上の幼虫がびっしり飼育ケースの中に！！さて、何匹だったでしょう？！新しい土の中で、まだまだじっとしています。成虫になるのはいつかなあ・・・ぜひ、遊びに来た際に観察してみてくださいね♪

9月 あそびのプレゼント Day

9月6日(土) 10:00~11:30

育児講座「腸活」 場所:常念寺保育園遊戯室

★講師の船岡奈々先生(腸活サロン EMini)から、腸活についてお話を聞きながら、緩やかにお子さんと一緒に体を動かします！

★地域の方もお招きします★いろんな年齢層の方と一緒に腸活について学びましょう♪

事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・各自水分補給できるもの
バスタオル、汗拭きタオルなど

9月17日(水)10:00~11:30

わくわくタイム・「手作りおもちゃ&小物作り」

発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、発育測定を行いながら個別にお話もできます♡みなさんでテーブルを囲んで手作りタイムを楽しみませんか？

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方)発育測定カード

9月12日(金) 10:00~11:30

「きらきら星サークル」 場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪
学区外の方もご利用できます★

9月19日(金)・20日(土) 10:00~

「9月製作遊び ~おいしそうな芋煮~」

★お子さんの写真を取ります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

9月22日(月) 10:00~11:00

「保育園見学」

★令和8年度の入園をお考えの方、保育園の様子を見に来ませんか？ご都合がつかない方は個別に対応致しますので、お問い合わせください♪

10月

10月4日(土) Happy おやつバイキング

10月10日(金) きらきら星サークル

10月15日(水) ごっと先生とわくわくタイム

育児講座「やせやすい骨盤体操」・発育測定

保健相談

10月17日(金) 18日(土)

製作遊び「かわいい聖火リレー」

10月28日(火)「リンゴ狩り」(予備日29日)

令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わりました！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

9

SEPTEMBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

→休園日

絵文字→イベント日

10

OCTOBER 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



るんぴに一つうしん 号外

♥るんぴに一園
ご利用案内はこちら



令和7年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごとさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごとさん来園予定日(わくわくタイム): 9/17(水)、10/15(水)、11/18(火) ※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も
参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪