

令和7年8月1日

# るんびに一つうしん

## 8月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町 1-3 TEL24-9055

♥常念寺保育園HPはこちら

夏祭りに花火大会など、夏のお楽しみはまだこれからですが、皆様いかがお過ごしでしょうか♪暑い日が続く、冷たいものが大変恋しくなりますが、水分もしっかり摂り適切な環境の中で熱中症に気を付けながら過ごしていきたいところです。

さて、るんびに一園では今年も来園者からいただきましたカブトムシが幼虫から成虫になり、毎日虫かごの中でワイワイしております。全部で何匹いるかな？遊びに来た際に一緒に観察したり、実際に手に取って触れ合ってみませんか♪皆様のご来園、お待ちしております。

### 8月 あそびのプレゼント Day

① 8月2日(土) ② 8月16日(土)  
両日 10:00~11:30

#### 「屋上プール開放」

★常念寺保育園の屋上プールを開放します！水遊び用の遊具はもちろん、ビニールプールやたらいなども準備しておりますので、月齢が低いお子さんでもお気軽にご利用できます♪

※持ち物・・・プール遊びに必要なもの

※詳細はプール遊び利用のご案内をご覧ください。ご不明な点がございましたら、いつでもお声がけくださいね♪

※熱中症アラートや悪天候の際は、中止となることがあります。当日のホームページにてご確認をお願い致します★

8月8日(金) 10:00~11:30

「きらきら星サークル」 場所:第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♥

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪  
学区外の方もご利用できます★

8月29日(金)・30日(土) 10:00~  
「8月製作遊び ~大きなくじら~」

★お子さんの手型を取ります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとじ込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

8月19日(火) 10:00~11:30

わくわくタイム・育児講座「産前産後ヨガ」

発育測定「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、産前産後ヨガを教えてください。発育測定を行いながらごっと先生と個別にお話もできます♡

★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♡(大人だけのご参加も大歓迎)

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方) 発育測定カード

9月6日(土) 育児講座「腸活」

9月12日(金) きらきら星サークル

9月17日(水)

ごっと先生とわくわくタイム

「手作り〇〇」・発育測定・保健相談

9月19日(金)・20日(土)

9月製作遊び「おいしそうな芋煮♡」

9月22日(月) 園見学

## 令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わりました！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

# 8

平日のプール遊び時間帯：9:30~11:30

## AUGUST 2025

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT    |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 1   | 2 プール  |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9      |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16 プール |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23     |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30     |
| 31  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6      |

→休園日 絵文字→イベント日

# 9

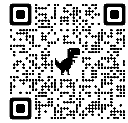
## SEPTEMBER 2025

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 31  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 1   | 2   | 3   | 4   |



# るんぴに一つうしん 号外

♡るんぴに一園  
ご利用案内はこちら



令和7年8月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

**酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生“ごととさん”がるんぴに一園にお出でになります!**

**ごととさん来園予定日(わくわくタイム): 8/19(火)、9/17(水)、10/15(水)** ※予定が変更になる可能性もあります



### “ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士  
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♡開園日・育児相談日・・・

**月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00**

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5日曜日  
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♡毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪