

令和7年7月1日

るんびに一つうしん

7月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

♥常念寺保育園HPはこちら



あっという間に梅雨時期に入り、蒸し暑い日が続いていますね。皆様体調いかがお過ごしでしょうか★さて、4月から着々と工事していたるんびにーガーデン。いよいよ給湯器が付きまして♪これから、人工芝を敷き、栽培物や花壇を整備していきます！完成したら・・・ガーデニングの雰囲気を楽しみながら、親子でプール遊びが思い切り楽しめるかも？！遊びに来た祭に、工事の様子を一緒に観察しましょうね！

そして、7月からはいよいよプールも始まります！るんびに一園でもプールの時間を楽しみたいと思います。詳細は「プール遊びの利用について」の別紙をご覧ください★皆様のご来園、お待ちしております♥

7月 あそびのプレゼント Day

7月4日(金)・5日(土) 10:00~
「7月製作遊び ~七夕製作~」

- ★お子さんの写真を取ります！
- ★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

7月15日(火)10:00~11:30
わくわくタイム・育児講座「お腹の赤ちゃんとお母さんの眠りについて」・発育測定「大きくなったね」・保健相談

- ★酒田にある「ごとと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）より、妊娠中の眠りについて教えて頂きます。発育測定を行いながらごとと先生と個別にお話しもできます♡
- ★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にどうぞ♡（大人だけのご参加も大歓迎）
- ※持ち物・・・バスタオル・（2回目以降の方）発育測定カード

7月11日(金) 10:00~11:30

「きらきら星サークル」 場所：第一コミセン2階

- ★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪
どなたでもご利用できます★

7月19日(土) 10:00~11:30

「屋上プール開放」

- ★常念寺保育園の屋上プールを開放します！水遊び用の遊具はもちろん、ビニールプールやたらいなども準備しておりますので、月齢が低いお子さんでもお気軽にご利用できます♪

- ※持ち物・・・プール遊びに必要なもの
- ※詳細はプール遊び利用のご案内をご覧ください。ご不明な点がございましたら、いつでもお声がけくださいね♪

8月2日(土) 屋上プール開放
8月8日(金) きらきら星サークル
8月16日(土) 屋上プール開放

8月19日(火) わくわくタイム・ごとと先生による育児講座
「産前産後ヨガ」 発育測定・保健相談

8月29日(金)・30日(土) 8月製作遊び「大きなくじら」



プール遊び期間：7/16(水)~8/30(土)
プール遊びの場所については、カレンダーをご参照ください。



お庭プールマーク



屋上プールマーク

令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わります！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。



JULY 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

→休園日 絵文字→イベント日

8

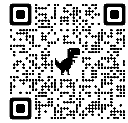
AUGUST 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



るんびに一つうしん 号外

♥るんびに一園
ご利用案内はこちら



令和7年7月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごととさん」がるんびに一園にお出でになります!

ごととさん来園予定日(わくわくタイム): 7/15(火)、8/19(火)、9/17(水) ※予定が変更になる可能性もあります。



“ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も
参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪