

令和7年6月1日

# るんびに一つうしん

6月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

常念寺保育園HPはこちら



先々月から少しずつるんびガーデンの工事が始まり、あっという間にフェンスが完成しました！これから花壇やミニ農園の整備など進めていく予定です！どんなお庭が完成するのか、私たちも楽しみです♪

さて、季節も少しずつ初夏へと移り変わっていきませんが、まだ寒暖差があると長袖にするか半袖にするか、毎日着る服も迷いますよね。さっと羽織れるアイテムがあると、調節しやすいですがお子さんの羽織りものに悩んでしまうこともありますよね。（理由はいろいろ♡）服に悩んだ時は、七分袖もこの時期は重宝するかと思います。身近なアイテムを使いこなし、季節の変わり目も体調よく元気に夏を迎えられるようにしましょう★みなさまのご来園、お待ちしております。

## 栽培物を植えてみました♪

野菜の苗や種を植えてみました！野菜の苗は・・・遊びに来てからの楽しみ♪野菜が実ったら、皆さんにお土産できたらいいなあ♡試食会もできたらいいなあ♡と、今からわくわくしています♪



## もうすぐお蚕様がやってくる♡

おかいこさまの飼育体験ができる季節がやってきます！遊びに来た時は、おかいこさまの様子もじっくり観察することができます。一度観察し始めたら、ずっとみていられる不思議なおかいこさま。みなさま、どうぞお楽しみに♡

## 6月 あそびのプレゼント Day

6月7日(土) 9:00~11:00

園行事参加「はなまつり」

- ★3大仏教行事であるはなまつり。保育園児と一緒に、お釈迦様のお誕生をお祝いします。
- ★稚児行列の見学や儀式に参加し、献甘茶や甘茶を頂きます。



6月13日(金) 10:00~11:30

「きらきら星サークル」 場所：第一コミセン2階

- ★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡
- ※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪  
どなたでもご利用できます★

6月17日(火) 10:00~11:30

わくわくタイム

育児講座「妊活・赤ちゃんの産み分け」  
発育測定「大きくなったね」・保健相談

- ★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）より妊活について教えて頂きます。お子さんの発育測定を行いながらごっと先生と個別にお話しもできます♡
- ★妊娠をお考えの方、二人目以上のお子さんを、お考えの方もお気軽にどうぞ♡（大人だけのご参加も大歓迎）
- ※持ち物・・・バスタオル・（2回目以降の方）発育測定カード



6月21日(土)・23日(月) 10:00~

「6月製作遊び ～だいすきな気持ち～」

- ★お子さんの足型と手型を取ります！
- ★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとし込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。



令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わります！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

6

JUNE 2025

| SUN   | MON   | TUE   | WED   | THU   | FRI   | SAT   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 祝日  | 2 大安  | 3 赤口  | 4 先勝  | 5 友引  | 6 先負  | 7 仏滅  |
| 8 大安  | 9 赤口  | 10 先勝 | 11 友引 | 12 先負 | 13 仏滅 | 14 大安 |
| 15 赤口 | 16 先勝 | 17 友引 | 18 先負 | 19 仏滅 | 20 大安 | 21 赤口 |
| 22 先勝 | 23 友引 | 24 先負 | 25 赤口 | 26 先勝 | 27 友引 | 28 先負 |
| 29 仏滅 | 30 大安 | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     |

→休園日 絵文字→イベント日

7

JULY 2025

| SUN   | MON   | TUE   | WED   | THU   | FRI   | SAT       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|
| 29    | 30    | 1 赤口  | 2 先勝  | 3 友引  | 4 先負  | 5 仏滅      |
| 6 大安  | 7 赤口  | 8 先勝  | 9 友引  | 10 先負 | 11 仏滅 | 12 大安     |
| 13 赤口 | 14 先勝 | 15 友引 | 16 先負 | 17 仏滅 | 18 大安 | 19 プール 赤口 |
| 20 先勝 | 21 友引 | 22 先負 | 23 仏滅 | 24 大安 | 25 赤口 | 26 先勝     |
| 27 友引 | 28 先負 | 29 仏滅 | 30 大安 | 31 赤口 | 1     | 2         |



# るんびに一つうしん 号外

♡るんびに一園  
ご利用案内はこちら



令和7年6月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごとと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

**酒田にある「ごとと助産院」より助産師の後藤敬子先生“ごととさん”がるんびに一園にお出でになります!**

**ごととさん来園予定日(わくわくタイム):6/17(火)、7/15(火)、8/19(火)** ※予定が変更になる可能性もあります。



### “ごとと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士  
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♡開園日・育児相談日・・・

**月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00**

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5日曜日  
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♡毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪