



令和 7年 4月 1日  
常念寺保育園



## ご入園・ご進級 おめでとうございます



朝ごはんを食べて  
元気に登園してくださいね

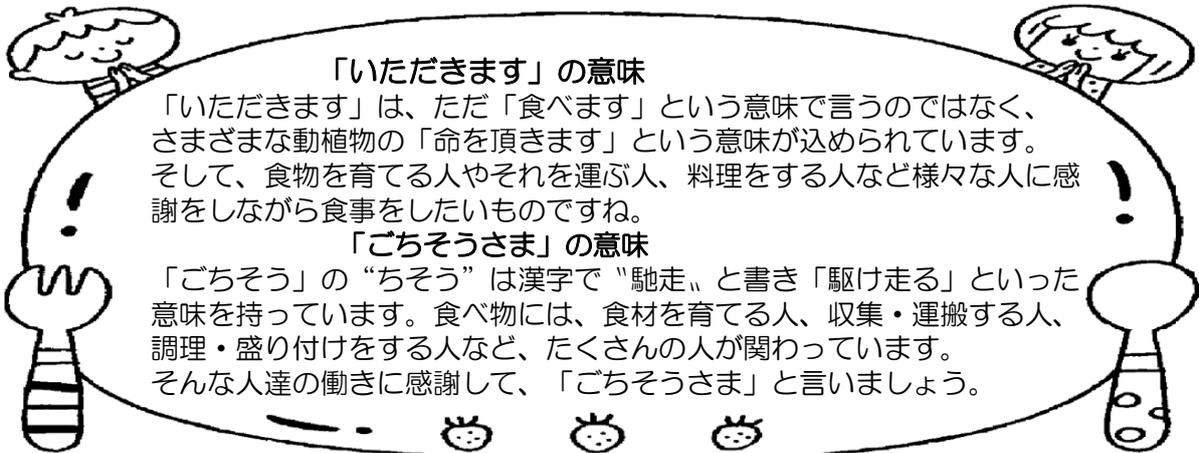
暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。子どもたちが笑顔で園生活が楽しめるよう、職員一同頑張っています。

又、給食室では、旬の食材を使った安心・安全な食事で、子どもたちの成長の手助けをしていけたらと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



### \* 集団での食事に慣れ、楽しく食べましょう！

入園・進級を通して、食器や食べる環境が変化する中、様々な料理や調理形態に慣れ、お友だちと一緒に食べることの楽しさを味わいましょう。



#### 「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命を頂きます」という意味が込められています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理をする人など様々な人に感謝をしながら食事をしたいものです。

#### 「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の“ちそう”は漢字で“馳走”と書き「駆け走る」といった意味を持っています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさんの方が関わっています。そんな人達の働きに感謝して、「ごちそうさま」と言いましょう。

## ～おいしい給食チーム職員紹介～

### 食育コーナーにて



今年度も、食材で季節を感じ、食べることがワクワクする給食の提供と、子どもたちが食に興味をわくような食育活動を一緒に考え企画していきたいと思えます。

本園玄関右手の食育コーナーには、給食サンプルをはじめ、絵本、掲示物が盛りだくさん、月ごとに変わりますので是非お子さんとお寄りください。

もも・すみれ・分園にも掲示コーナーがありますので御覧ください。

又、食についての悩みや質問などがありましたら、お気軽にお声がけください、お待ちしております(^^)／

上段→ 村田 恵美(調理員) 佐藤 さゆり(栄養士) 齋藤 実乃里(栄養士) 伊藤 まき(調理師) 佐藤 真由美(調理師)  
下段→ 大石 和佳(調理員) 齋藤 理美(副調理長) 本間 瑞稀(管理栄養士)