

令和7年5月1日

# るんびに一つうしん

## 5月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

常念寺保育園HPはこちら

### 令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わります！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

今年の春はなんだか肌寒い日もありましたが、桜はしっかり満開となっていましたね！だんだんと木や葉っぱも青々と色づきはじめてくるのも楽しみです♪そして、新しい生活からだんだんと慣れてきたところでしょうか♡ドキドキの緊張がいっぱいの時期と、寒暖差により心身の調子も崩しやすい季節です。休養と栄養はしっかり摂り、心も体も元気に過ごしたいところです！

さて、るんびに一園では現在南側のお庭を改装工事中です。5月中には一味違ったるんびに一園が見られるかも？！私たちも楽しみにしているところです。“るんびガーデン”完成後は、ちょっとした水あそびやカフェテラスおやつなどのイベントも企画中です。皆様のご来園、お待ちしております♪



### 栽培物を一緒に植えましょう♪

新緑の季節である5月に、野菜などの苗を植えて栽培物を楽しみたいと思います♪育ててみたい！植えてみたい！という栽培物募集中★いつでもお声がけください♡天気の良い日に行きますので、遊びに来たときにお声がけしますね♪

### 5月人形を飾っています！



5月5日はこどもの日。るんびに一園では、5月人形（兜）を飾っております。ぜひ見に来てくださいね♡



### 5月 あそびのプレゼント Day



5月9日(金) 10:00～11:30

「きらきら星サークル」 場所：第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♡

※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

毎月第2金曜日開催しています♪  
どなたでもご利用できます★

5月15日(木)10:00～11:30

育児講座「ベビーマッサージ」・発育測定

「大きくなったね」・保健相談&わくわくタイム

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生（助産師・看護師）よりベビーマッサージを教えてください。育児講座のあとは、発育測定を行いながら、お話しもできます♡

★事前申し込みお願い致します。

※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方)発育測定カード

5月16日(金)・17日(土) 10:00～

「5月製作遊び ～ありがとうの気持ち～」

★お子さんの手型を取ります！

★毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとり込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。

5月31日(土) 10:00～11:00

「フラワーアレンジメント教室」

★お花のことはお任せ♡渡邊嶺子先生よりフラワーアレンジメントを教えてください！お花に触れあいながら癒されましょう♪

★限定10組となります。事前申し込みお願い致します。

5 MAY 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
みどりの日	こどもの日	新緑の日	7	8	9	10
母の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

→休園日 絵文字→イベント日

6 JUNE 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



♥るんぴに一園  
ご利用案内はこちら



# るんぴに一つうしん 号外

令和7年5月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



## 妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

**酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴに一園にお出でになります!**

**ごっとさん来園予定日(わくわくタイム): 5/15(木)、6/17(火)、7/15(火)** ※予定が変更になる可能性もあります。



### “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士  
妊産婦体操&マンスリーピクスイストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日  
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪