

令和7年4月1日

るんびに一つうしん

4月号

常念寺保育園
地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

常念寺保育園HPはこちら

令和7年度から・・・るんびに一園の開園日が変わります！！

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

少しずつお日様の日差しも温かくなり、桜のつぼみも膨らみ始めてきたところでしょうか♪
4月は、たくさんのお会いがある季節。ワクワクとドキドキがいっぱいの中でも、お気軽に
るんびに一園にお立ち寄りいただき、ホッとひと息つきながらゆっくりお過ごしいただけると嬉しいです♥
今年度もるんびに一園は“いつも温かくみんなで和める憩いの場”“誰でも元気に楽しく過ごせる集いの場”
として地域の皆様が、心地よくご利用いただけますよう努めて参ります。どなたでも、気兼ねなく遊びに来て
てくださいね♡
たくさん笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪今年度もどうぞよろしくお願い致します。

〈令和7年度 るんびに一園のテーマ〉

みんなの居場所、日常を大切に

～子育て真っ最中の方も妊娠中の方も、みんなの居場所となれるように～

- ☆子育て真っ最中の方も、妊娠中の方も気軽に子育て支援センターを利用できるような環境をつくれます。
- ☆子育て世帯の応援団となり地域みなさんと一緒に世代を超えて育児を盛り上げていきます。
- ☆遊びに来ていただいた親子はもちろん、誰かとお話したい！と思った保護者の方も大歓迎です。
- ☆第一学区コミセンで行われる「きらきら星サークル」のお手伝いをして、育児タイムを一緒に楽しめます。



毎月第2金曜日
行っています♪
どなたでもご
利用できます★

4 APRIL 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 エイプリル・フール	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

→休園日 絵文字→イベント日

5 MAY 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月 あそびのプレゼント Day

4月5日(土) 10:00～11:00

「折り紙あそび」

★折り紙の世界を親子で楽しみましょう♪
お家の方も子どもの頃に帰った気分、楽しめること間違いなし！
※持ち物・・・各自必要なもの(折り方絵本などご家庭にある方や挑戦したい折り紙情報がある方はご持参をお願いします)

4月11日(金) 10:00～11:30

「きらきら星サークル」 場所：第一コミセン2階

★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♥
※持ち物・・・バスタオル・母子手帳・各自必要なもの

4月15日(火) 10:00～11:30

育児講座「ミルクと母乳について」・発育測定

「大きくなったね」・保健相談

★酒田にある「ごっと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)よりお越しいただき、ミルクと母乳についてお話をいただきます。育児講座のあとは、発育測定をして頂きます。
※持ち物・・・バスタオル、各自必要なもの

4月18日(金)・19日(土) 10:00～

「4月製作遊び

～チュールリフの花が咲いたら・・・～

★お子さんの写真を撮ります！毎月お子さんの成長過程を記録に残せるような作品を親子で作ります。3月に毎月分の製作をとじ込みますので、作品はご家庭で保管をお願い致します。
※持ち物・・・各自必要なもの



るんぴに一つうしん 号外

♥るんぴに一園
ご利用案内はこちら



令和7年4月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055



妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがいないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい! →園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある! →毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる! →地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごっとさん来園予定日(わくわくタイム): 4/15(火)、5/15(木)、6/17(火) ※予定が変更になる可能性もあります。



“ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士
妊産婦体操&マンスリーピクスイストラクターのライセンスを保有。



♥開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日
日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♥毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか♪