



# るんびに一通信

## 2月号

令和7年2月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

**2月8日(土) 9:45~12:30**

育児講座「魚の解体ショー＆  
寒鱈汁を頂きましょう！」

講師：齋藤 亮一氏(庄内ざっこ 店長)

★今年も旬な「寒だら」を使った魚の解体ショーを行います！迫力満点な魚の解体を、ぜひ間近で楽しみ、寒鱈汁を味わいましょう！

※持ち物：主食（おにぎりやパン）・水分補給できるものや各自必要なもの

※先着10組 料金：大人1人 一杯 ¥500

※集合場所：常念寺保育園 遊戯室

♥事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。  
2/1~申し込みを受付いたします。

**2月18日(火) 10:00~11:30**

育児講座「愛着形成について」・発育測定「おおきくなったね」・保健相談&わくわくタイム

★看護師・助産師の後藤敬子先生より親子にとって大事な“愛着”についてお話しをお聞きしたり、みなさんでお子さんの様子など情報交換しませんか？パパも大歓迎です♪講座後、発育測定も行います。

※持ち物：測定カード（2回目以降の方）、バスタオル

**2月19日(水)・20日(木) 9:30~**

「2月の製作遊び  
~かわいいオニがやってくる!~」

★お子さんのこぶしの手型をとります！

※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。

※3月に毎月取り組んだ製作をとじ込みます。

**2月12日(水)~15日(土) 10:00~**

「アスレチックウィーク」

★るんびに一園が、アスレチック風に変身！どんなアスレチックができあがるか、遊びに来たからのお楽しみ♥

※持ち物：水分補給できるものや各自必要なもの



### おしらせ

令和7年4月1日より

開園日が変わります！

★第2・第4月曜日も遊ぶ  
ことができます♪

詳しくはこちらをご覧ください⇒

※開園日についてご不明な点がございましたら、お気軽に職員にお問い合わせください♥

日	月	火	水	木	金	土
休	休	開	→	→	→	開
休	開	開	→	→	→	休
休	休	開	→	→	→	開
休	開	開	→	→	→	休
休	休	開	→	→	→	開

一気に雪が積もり、雪遊び日和な日が続いていますね！子どもたちは冬ならではの遊びを思い切り楽しめているところでしょうか？！

寒さや乾燥に伴い、今年も本格的にさまざまな感染症が流行し始めています。引き続き健康管理には十分気を付けて過ごしていきたいところですね。るんびに一園では、換気を行いながら感染症対策をしております。

「子どもの体を動かしたいなあ」「ちょっと遊びに行ってみようかな」と思いましたら、お気軽にご利用ください♪好きな遊びが見つかるかも？！みなさんのお越しをお待ちしております。

♥るんびに一園ご利用案内はこちら⇨



## 2月あそびのプレゼント Day

2025年 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
					きらきら星	「魚の解体ショー＆寒鱈汁を頂きましょう！」
9	10	11	12	13	14	15
			アスレチックウィーク			
16		18	19	20	21	22
		育児講座 発育測定 保健相談&わくわくタイム	2月の製作遊び	2月の製作遊び		
23		25	26	27	28	

2/18(火)看護師・助産師の「後藤敬子先生」がお出でになります！みなさんと一緒に、わくわくした気持ちで育児についてお話しできますよ♪

♥遊びの開放日…火曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥育児相談日…月曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥ランチ開放日…毎週水曜日(自由にご利用ください)  
※スタンプ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

自印はこのマークです！  
★食事に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪

※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



るんびに一通信 号外

♡るんびに一園  
ご利用案内はこちら☞



# 妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

令和7年1月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生“ごっとさん”がるんびに一園に月1～2回お出でになります！

ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日): 1/21(火)、2/18(火)、3/11(火) ※予定が変更になる可能性もあります。

## “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・  
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



### ♡遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

### ♡相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園見学随時受付中！

### ♡毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談  
(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。

でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい！

メリット②妊産婦向けのイベントがある！

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちや子育て真っ最中のパパさんたちとの交流もできる！

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさんの笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪