



# るんびに一通信

## 11月号

令和6年11月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

**11月1日(金) 9:50~11:30**

「秋の探検～秋探しと第一学区コミセンの文化祭を見に行ってみよう～」

★みなさんと秋を探しに行ってみましょう！  
※持ち物：各自必要なもの、抱っこ紐などお散歩する際に必要なもの、帽子  
水分補給できるもの



事前申し込みはこちらから→

**11月19日(火) 10:00~11:30**

ごっさんの日♥育児講座「骨盤を整えながら赤ちゃんとお遊ぼう」・発育測定「おおきくなっただね」・保健相談

★助産師の後藤敬子先生より、骨盤体操を教えてくださいます。  
※持ち物：測定カード（2回目以降の方）、バスタオル



**11月6日(水) 9:45~12:30**

「お風呂託児を体験してみよう！」

※場所：ぼっぼの湯

★園引支援センターのお友達と一緒に、ぼっぼの湯のお風呂託児を体験しましょう♪  
★お風呂のあとは、「あしたのたね」さんにお邪魔し、離乳食や食事を頂きます！

※料金：お風呂託児 ￥500（入浴チケット付き）  
親子食事代 ￥500

※持ち物：各自必要なもの（大人のお風呂セットなど）、食食用エプロンなど

※限定3~5組

事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。



**11月26日(火)・27日(水) 9:30~**

「11月の製作遊び～かわいい鶴と亀～」

★お子さんの写真をとります！  
※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。  
※3月に毎月取り組んだ製作をとじ込みます。



**11月30日(土) 9:45~11:30**

ミニクッキング「うどん作り」 ※限定5組

場所：第一学区コミュニティセンター

★親子でクッキングを楽しみましょう！

みなさんでうどんを作り、味わいましょう♪  
※持ち物：親子各自エプロン・三角巾(かぶれるお子さん)・マスク・お子さん用の食事エプロン(必要な方)・飲み物・各自必要なもの



事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。

**11月9日(土) 10:00~11:00**

「お楽しみショー」

★IKATAKOさんをお招きして、ジャグリングをお披露目して頂きます！

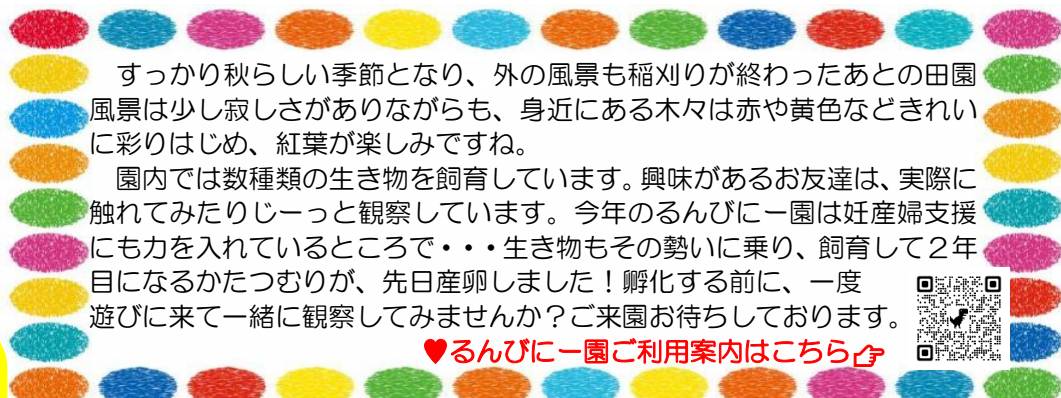
※持ち物：各自必要なもの



**11月12日(火) 13:30~14:45 「第2回！HAPPY おやつバイキング」**

★前回好評を頂いたおやつバイキング♥今回もみなさんと持ち寄ったおやつをバイキングします。るんびに一園では保育園の手作りおやつを準備しています♪おやつ入れのバックも製作しましょう♡  
※持ち物：お子さんが好きなおやつ1袋（個包装になって10個程度入っているお菓子）

事前申し込みはこちらから→



すっかり秋らしい季節となり、外の風景も稲刈りが終わったあとの田園風景は少し寂しさがありながらも、身近にある木々は赤や黄色などきれいに彩りはじめ、紅葉が楽しみです。

園内では数種類の生き物を飼育しています。興味があるお友達は、実際に触れてみたりじーっと観察しています。今年のるんびに一園は妊産婦支援にも力を入れているところで・・・生き物もその勢いに乗り、飼育して2年目になるかたつむりが、先日産卵しました！孵化する前に、一度遊びに来て一緒に観察してみませんか？ご来園お待ちしております。

♥るんびに一園ご利用案内はこちら



## 11月あそびのプレゼント Day

2024 **11** November

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					1 秋の探検 秋探しと第一学区コミセンの文化祭を見に行ってみよう	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 6 お風呂託児を体験してみよう	7	8 育児相談 (第一学区) (キラキラ星)	9 お楽しみショー
10	11	12 第2回 HAPPY おやつバイキング	13	14	15	16
17	18	19 ごっさんの日 育児講座・発育測定・保健相談	20	11/19(火) 助産師の「後藤敬子先生」がお出でになります！親子でできる体操方法をお聞きできます♪		23
24	25	26 11月の製作遊び	27 11月の製作遊び	28	29	30 勤労感謝の日 ミニクッキング「うどん作り」

♥遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)  
※スタンプ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

目印はこのマークです！  
栄養士に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪

※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



るんぴに一通信 号外

♥るんぴに一園  
ご利用案内はこちら☞



# 妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

令和6年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

**酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴに一園に月1～2回お出でになります！**

**ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日): 11/19(火)、12/18(水)、1/21(火)** ※予定が変更になる可能性もあります。

プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・  
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♥遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

♥相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園児見学随時受付中！

♥毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談  
(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

**メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！**

**メリット②妊産婦向けのイベントがある！**

**メリット③出産を終えた先輩ママさんたちや子育て真っ最中のパパさんたちとの交流もできる！**

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさん笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪