



るんびに一通信 号外

# 妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

♥るんびに一園  
ご利用案内はこちら☞



令和6年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんびに一園に月1～2回お出でになります！

**ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日)：10/26(土)、11/19(火)、12/18(水)** ※予定が変更になる可能性もあります。

“ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・  
妊産婦体操&マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。



♥遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

♥相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園見学随時受付中！

♥毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談  
(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

**メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい！**

**メリット②妊産婦向けのイベントがある！**

**メリット③出産を終えた先輩ママさんたちや子育て真っ最中のパパさんたちとの交流もできる！**

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさん笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪