



るんびに一通信

10月号

令和6年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

10月9日(水) 9:50~12:30

「リンゴ狩り&芋煮会」 ※限定10組

集合場所: 榊引ゆ~Town 駐車場

予備日: 10月10日(木)

★秋の行楽行事を楽しみませんか? リンゴ狩りでは、新鮮なりんごを味わえます。

★リンゴ狩りのあとは、るんびに一園で芋煮会を楽しみましょう♪

※持ち物・・・各自必要なもの、帽子、おにぎり
水分補給できるもの、エコバック
食事前用エプロン

※リンゴ1個につき150円の実費を頂戴します。

♡事前申し込みはこちらから⇒



10月19日(土) 10:00~11:00

「うんどうかいごっこ」

★親子で思い切り体を動かしながら、運動会のような雰囲気を楽しみましょう♪

晴天時: なかよし広場 雨天時: るんびに一園内
※持ち物・・・各自必要なもの、帽子、水分補給できるもの



10月22日(火)・23日(木) 9:30~

「10月の製作遊び〜くだもの列車〜」

★お子さんの写真をとります!

※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。

※3月に毎月取り組んだ製作をとり込みます。



10月26日(土) 10:00~11:30

妊産婦さん、あつまれ!

育児講座「手作りおもちゃ」&ごっごさんの日

※限定10組

★これから新しい家族を迎える方、大歓迎! 助産師のごつと先生とお話ししながら赤ちゃん向けおもちゃを手作りしてみませんか?

※持ち物・・・各自必要なもの、水分補給できるもの

♡事前申し込みはこちらから⇒



10月16日(水) 10:00~11:30

発育測定「おおきくなったね」・保健相談&仮装パーティー

★保育園准看護師が測定いたします。

★発育測定のあとは、仮装パーティーを楽しみましょう♪

※持ち物・・・測定カード(2回目以降の方)、バスタオル



気温差が大きく、乾燥しやすい時期になります。皆さん、体調に気を付けて元気に過ごしましょう!!

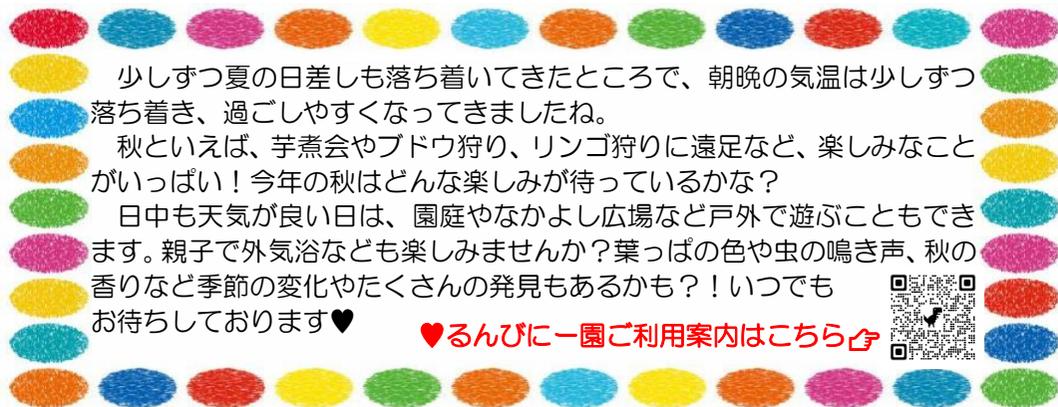


10月11日(金) 10:00~11:30

場所: 第一コミセン 2階集会室

「キラキラ星サークル★妊産婦・育児相談、身長体重測定」

★保健師さんと身長や体重を計測します。手型もとります♪絵本だけでなく育児書や雑誌なども準備しておりますので、妊娠中の方もお気軽にお越しください♡先輩パパ・ママたちとの交流楽しみましょう★バスタオル、母子手帳のご持参をお願い致します。



少しずつ夏の日差しも落ち着いてきたところで、朝晩の気温は少しずつ落ち着き、過ごしやすくなってきましたね。

秋といえば、芋煮会やブドウ狩り、リンゴ狩りに遠足など、楽しみなことがいっぱい! 今年の秋はどんな楽しみが待っているかな?

日中も天気の良い日は、園庭やなかよし広場など戸外で遊ぶこともできます。親子で外気浴なども楽しみませんか? 葉っぱの色や虫の鳴き声、秋の香りなど季節の変化やたくさんの発見もあるかも?! いつでもお待ちしております♡

♡るんびに一園ご利用案内はこちら♡



10月あそびのプレゼント Day

10 2024年 October



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 リンゴ狩り&芋煮会	10 リンゴ狩り&芋煮会(予備日)	11 育児相談(第一コミセン) (キラキラ星)	12
13	14	15	16 発育測定・保健相談&仮装パーティー	17	18	19 うんどうのひごっこ
20	21	22 10月の製作遊び	23 10月の製作遊び	24	10/26(土) 助産師の“後藤敬子先生”がお出でになります! ごつと先生とゆっくりお話してきますよ♪	
27	28	29	30	31	26 育児講座「手作りおもちゃ」&ごっごさんの日	

♡遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)
♡育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)
♡ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)
※スタッフ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

目印はこのマークです! 栄養士に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪

※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



るんびに一通信 号外

妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

♥るんびに一園
ご利用案内はこちら👉



令和6年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんびに一園に月1～2回お出でになります！

ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日)：10/26(土)、11/19(火)、12/18(水) ※予定が変更になる可能性もあります。

“ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・
妊産婦体操&マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。



♥遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

♥相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園見学随時受付中！

♥毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談
(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんびに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がしやすい！

メリット②妊産婦向けのイベントがある！

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちや子育て真っ最中のパパさんたちとの交流もできる！

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさん笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪