



るんびにー通信



令和6年7月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびにー園」

鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

7月号

7月4日(木) 10:00～「七夕製作」

★七夕製作をみなさんで楽しみましょう♪お願い事が叶うかな？！

7月6日(土) 9:30～12:30

「園見学・保育園体験・給食体験

&ごっこさんの日」

★園生活をちょっぴり体験してみましょう♪

★酒田の助産師ごっこさんも来ます♪

園見学のみ：事前申し込みお願いします。

保育園・給食体験希望者：事前申し込みお願いします。※先着順となります

妊娠中のご家庭(2家庭)・子育て家庭(5家庭)

7月17日(水) 10:00～11:30

育児講座「救急講座」&発育測定「おおきくなったね」・保健相談&プール開き

★レジャーが増えるこの時期、もしもの知識を身に付けましょう！

※持ち物・・・測定カード(2回目以降の方)、バスタオル、水着などプール遊びセット

7月24日(水)・25日(木) 9:30～

「7月の製作遊び～だいはいきアイスcream～」

★お子さんの写真をとります！

※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。

※3月に毎月取り組んだ製作をとし込みます。

7月27日(土) 10:00～11:30

「屋上プール開放」

★保育園の屋上プール開放日！遊具も使い放題♪

※持ち物・・・水着などプール遊びセット

7月30日(火) 10:00～11:00

育児講座「ベビーマッサージ」

★事前申し込みお願いします。

★伝説のヨガインストラクター、五十嵐まゆみ先生よりベビーマッサージを教えてください。首すわり～寝返り前のお子さんがオススメです。

※持ち物・・・バスタオル・フェイスタオル3枚・着替え・気に入っている遊具・水分補給できるもの・水着などプール遊びセット



「薬の保管方法について知ろう！」

汗ばむ季節は体にもさまざまな影響が出たり、熱中症も心配されます。また、夏風邪などの感染症も流行する時期であり、現在も季節を問わずさまざまな感染症の流行も見られています。体調を崩すと、お家の方も心配なことと思います。受診して薬が処方されたら、使い方や保管方法を確認しておきましょう。

シロップ：細菌が繁殖しやすいので、他の薬より使用期限は短く2週間。ふたをきちんと閉め、冷蔵庫で保管。

粉薬：使用期限は6か月。直射日光に当たると溶けたり、湿気で固まることがあるので冷暗所に保管。

座薬：使用期限は1年。熱に弱いため、冷蔵庫で保管。直射日光や湿気が多いところに置いておくと、薬剤が溶けて挿入しにくくなり、成分が変質する可能性もある。

塗り薬：使用期限はチューブなどの容器に記載されています。記載がないものは6か月を目安に処分すること。ふたをしっかりと閉め、高温になるところでの保管は避ける。

点眼薬：点眼薬は冷蔵庫で保管。(ソザベン点眼薬は常温で保管) 開封後2週間たったら、捨てます。

点耳薬：点耳薬は開封前は常温、開封後は冷蔵庫で保管。

参考文献「Gakken」

文責 堀 美香

あっという間に1年間の半分が過ぎ、いよいよ夏本番を迎えますが・・・まだ梅雨らしさが残っていますね。梅雨時期はどうしても室内にこもりがち・・・ですが、時にはカッパを着て傘をさして雨の中のお散歩も気分が変わって楽しいですよ♪

さて、るんびにー園で育てているトマトやきゅうりの苗もすくすくと成長中。じゃがいもの苗もぐんと伸びてきましたよ！収穫が楽しみです♪みなさんも遊びに来た際に、ぜひ観察してみてくださいね♪



♥るんびにー園ご利用案内はこちら♡



プール遊び期間：7/17(水)～8/31(土) 詳細については「プール遊び利用のご案内」をご参照ください♪



7月あそびのプレゼント Day



2024 7 Jul.						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	七夕製作	4	園見学・保育園体験・給食体験
					5	ごっこさんの日
		9	10		11	12
						13
14	15	16	17	18	19	20
			育児講座&発育測定・保健相談&プール開き			
21	22	23	24	25	26	27
			7月の製作遊び	7月の製作遊び		屋上プール開放
28	29	30	31			
		育児講座「ベビーマッサージ」				

♥遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)

♥育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)

♥ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)

※スタンプ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

目印はこのマークです！栄養士に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪

※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★



令和6年度

プール遊び利用のご案内

令和6年7月1日発行

常念寺保育園地域子育て支援センター「るんぴに一園」



「るんぴに一園」では
保育園屋上プール開放
を予定しております！
期間限定日を設けて開
放いたします。平日は
中庭プールも開放して
おります。
ぜひご利用ください。

《プールの開放期間》7月17日(水)～8月31日(土)

※8月13日(火)～15日(木)…お盆期間のためプール開放はお休みとさせていただきます。

るんぴに一園は通常通り開放しています。

※気温や天候によってプール開放期間を調節していきますのでご了承ください。

《ご利用方法》

☆中庭プール☆

※平日は、暑さをしのぎながら快適に過ごせるように『ビニールプール開放』をします。中庭で、まーや園1歳児と一緒に遊ぶ場所で行います。

※平日のプール開放日は、るんぴに一園で着替えができます。

※中庭でのプール遊びは、人工芝の上にビニールプールやたらいを並べて安全に遊べるようにしています。



★常念寺保育園 屋上プール★

☆休憩と水分をとりながら、入りましょう！

※常念寺保育園すぐくお庭沿いのテラスで受付です。

※小中学生のみの利用はご遠慮ください。(末就学児と兄弟がいるご家庭はご相談ください)

※できるだけ、水着着用を済ませてからお越し頂けると、スムーズに遊べます。

※土曜日の屋上プール利用時間帯の室内活動は、お休みさせていただきますのでご了承ください。

※屋上プール開放の有無について当日の朝、ホームページでお知らせしますのでご確認ください。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	☆水遊び用の道具は準備しております♪					12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

プール開きです！

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

おわかい

★プール利用の際は家庭でも検温してから来園してください。体調がすぐれない時は無理しないでください。

⑧結膜炎・中耳炎・とびひ等、病気や発熱、軟便、下痢等で体調を崩している方は、プールに入れません。その他皮膚疾患で気になる症状がある方は個別にご相談ください。

★お子さんがプール利用の際は付き添いの保護者の方もプールサイドで、危険が無いように見守っていただき安全に遊んでください。

★安全なプール遊びを行うために衛生管理、感染の予防で、「次亜塩素酸ナトリウム」を入れていませす。皮膚を刺激しますが、適正な濃度を測定して使用いたします。影響を及ぼす濃度ではありませんのでご理解下さい。また、プール後には温水シャワーで十分に洗い流して下さい。

★事故やケガのないよう、みんなで仲良く遊びましょう！

★水着または水遊び用パンツを着用し、バスタオル・着替え・水分補給などは各自で準備をお願いいたします。

★プール遊び前後は、温水シャワーで体をきれいに流しましょう。



※雨天や悪天候時は室内でいつも通り遊べますので、ぜひ遊びに来てくださいね♡

※月齢や人数など状況に合わせて個別に“たらいプール”などでも対応いたします。

※遊びのプレゼント Day は優先して行わせて頂き、時間帯が変わる事もあります。

※平日、プールを利用しない方もいつも通り室内で遊べます。



るんぴにー通信 号外

妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

♡るんぴにー園
ご利用案内はこちら☞



令和6年6月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴにー園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴにー園に月1～2回お出でになります！

ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日):6/15(土)、7/6(土)、8/3(土)、8/20(火) ※予定が変更になる可能性もあります。



“ごっと先生”プロフィール

平成8年より市内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などで活躍しています。
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・
妊産婦体操&マンスリービクスインストラクターのライセンスを保有。



♡遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

♡相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園見学随時受付中！

♡毎月第2金曜日 10:00～

**第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談
(キラキラ星サークル)を行っています。**

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆっくり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんぴにー園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。

でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい！

メリット②妊産婦向けのイベントがある！

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる！

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさんの笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪