



るんびに一通信

5月号

令和6年5月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

5月9日(木) 10:00~11:00

「種まき&苗植え」

★花壇やプランターに苗植えや種まきをしませんか♪オススメの苗があったら教えてね♡
※持ち物・・・長靴・着替え・帽子
※汚れてもいい服装でお越しください!



5月18日(土) 9:45~11:30

食育講座

「マタニティ&授乳ママのおやつ作り」

★妊産婦向けや授乳中ママのイベントです! 妊娠をお考えの方もぜひご参加ください♡
♡事前申し込みをお願いします。
※持ち物・・・エプロン・三角巾・マスク



5月11日(土) 10:00~

「母の日プレゼント作り」

★大好きなお母さんに素敵なプレゼントを作りましょう♡自分で作るのも良いですね♪



5月23日(木)・24日(金) 9:30~

「5月の製作遊び~たけのこに变身~」

★お子さんの写真をとります!
※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組むことができますのでお声がけください。



5月16日(木) 10:00~11:30

育児講座「虫歯予防」&発育測定「おおきくなったね」・保健相談

★虫歯予防について保育園の准看護師よりお話しを聞きます。
※持ち物・・・測定カード(2回目以降の方)ハスタオル



5月29日(水) 10:00~11:00

育児講座「フラワーアレンジメント」

★フラワーアレンジメントで心もリフレッシュしませんか♡
♡事前申し込みをお願いします。



ほけんだより

「鼻水のおはなし」

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に発熱・のどの痛み・食欲不振・黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば、病院で診てもらいましょう。

★どうして鼻水が出るの?

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻やのどについたウィルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

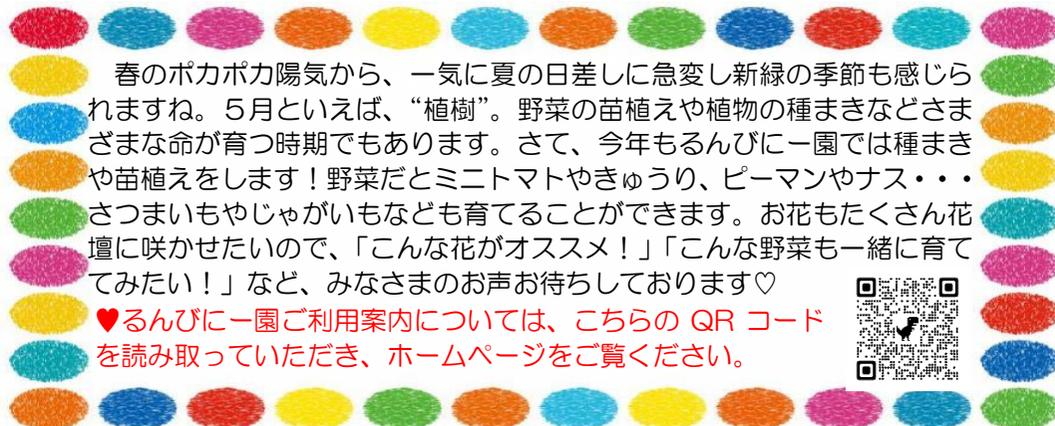
★小さい子はこまめに拭いてあげましょう!

まだ上手に鼻をかめない子はティッシュでこまめに拭いてあげましょう。また、頻りに鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くたれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

参考文献「0,1,2歳」

Gakken

文責 堀 美香



春のポカポカ陽気から、一気に夏の日差しに急変し新緑の季節も感じられますね。5月といえば、“植樹”。野菜の苗植えや植物の種まきなどさまざまな命が育つ時期でもあります。さて、今年もるんびに一園では種まきや苗植えをします! 野菜だとミニトマトやきゅうり、ピーマンやナス・・・さつまいもやじゃがいもなども育てることができます。お花もたくさん花壇に咲かせたいので、「こんな花がオススメ!」「こんな野菜も一緒に育ててみたい!」など、みなさまのお声お待ちしております♡

♡るんびに一園ご利用案内については、こちらのQRコードを読み取っていただき、ホームページをご覧ください。



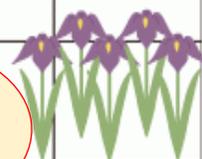
5月あそびのプレゼントDay



	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

♡遊びの開放日・・・火曜日~土曜日(日、祝日を除く)
♡育児相談日・・・月曜日~土曜日(日、祝日を除く)
♡ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)
※スタンプ表示の日が「あそびのプレゼントDay」です♪

目印はこのマークです! 栄養士に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪



※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★