

るんびに一通信

3月号

令和6年3月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

今年の1月・2月はポカポカ陽気の日が多く、例年になくお外遊びも充実した冬となりましたね！だんだんと園庭にある梅の木の花びらも膨らみ始め、春の訪れがさらに近くなってきたようです。

今年度はコロナ渦が明け、多くの皆様にお越しいただきましてありがとうございました。たくさんの出会いとお子さんの成長を来園者の皆様と分かち合い、喜び合うことができたこと心より感謝申し上げます。

また、るんびに一園の遊びのプレゼント Day も「るんび de ランチ」と称したランチ開放やミニクッキングなど“食育”につながるイベントを通し、親子やみんなで“食”に触れながら多くの笑顔を見ることができました。

今後も皆様にとって“いつも温かくみんなで和める憩いの場”“誰でも元気に楽しく遊べる集いの場”として気軽に遊びに来ていただけるように努めて参ります。これからもどうぞよろしくお願い致します。

るんびに一園 ご利用案内

♥生まれて間もない0歳～未就学児のお子さんにご利用できます♥

出産を控えている方も、ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

※開園日…月曜日～土曜日

※遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時

※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。

★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。

★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。

※園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。

※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。

※冬季期間中は、雪遊びもできます。ソリやスコップなどの貸し出しもしていますので、ぜひご利用ください★

※絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し

※駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。

※ホームページ…毎月更新されています。是非ご覧ください♡

育児相談

月曜日～土曜日9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でも行っています。気軽に話しかけてみてくださいね。

ほげんだより

「子ども花粉症になる？」

近年、子どもにも花粉症の発症が増えていると言われています。

症状：鼻つまり→口呼吸をしている・いびきをかく
：目のかゆみ→目をこする・目の周りの皮膚が赤くなる・充血している
：鼻水→鼻をすする・鼻をふく・鼻をこする
：くしゃみ

症状をひどくしないために・・・

◎洗濯物は室内に干す◎窓を閉める◎外出時にマスク・花粉がつきにくい素材の服にし、帰宅したら花粉をよく払って室内に入る◎帰宅後はうがい・手洗い・洗顔を！

参考文献 「保健教材イラストブック」少年写真新聞社 文責 准看護師 堀 美香

花粉症の症状は風邪の症状にも似ているので、気になる症状が出始めたら早めに受診するようにしましょう。

3月あそびのプレゼント Day の予定



日時	テーマ・内容
1日(金) 9:30～	お雛様製作 3月3日はひなまつり♥花紙を使ってかわいらしいお雛様飾りを作り、ご家庭に飾ってみましょう♪るんびに一園に7段のお雛様も飾っておりますので、製作あそびを楽しみながらぜひ鑑賞ください☆
6日(水)・7(木)・8(金) 9:30～	3月製作遊び「花束を描いてみよう！」&とし込み 今年度最後の製作遊びは、花束をイメージしながらお絵描きやシール貼りなど自由に作品を作ります。また毎月取り組んで頂いた作品は、お子様の成長を振り返られるように1冊にまとめます☆ご家庭よりこれまでの作品をお持ちいただきますようよろしくお願い致します。表紙の製作も予定しております。 ♥持ち物…月ごとの製作遊び作品・作品を入れる袋 ♥製作遊びの日に参加できない方は製作日以降となりますが、遊びに来た際に作ることもできます。お気軽にお声がけください♪
12日(火) 10:00～	発育測定・保健相談「おおきくなったね」&手型とり 発育測定をすると、「1年でこんなに大きくなった」と実感しますよね！今年度最後の「おおきくなったね」は、お子さんの手型とりも行います。みなさんと成長の喜びを分かち合いましょう♪常念寺保育園の准看護師が測定します。 ♥持ち物…バスタオル・発育測定カード（2回目以降の方）
15日(金)・16日(土) 10:00～ ※事前申し込みをお願いします。	育児講座「ありがとうの会」&るんび de おやつ 節目の春がやってきます・・・1年間るんびに一園に遊びに来て頂き、ありがとうございました！たくさんの“ありがとう”の気持ちを込めて、1年間をみなさんと一緒に振り返りながら、おいしいおやつを囲みましょう♪ 持ち物…水分補給できるもの・各自必要なもの
★ちょこっと遊び「お楽しみショー」★・・・3月9日(土) 10:00～ 親子でちょこっとドキドキワクワクしながら“お楽しみショータイム”はいかがですか？この日は、“特別ゲスト”をお招きし、ダイススタッキングなどのパフォーマンスをお披露目していただきます！どんなショータイムになるのかな？！どうぞお楽しみに♡	

ほげんだより

「子ども花粉症になる？」

近年、子どもにも花粉症の発症が増えていると言われています。

症状：鼻つまり→口呼吸をしている・いびきをかく
：目のかゆみ→目をこする・目の周りの皮膚が赤くなる・充血している
：鼻水→鼻をすする・鼻をふく・鼻をこする
：くしゃみ

症状をひどくしないために・・・

◎洗濯物は室内に干す◎窓を閉める◎外出時にマスク・花粉がつきにくい素材の服にし、帰宅したら花粉をよく払って室内に入る◎帰宅後はうがい・手洗い・洗顔を！

参考文献 「保健教材イラストブック」少年写真新聞社 文責 准看護師 堀 美香

花粉症の症状は風邪の症状にも似ているので、気になる症状が出始めたら早めに受診するようにしましょう。

春

夏

・・・るんびに一園の1年・・・

るんびに一園でたくさんの思い出や笑顔があふれた1年となりました！
楽しい毎日をお過ごしください！

秋

冬