

るんびに一通信 9月号

令和5年9月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

太陽が毎日元気に顔を出し、水遊びやプール遊びを盛り上げてくれた夏。まだまだ暑い日が続きそうですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年は春先から暖かい日が続き、花壇の花のひまわりや百日草はあっという間に見頃を迎えました。プランターの野菜も収穫時期のピークを迎えたようで、ミニトマトは6月頃から収穫が始まり、たくさん実をつけてくれました！「甘くておいしかった！」の声も頂きました♡
残暑も厳しくなることが予想されますが、皆様のご来園心よりお待ちしております。

るんびに一園 ご利用案内 *育児相談*

♥生まれて間もない0歳～未就学児のお子さんにご利用できます♥
出産を控えている方も、ぜひお気軽にお立ち寄りください♪
*遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時
※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。
★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
*園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
*絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し
*駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
*ホームページ…毎月更新されています。是非ご覧ください♡
※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

月曜日～土曜日9:00～17:00
心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみして下さい。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。
まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

ほけんだより 「転んだ！落ちた！頭を打った時のケア」

赤ちゃんや子どもは転んだり落ちたりして頭を打ってしまうこともあります。その時に怖いのは頭蓋骨内でじわじわと出血して時間差で症状が出ることです。頭を打ったら、注意深く様子を見てあげましょう。

- 【1つでも項目が当てはまる場合すぐに病院へ】
- 繰り返す吐く●意識がもうろうとして呼びかけても反応しない●手足の動きがいつもと違う・左右差がある
 - 目の瞳孔の大きさが左右で違う●打ったところが陥没している・出血がひどい
- 【上の項目に当てはまらない時は、次の点を守って数日間は注意して様子を見ましょう】
- 当日はお風呂に入らず静かに過ごす
 - ※頭蓋内で出血していた場合、入浴して血行が良くなることで症状が進みます。
 - 次の症状が出てきたらすぐに受診する
 - ◇少しずつ顔色が悪くなる◇吐き気が出る・吐く
 - ◇手足の動きがおかしい・ピクピクする◇意識を失う・呼びかけても起きない
 - 夜寝ている時の様子もチェックする
- ※睡眠中に意識障害を起こす可能性もあるので、寝返りを打つか声をかけたら反応するかなどを見ます。



参考文献 〈山形県〉子どもの病気・けが ガイドブックより 文責 准看護師 堀 美香

9月あそびのプレゼント Day の予定



日時	テーマ・内容
6日(水) 10:00～ 予備日：7日(木) ※事前申し込みをお願いします ※ほとりあ入口に現地集合をお願いします。	ミニ遠足 in「ほとりあ」 ほとりあで下池周辺の探索やザリガニ釣りを体験してみませんか？ゆっくりお散歩しながら、大自然の空気を吸って心も体もリフレッシュ☆下池にはどんな生き物がいるかな？昆虫だけでなく、ほとりあでは「ほとべえくん」にも触れ合えることができます！みなさまのご参加お待ちしております！ ♥持ち物…帽子・着替え・タオル・虫よけグッズ・ベビーカーや抱っこ紐・飲み物など各自必要なもの
9日(土) 10:00～ ※事前申し込みをお願いします	保育園見学 来年度の入園はお決まりでしょうか？常念寺保育園では、るんびに一園を通して保育園見学日を設定しております。「保育園どうしよう？」「いろんな保育園を見てみたい！」など来年度入園希望の方や保活を始めた方、保育園生活に興味のある方などお気軽にご参加ください♪2回目は10月7日(土)の予定ですが、両日とも日程の都合がつかない方は、ご相談ください♡
13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土) 9:30～	9月製作遊び「秋の虫と手型とり」 9月もたくさんの虫たちと出会える季節ですね！そこで、親子で力を合わせて「秋の虫」の製作に挑戦してみませんか？トンボの羽はお子さんの手型に変身します！月齢の低いお子さんも、ぜひお気軽にご参加ください★ ♥毎月取り組む製作遊びは、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♥製作遊びの日に参加できない方は、遊びに来た際に作ることもできます。お気軽にお声がけください♪
19日(火) 10:00～	育児講座「救急の日」& 発育測定・保健相談「おおきくなったね」 9月9日は「救急の日」。お子さんの突然の怪我や発熱など体に関する心配事は付き物ですよね。「受診必要？」「いつ受診する？」など迷うことも…そこで常念寺保育園准看護師より、子どもの救急についてお話しをお聞かせします！実際にAEDなども使用して、より詳しくお話しを聞いてみましょう★ また、育児講座終了後発育測定を行います。測定しながら、お子さまの成長過程などもゆっくりお話ししましょう♡ご参加お待ちしております。 ♥持ち物…バスタオル・発育測定カード(2回目以降の方)
★ちょこっと製作「敬老の日プレゼント作り」★…9月16日(土) 9:30～ 9月18日は敬老の日★大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ温かいプレゼントを作ります♡どんなプレゼントかな？！お♡た♡の♡し♡み♡ご家族みなさんと、ぜひご参加ください♪	

☆9月中の水遊びについてのお知らせ☆

まだまだ残暑が続くとのお予報も出ておりますので、9月中も暑い日などは水遊びの活動を進めていきたいと思っております★室内で遊びたいお友だちも水遊びをしたいお友だちも大歓迎ですので、遊びに来た際はお気軽にお声がけください♡いつでも水遊びができるように、フェール道具一式またはタオル・着替えなど準備してご来園頂きますようよろしくお願い致します♪