

# るんびに一通信 8月号

令和5年8月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

夜になると、カエルの鳴き声が響いていますが、晴れた日中はセミの鳴き声も耳にする日も増えてきましたね。暑さに負けず元気にお過ごしでしょうか？るんびに一園で植えたひまわりは、ぐんぐん伸びてもうすぐ花が咲きそうです！百日草の花も力強く咲いています。きゅうりやミニトマトもたくさん実がついてきましたよ♡ぜひ一緒に観察しましょう♪8月もたくさんのお友達との出会いも楽しみながら、水遊びなど夏の遊びを満喫しましょう！皆様のご来園お待ちしております。

## るんびに一園 ご利用案内 \*育児相談\*

- ★**遊びの開放日**…毎週火曜日～土曜日 9時～15時
- ※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
- ★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。
- ★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。
- ★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
- ★**園庭・なかよし広場の開放**…自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
- ※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
- ★**絵本の貸し出し**…一人につき5冊まで2週間貸し出し
- ★**駐車場**…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
- ★**ホームページ**…毎月更新されています。是非ご覧ください♡
- ※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

### 月曜日～土曜日9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

## ほけんだより のどが痛い時は、3つの「や」がおすすめです！（食事編）

全国的に「ヘルパンギーナ」「RSウイルス感染症」などさまざまな感染症の流行が続いています。風邪などでのどに痛みがあると、飲んだり食べたりするのを嫌がります。体力の回復を妨げたり、脱水を招いたりする恐れがあるので、症状のある間は栄養バランスや量よりも本人が食べたがる物、のど越しの良いものをあげましょう。

- 【**やさしい**】・・・プリンやゼリー、すりおろしたりんご
- ※オレンジ・トマトなど酸味の強いものは避け、口当たりの良い食材を選びましょう。
- 【**やわらかい**】・・・そうめん、うどん
- ※口の中やのどを刺激しない飲み込みやすい柔らかい食べ物で工夫します。
- 【**冷やっこい（冷たい）**】・・・アイスクリーム、冷たい飲み物、冷ややっこ
- ※炎症を起こしている部分は熱を持ちやすいので、冷たい食べ物が心地良く感じられます。
- ※食事の時間にこだわらず、食べやすい物をすこしずつあげるといいでしょう。

【回復するまで】  
夏風邪はどれも特効薬はありません。休むことが1番の薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく長引きません。

参考文献 学研「0.1,2歳」より 文責 准看護師 堀 美香

## 8月あそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
5日(土) 10:00～ 	<b>屋上プール開放日</b> ※屋上プール開放時間帯の室内利用はお休みです。 屋上プール開放2回目♪小さいプールや個人用のタライもありますので、ご兄弟のいる方も安心して遊べます。開放の有無を当日の朝、ホームページ上でお知らせ致しますのでご確認をお願い致します。詳細については「プール遊び 利用のご案内」をご参照ください★雨天時はいつも通り室内で遊べます。 ♥受付…常念寺保育園 すくすくお庭沿いテラス ♥持ち物…プール道具一式・飲み物など各自必要なもの
9日(水) 10:00～ ※事前申し込みお願いします	<b>育児講座「口腔ケア&amp;服の上からできるキッズマッサージ」</b> 講師：五十嵐まゆみ先生 ベビーマッサージやグロップ体操トレーナーなど、お子さんの発達発育をサポートしてくれる講師の先生より、今注目されている「口腔ケア」についてアドバイスを頂きます。食べ物を食べたり、言葉を発することができる口腔内。歯が生えそろった時期からできる口腔マッサージとは？！また、服の上からすぐのできる「キッズマッサージ」も教えて頂きます！お楽しみに☆ ※育児講座終了後、汗を流したい方はプール遊びもできます。 ♥対象児…2歳以上～・二語文以上お話しできる・歯が生えそろいモグモグできる・仕上げ磨きをイヤイヤせずできるお子さん ♥持ち物…ハンドタオル・必要な方プール道具一式・飲み物など各自必要なもの
19日(土) 10:00～ 	<b>屋上プール開放日&amp;ちょこっと遊び「かき氷屋さんごっこ」</b> ※屋上プール開放時間帯の室内利用はお休みです。 屋上プール開放3回目！開放の有無を当日の朝、ホームページ上でお知らせ致しますのでご確認をお願い致します。詳細については「プール遊び 利用のご案内」をご参照ください★最後の屋上プール開放日は、かき氷で締めくくりにしよう♪雨天時は、いつも通り室内で遊べます。 ♥受付…常念寺保育園 すくすくお庭沿いテラス ♥持ち物…プール道具一式・飲み物など各自必要なもの
22日(火) 10:00～ 	<b>発育測定・保健相談「おおきくなったね」</b> 常念寺保育園准看護師が発育測定を行います。測定しながら、お子さまの成長過程などもゆっくりお話ししましょう♡発育測定後は中庭でのプール遊びを楽しみましょう♪ご参加お待ちしております☆ ♥持ち物…バスタオル・発育測定カード（2回目以降の方）・プール道具一式
29日(火)・30日(水) 31日(木) 9:30～ 	<b>8月製作あそび「夏の思い出～花火大会～」</b> 8月はプールに海、夏祭りに花火大会とたくさんの思い出がいっぱい♪夏の風物詩でもある“花火大会”をテーマに作品を作ってみましょう♡当日は親子の写真をいつもと違った角度で撮影致します♪ ♥毎月取り組む製作遊びは、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♥製作遊びの日に参加できない方は、遊びに来た際に作ることもできます。 お気軽にお声がけください♪

★ちょこっと遊び「かき氷屋さんごっこ」★・・・8月19日(土) 11:00～

♥屋上プール開放日に合わせて、「ミニかき氷屋さん」が開店します♪何味があるかな？！

※晴天時は屋上プール受付付近、雨天時はるんびに一園で開店します。