

# るんびに一通信 7月号

令和5年7月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

梅雨時期に入りジメジメした空気ではありますが、日差しはすっかり“夏”海やプールが待ち遠しいですね！今年も中庭でプール遊びや屋上プールの開放火もあります♪また栽培物のミニトマトやきゅうり、花壇の花々はぐんぐん大きくなっています！じゃがいもも場所を変えて生育中です。かぶとの幼虫やお蚕様もるんびに一園の生き物たちの仲間入り♡遊びに来た際は、ぜひ一緒に観察を楽しみましょう！皆様のお越しをお待ちしております。



カフト虫の幼虫

お蚕様

## るんびに一園 ご利用案内

- ※遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時
- ※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
- ★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。
- ★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。
- ★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
- ※園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
- ※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
- ※絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し
- ※駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
- ※ホームページ…毎月更新されています。是非ご覧ください♡
- ※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

## \* 育児相談 \*

月曜日～土曜日9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

## ほけんだより

### 「熱中症に気をつけよう」

～子どもの体の70%が水分です！脱水を起こしやすいので要注意！～

体温の調節機能が十分に発達していないにも関わらず、代謝が活発な乳幼児は脱水をおこしやすいので特に注意が必要です。

#### ◎脱水になりやすい条件

- ・汗をたくさんかいている・喉が痛くて水分がとれない・嘔吐や下痢をしている



#### ◎脱水にならないために

- ・外出前、遊ぶ前から少しずつ水分をとる・汗をかくと塩分も排出されるので、食事にみそ汁やスープなどを加える

※喉が渇いても自分で言えない年齢・時期もあるので、保護者が積極的に水分補給を促しましょう！

#### ◎初期の脱水のサイン

- ・トイレに行く回数やおしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）・汗をかいていない・唇や皮膚が乾燥している

#### ◎脱水のサインが見られたら・・・経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる！

※経口補水液は脱水症状が見られた時に飲むものなので、通常の飲料として使用すると塩分・糖分の摂りすぎになるので注意しましょう。

#### 【お医者さんのお話】

「熱中症の症状で救急搬送されたり受診する人は朝ごはんを食べていなかったり、寝不足ということが多いです」

⇒睡眠を十分にとり3食栄養バランスよく食べ、元気に夏を過ごしましょう！

参考文献 学研「0.1,2歳」より 文責 准看護師 堀 美香

## 7月あそびのプレゼント Day の予定



日時	テーマ・内容
6日(木) 9:30～ 	<b>七夕製作あそび</b> 7月7日は七夕。織姫様や彦星様、笹飾りを手作りしてみませんか？出来上がった作品は笹竹につけて、お土産となります。今年はどんな願い事をしてみようかな？！みなさんの願い事が叶いますように・・・☆彡そして織姫様と彦星様が1年ぶりに会えますように・・・
19日(水) 10:00～ 	<b>育児講座「夏の健康」 &amp; 発育測定・保健相談「おおきくなったね」 &amp; プール開き</b> 夏はいろんな楽しみが待っている反面、暑さによる疲れからくる体調不良なども出やすい時期ですね。夏バテや風邪に負けない体を作るコツは？！元気に過ごす秘訣やスキンケア方法なども、常念寺保育園准看護師より教えて頂きます。また、発育測定も行いますので計測しながら、お子さまの成長過程などもゆっくりお話ししましょう♡ さらに！プール開きの日となりますので、発育測定後は中庭でのプール遊びを楽しみましょう♪ ♥持ち物…バスタオル・発育測定カード（2回目以降の方）・プール道具一式
22日(土) 10:00～ 	<b>屋上プール開放日</b> ※屋上プール開放時間帯の室内利用はお休みです。 今年も常念寺保育園屋上プール開放日を設けます！ちいさいプールや個人用のタライもありますので、ご兄弟のいる方も安心して遊べます。 詳細については別紙「プール遊び 利用のご案内」をご参照ください★皆様のご来園お待ちしております♪ ♥受付…常念寺保育園 すくすくお庭沿いテラス ♥持ち物…プール道具一式・飲み物など各自必要なもの
26日(水)・27日(木) 9:30～ 	<b>7月製作あそび「海の仲間たち」</b> 7月は海開きが待ってますね！浮き輪で海をぶかぶかしているだけでも、癒しの時間になりますよね♡その海の中は、どんなふうになっているのかな？海にはどんな生き物が泳いでいるのかな？！人魚はいるのかな？！不思議いっぱい「海」をテーマに、染め紙やかわいいお子さまの写真を使って作品を作りましょう！ ♥毎月取り組む製作遊びは、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♥製作遊びの日に参加できない方は、遊びに来た際に対応させていただきます。お気軽にお声がけください♪

★ちょこっと遊び「感触遊び」★・・・7月1日(土) 10:00～

※参加される方は、汚れても良い服装・クロックスやビーチサンダルなどを持参してお越しください♡

### ミニトマト

### きゅうり

### じゃがいも



平日はお庭でプール遊びを予定しております。期間は7/19(火)～8/20(土)までの予定です。詳細については、ホームページでもご覧になれます！