

るんびに一通信 6月号

令和5年6月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

花壇の草花も青々とし新緑の季節を迎え、クローバーも大きな葉っぱをつけています。5月に来園者の皆様と野菜の苗植えやお花の種まき、チューリップの球根取りを行い花壇もリニューアルしました！
「早く芽が出てこないかなあ?!」「花が咲くのはまだかなあ?!」と毎日子どもの成長を見守るような気持ちで観察しています♡るんびに一園に遊びに来た時は、プランターや花壇の観察も一緒に楽しみましょう♪梅雨時期は寒暖差や気圧の変化など体にも影響しやすい季節です。休息と栄養をとりながら心も体も元気に過ごせるといいですね☆皆様のご来園、お待ちしております。

るんびに一園 ご利用案内 *育児相談*

- ※遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時
- ※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
- ★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。
- ★感染症など気になる方は、マスクを着用してご利用ください。
- ★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
- ※園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。遊びの開放日にお越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
- ※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
- ※絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し
- ※駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
- ※ホームページ…毎月更新されています。是非ご覧ください♡
- ※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

月曜日～土曜日9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。

まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

ほけんだより いっぱいあそんで、しっかり食べる「元気っご」に！「子どもの健康は丈夫な歯から！」

歯を大切にすることは、食事で運動(あそび)に大きく関係し、お子さまの成長・発達を支えることにつながっています。

～丈夫な歯から生まれる6つのパワー！～

- ①しっかり食べて元気な体に！
食べ物をよく噛むことができ、消化・吸収もアップします。体作りにも健康づくりにもつながります。
- ②力が出るから元気に遊べる！
虫歯があると噛み合わせも不安定になります。歯を喰いしばって踏ん張る力も弱くなってしまいます。
- ③よく噛むと脳にも刺激が！
咀嚼は脳にいい影響を与えていると言われています。脳の発達が著しい乳幼児期は特に咀嚼が大切です。
- ④お口の中を清潔に保つ！
咀嚼は唾液の分泌を増やします。唾液はお口の中を清潔に保ち、虫歯予防にもつながります。
- ⑤しっかり食べれば生活リズムが整う！
しっかり食べる事は力いっぱい遊び、睡眠を十分とること＝生活リズムを整えることにもつながります。
- ⑥きちんと噛んで誤嚥を防ぐ！
誤嚥の原因の1つに咀嚼不足があります。十分な咀嚼のためにも、虫歯のない丈夫な歯が大切です。

参考文献 ロッテ・メイト共同企画 パンフレットより 文責 准看護師 堀 美香

6月あそびのプレゼント Day の予定



日時	テーマ・内容
2日(金) 10:00～ ※場所：第一コミセン 2階 集会室 (現地集合となります) ※事前申し込みお願いします	育児講座「ベビーマッサージ」 講師：五十嵐まゆみ先生 赤ちゃんの成長はあっという間！お子さまの成長を感じながら、時にはゆったりとベビーマッサージを体験してみませんか？ 講師の先生は、ヨガインストラクターやベビーマッサージトレーナーなどの資格を多数お持ちで、体のことはお任せ♪のまゆみ先生♡お子さまの腸の動きを活発にしてくれるマッサージ方法など伝授して頂きます。たっぷりスキンシップもとれて、一石二鳥♪みなさんで楽しくマッサージ方法を身につけましょう！ ♡持ち物…手ぬぐいサイズのタオル2枚・バスタオル1枚・お気に入りの遊具・各自水分補給できるもの
10日(土) 10:00～ ※事前申し込みお願いします	たまごサロン ～楽しいマタニティライフを～ 初めての妊娠だけでなく、妊娠経験のあるお母さんも妊娠中は日々心配事や不安なことはたくさんありますよね。リラックスしてマタニティライフを送れることが1番★妊娠と出産は「奇跡」ですよね。そんな「奇跡」を語り合ってみませんか？お気軽にご参加ください♡
13日(火) 10:00～	お散歩&大時計見学 6月10日は「時の記念日」。ちょっぴりお散歩して、お寺の境内を眺めながら常念寺に古くから伝わる大時計を、みなさんで見学に行きましょう♪時計の年齢は、何歳かな？！答えは常念寺にあり♡ご参加お待ちしております。
20日(火) 10:00～	育児講座「歯の健康」& 発育測定・保健相談「おおきくなったね」 6月4日は「虫歯予防デー」ですね！お子さまの大切な「歯」を守るためには？！「仕上げ磨きが難しい！」などのお悩みはありませんか？ 常念寺保育園准看護師より「歯の健康」についてお話しを聞いてから、歯磨きや仕上げ磨きのコツなども聞いてみましょう！また、発育測定も行いますので計測しながら、お子さまの成長過程などもゆっくりお話ししましょう♡ ♡持ち物…バスタオル・発育測定カード(2回目以降の方)
22日(木)・23日(金) 9:30～	6月製作あそび「カラフル傘と足型付けてるてる坊主」 今年の梅雨は、いっぱい雨が降るかな？カエルやカタツムリは見れるかな？！梅雨時期も楽しく元気に過ごせるように、みんな大好きな傘やかわいいてるてる坊主をテーマに製作遊びを体験してみませんか？お子さまの足型もとります★ ♡毎月取り組む製作遊びは、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♡製作遊びの日に参加できない方は、遊びに来た際に対応させていただきます。お気軽にお声がけください♪
28日(水) 10:00～ ※場所：小堅ランド (現地集合となります) ※事前申し込みお願いします	ミニ遠足「小堅ランドに出かけよう♪」 木のぬくもりのアスレチックが温かく大人もワクワクした気持ちになる小堅ランドで思い切り体を動かして遊びましょう♪。市内から車で向かうと海岸の景色も広がり、ドライブ気分も味わえます！ご参加お待ちしております。 ★晴天時:海岸で貝拾い★雨天時:わんぱくルーム(小堅支援センター)に行きます。 ♡持ち物…水分補給できるもの・必要な方はスリッパ・汗拭きタオル・着替え
★ちょこっと遊び「父の日製作」★・・・6月17日(土) 10:00～	