

# るんびに一通信 4月号

令和5年4月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」

暖かい日差しも心地よく、チューリップの芽も春の訪れを知らせてくれているようですね。桜のつぼみも日に日に大きくなっており、開花が楽しみです！  
今年度もるんびに一園は“いつも温かく親子で和める憩いの場”“誰でも元気に楽しく遊べる集いの場”として地域の皆様が気軽にご利用いただけますよう努めて参ります。お母さんと一緒にもちろん、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん…どなたでも、お気軽に遊びに来てくださいね。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

## るんびに一園 ご利用案内

- ※遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時  
※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
- ★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。マスクの着用をお願いします。
- ★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
- ※園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。平日お越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
- ※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
- ※絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し
- ※駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
- ※ホームページ…毎月更新されています。是非ご覧ください♡
- ※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

## \* 育児相談 \*

月曜日～土曜日 9:00～17:00

心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみして下さい。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

## 4月あそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
12日(水) 10:00～ ※事前申し込みをお願いします。	<b>はじめましての会とお花見</b> 春の訪れとともに、どんなお友だちが遊びに来てくれるかな？どんな出会いが待っているかな？「ときどき♥わくわく」しながら楽しみにお待ちしております。常念寺境内・保育園周辺をお散歩しながら、一緒にお花見を楽しみませんか？お散歩のあとは、戸外で顔合わせしながらおしゃべりと「春」をたっぷり味わいましょう♪お団子も食べられるかな？ ♥持ち物…ピクニックシート・各自水分補給できるもの・おやつ 必要な方⇒抱っこ紐・ベビーカー
18日(火) 10:00～	<b>「おおきくなったね！」発育測定・保健相談&amp;絵本の読み聞かせ</b> 常念寺保育園准看護師が発育測定を行います。測定しながらお子さんの成長についてゆっくりお話ししませんか？発育測定後は、絵本の読み聞かせも予定しています。みなさんのお越しをお待ちしております♪ ♥持ち物…バスタオル
21日(金)・22日(土) 9:30～	<b>4月製作あそび「ぴよぴよ手型とり」&amp;こいのぼり製作</b> 今年度も毎月製作遊びを取り入れながら、お子さまの成長を「おもいで」として残していきたいと思えます。4月の製作は、ひよこの手型とりを行います！また5月5日はこどもの日。一足早く、こいのぼり製作にも挑戦してみます。ぜひ、お家に飾ってみてくださいね♡ ♥これから毎月取り組む製作遊びは、お子さまの成長が振り返ることができるように、3月にまとめる予定です♪完成した作品は、それまでご家庭で保管をお願いいたします。 ♥製作遊びの日に参加できない方は、遊びに来た際に対応させていただきます♪
26日(水) 10:00～	<b>育児講座「親子リズム遊び」</b> 4月は新しいことが始まり、ドキドキもいっぱい！新しいお友だちとの出会いもちょっぴり緊張・・・そんな時は、「歌」「音」に触れて、リラックスしてみませんか？「リズム」に合わせて体を動かすだけでも、気分転換になりますよね！みなさんと一緒にリズム遊びを楽しみましょう♪
★ちょこっと遊び★・・・4月15日(土) 10:30～	

## ほげんだより

### 衣類を見直して怪我防止

戸外で遊ぶのが心地いい季節です。小さな子どもは、

- 頭が重く体のバランスが悪い
- 夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- 危険を予測できない

などの理由から「けが」をしやすいのです！

《お子さんの衣類、ここをチェックしてみましょう》

- ◎ズボンの丈はくるぶしまで  
長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは、時間とともに落ちてきてしまうので、縫い付けてとめましょう。
- ◎フード付きの衣類はけがの原因に  
フードのひもは、遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。シンプルで動きやすいものを選びましょう。
- ◎靴はピッタリなものを  
靴がゆるいと歩きにくく、脱げたり転んだりします。つま先に5mm～1cmほどの余裕があるものを。  
参考文献「食育、健康、安全おたより文例&イラスト集」チャイルド本社 文責 准看護師 堀 美香

## <令和5年度支援活動テーマ>

★わくわく体験をしよう！  
★ひといじやないよ！  
一緒に歩いていきましょう♡

令和5年度は、「親子でわくわくする体験」ができるように遊びの充実を支援していきます。また、対話を大切にしながら家庭に寄り添い、子育てと一緒に楽しめる支援をしていきます。

## るんびに一園 活動内容

- ★あそびのプレゼント Day★月3～5回テーマのある遊びを提供します。
- ★発育測定★毎月発育測定を行います。
- ★ちょこっと遊び★運動・シアター・体操・絵本の読み聞かせ・製作を毎月土曜日不定期で行います。
- ★製作遊び★季節に合わせたものを毎月作り、製作活動を通し、成長の様子を追っていき、3月にまとめてとじ込みます。
- ★キラキラ星★第2または第3金曜日、第一学区コミセンにて保健師さんとの育児相談や発育測定を兼ねながら、遊びのお手伝いをしています。