

るんびに一通信



3月号

まだまだ寒い日は続いておりますが、少しずつ日も長くなり天気の良い時はポカポカ陽気が心地よく、春が待ち遠しいですね。

今年度1年間、多くの皆様にお越しいただきましてありがとうございました。たくさんのお会いの中で、一緒にお子さんの成長を喜び合い笑顔があふれる時間を過ごすことができましたこと、心より感謝申し上げます。また、今後も皆様にとって“いつも温かく親子で和める憩いの場”“誰でも元気に楽しく遊べる集いの場”として気軽に遊びに来ていただけるように努めて参ります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時
 ※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
 ★ご利用時間中に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。マスクの着用をお願いします。
 ★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。平日お越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
 ※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し
駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
ホームページ…リニューアルしました！毎月更新されています。是非ご覧くださいね
※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。
※コロナ感染状況によっては、あそびのプレゼント Day の内容が変更になることもあります。お問い合わせください。

* 育児相談 *

月曜日～土曜日 9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみして下さい。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

☎ 24-9055 24-9110
 メール info@jonenji-hoikuen.jp



令和5年3月1日
 常念寺保育園地域子育て支援センター
 「るんびに一園」

常念寺保育園 鶴岡市睦町1-3
 TEL24-9055



《<https://www.jonenji-hoikuen.jp/>》

3月あそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
8日(水)・9日(木) 10日(金)・11日(土) 9:30～ 	3月の製作あそび 「お絵かき&お子さんへのメッセージ」 今年度最後の製作あそびは、のびのびお絵かき！そして、お家の方からもメッセージやお子さんとの思い出など、自由にコメントを作品に添えて頂きたいと思っております。 また、今年度毎月取り組んでいた製作はお子さまの成長が振り返られるように1冊にまとめます♪ご家庭より、これまでの作品をお持ちいただきますようよろしくお願い致します。表紙の製作も予定しております☆ ♥持ち物…毎月の製作あそび作品
14日(火) 10:00～ 	「おおきくなったね！」発育測定・保健相談 常念寺保育園准看護師が発育測定を行います。測定しながらお子さんの成長についてゆっくりお話ししませんか？みなさんのお越しをお待ちしております♪今年度最後の測定となりますので、手型も記念に押しちゃいましょう！ ♥持ち物…バスタオル（2回目以降の方は、発育測定カードもお持ちください）
17日(金)・18日(土) 10:00～ ※事前申し込みをお願いします。	育児講座「ありがとうの会」 3月は出会いと別れの季節・・・1年間るんびに一園に遊びに来て頂き、ありがとうございました。そしてたくさんのお会いをありがとうございました。“ありがとう”の気持ちを込めて、ちょこっと遊びをみなさんで振り返りながら、親子で記念写真撮影も予定しております。1年の締めくくりの会、思い切り楽しみましょう♪

るんびに一園のおもいで

るんびに一園では、たくさんのお友だちとたくさん笑顔に出会いました。各イベントの写真を室内に掲示しております。遊びに来た際に、写真をみながら思い出を振り返ってみませんか？

春

秋

夏

冬



年度末は心も体も忙しくなりますが、親子でゆったい絵本タイムを楽しみませんか？切り替え時期も絵本の貸し出しをしていますので、ぜひご利用くださいね♥

ほけんだより

花粉症を発症する子どもがふえています！

《症状》
 子どもの場合は、鼻づまりや目のかゆみが見れることが多いようです。鼻づまりは見た目ではわかりにくいので、口呼吸が多くなっていないか観察しましょう。

- 鼻水
- 連続するくしゃみ
- 目のかゆみ

症状には個人差があります。「花粉症かな？」と思ったら、早めに受診して原因となる花粉を調べてもらい、治療の相談をしましょう。

症状には個人差があります。「花粉症かな？」と思ったら、早めに受診して原因となる花粉を調べてもらい、治療の相談をしましょう。

《症状をひどくしないために》

- ◎洗濯物は室内に干す
- ◎日常はゆったり過ごし、スポーツは室内運動を
- ◎帰宅後は手洗い・うがい・洗顔
- ◎外出時にはマスク・眼鏡・花粉が付きにくい素材の服で、帰ったら花粉をよく払って室内に入る

参考文献 「保健教材 イラストブック 1・2・3月」少年写真新聞社 文責 准看護師 堀 美香

