

# 令和5年度 ご案内



社会福祉法人和順会  
**常念寺保育園**

〒997-0817 鶴岡市睦町 1-2

TEL 0235-24-9055

FAX 0235-25-5553

HP: <https://jonenji-hoikuen.jp>

e-mail:info@jonenji-hoikuen.jp



## 令和4年度の豆まき大会

子どもたちが「子ども会議」をおこない、本物の怖い鬼は来ないことになりました。すると、子どもたちは『心の中の鬼をやっつけるために』と、設計図をつくり見えない鬼を具現化して当日を迎えました。

## 法人の概要

経営主体	しゃかいふくしほうじんわじゅんかい 社会福祉法人和順会												
理事長	渡邊剛紀												
所在地	〒997-0817 山形県鶴岡市睦町1番2号(本園) 睦町1番3号(分園)												
開園時間	最長保育時間 午前7:00 から 午後7:00 まで												
施設	★常念寺保育園 本園 定員 120名												
	すぐすぐゾーン			なかよしゾーン									
	0.1歳児 ももくみ	1歳児 すみれくみ	2歳児 うめくみ	3歳児 さくらくみ	4歳児 ばらくみ	5歳児 まつくみ							
	★常念寺保育園 分園(マーヤ園) 定員 30名												
	すぐすぐゾーン												
沿革	0.1歳児 いちごくみ	1歳児 たんぽぽくみ											
	★子育て支援センター るんびに一園												
昭和 27 年 12 月 (1952年)	常念寺保育園設立  当時、鶴岡市南部地区に児童福祉施設がなく、地域住民から保育園創設を希望する声が強く出されたこととあいまって、仏教精神に基づく乳幼児の健全育成を目指し、宗教法人常念寺代表役員、渡辺靈成(故人)が厚生省認可児童福祉施設として常念寺保育園を設立した。												
昭和 28 年 2 月	児童福祉施設として、開園 定員 80名 経営主体 宗教法人常念寺												
昭和 60 年 7 月	厚生大臣認可社会福祉法人和順会 定員 100名												
昭和 63 年 3 月	新園舎竣工												
平成 5 年 4 月	定員変更。定員 100名から定員 110名												
平成 5 年 12 月	児童福祉に貢献した旨により天皇陛下より御下賜金を授受												
平成 9 年 4 月	定員変更。定員 110名から定員 120名												
平成 22 年 2 月	地域子育て支援センター竣工												
平成 26 年 3 月	常念寺保育園分園竣工 定員 30名 合計 150名												

役職構成	理 事 長	1名	理 事	6名	監 事	2名
	評 議 員	7名	選任解任委員	3名		
	園 長	1名	副 園 長	1名	主 任 保 育 士	1名
	副 任 保 育 士	2名	管 理 栄 養 士	1名	栄 養 士	1名
	准 看 護 師	2名	保 育 士	18名	調 理 師・調 理 員	5名
	短 時 間 保 育 士	6名	保 育 补 助	5名	短 時 間 保 育 补 助	6名

嘱託医	内 科	はらだこども医院	鶴岡市西新斎町3-7	24-8488
	眼 科	福原 医院	鶴岡市本町二丁目2-45	22-7714
	歯 科	迎田歯科医院	鶴岡市本町二丁目14-25	22-0027

## 入園のしおり



家庭生活から経験したことのない、集団生活を迎えるお子さんは、不安と期待の入り混じった複雑な思いでその日を待っていることでしょう。しかし、ご家族の平常心と、温かい触れ合いはお子さんの気持ちを安定させ、入園への喜びを膨らませていくことだと思います。あれもしてこれもしてとそうそうせかさないで下さい。『ゆっくり芽を出せ柿の種、しっかり根を張れ柿の種』 1歩1歩、歩み続けるよう大らかな気持ちで接してあげて下さい。

### ●健康で楽しい1日を過ごすために！！

生活のリズムを少しずつ保育園とご家庭のリズムの歩調が合うようにしていきたいものですね。

- 早寝・早起き

昔から寝る子は育つと言われます。ぐっすり眠っているときにできる成長ホルモンは日中の疲れをとり、明日の力を貯えます。乳児11~14時間、幼児9~10時間は確保してあげたいものです。遅くとも9時には就寝させましょう！

- 子どもの健康状態をよく観察しましょう

朝、起きたら熱をはかりましょう。又、機嫌の善し悪し、皮膚の状態、便の性状をよく観察して下さい。又、気にかかる事等ありましたら、職員にご連絡下さい。

- 手洗い・うがいを行いましょう

感染症予防のために、戸外から家に帰ったら手洗いうがいを行うことを習慣付けましょう。食事の前やトイレの後も手洗いをしましょう。

- 朝食を必ず食べて登園しましょう

朝食は一日の活動を支えます。早起きをして、ゆとりをもって登園しましょう。

- 毎日排便する習慣をつけましょう

朝食を食べると、胃・腸の動きが活発になります。

**お子さんが集団生活の中で安心して、自主的に活動出来ますように、又、様々な事故を未然に防ぐ意味からも次の事柄にご留意いただきたいと思います。**

☆保育時間について

保育標準時間 午前7:00～午後6:00 保育短時間 午前8:30～午後4:30

(鶴岡市より保育必要量の認定により保育標準時間、保育短時間が決定となります。)

☆延長保育

早朝保育は午前7:00～午前8:30までと延長保育は午後4:30から午後7:00迄実施しています。但し延長保育の午後6:00から午後7:00までは利用料として別途申し受けています。

保護者が、勤務時間・通勤時間等により通常保育時間内に送迎が出来ない場合です。

☆申込について 「延長保育利用申込書」を提出して下さい。

☆延長保育料金

延長保育内容	延長保育時間	延長保育料	
定期申込	18時～19時まで	1月	3,000円
不定期申込	18時～19時まで	1日	300円

※不定期での延長保育や早朝保育のご利用の際は、事前にご連絡ください。(当日の場合はお電話お願いします)

## ☆欠席・早退

- ◆ 病気で休まれる場合は、必ずその理由を保育園に連絡して下さい。登園時間が9:30より遅れる時、又、降園時間までご都合でお迎えに来られない場合はご連絡下さい。
- ◆ 遅刻・早退の場合も同じですが、早退の場合に代理の方がお迎えに来られる時は、おいでになられる方のお名前・関係等も連絡して下さい。又、遅刻の場合は必ず職員にお子さんをお預けになってからお帰り下さい。

## ☆服 裝

- ◆ 通園の服装は自由ですが、質素で清潔なもの、活動的なもの、ひとりで簡単に脱ぎ着の出来るものにして下さい。
- ◆ ジャンパーなどのチャックは、やりやすいようにいつも滑らかにしておいて下さい。
- ◆ 通園靴・内ズック
  - \* ひとりで脱いだり、履いたりできる活動的なもの
  - \* サンダルなどは交通安全の上からも履かせないで下さい。
- ◆ 雨の日の通園
  - \* カッパを着用し、傘は使用させないで下さい。

## ☆土曜日の保育について

土曜日の保育は申請です。 保育の必要な方は申し出てください。

原則として、保護者の休日には利用できません。

勤務外等の理由については、ご相談の上決定させていただきます。

## ●園児の交通指導について（かもしかクラブの指導）

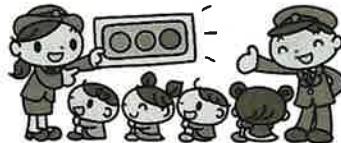
### ● ストップのおやくそく

『ストップ！！ 手をあげて、右みて、左みて、右みて、手をさげて渡ります！』

園児の皆さんは、保護者の方と手をつないで（かもしかつなぎで）歩きます。

#### ● 歩くときは

- ① 右のはしを正しく歩く
- ② 横に並んで歩かない
- ③ あそびながら歩かない



#### ● 横断するときは

- ① 横断歩道をわたる
- ② 信号機のあるところでは、信号をよく確かめて横断する。
- ③ 信号機のないところの横断は、まず手をあげて横断の意思表示をして、右みて、左みて、右みて、安全を確かめてから手を下げる、車（右方からくる車も、左方からくる車も）が止まったときに横断する。
- ④ 車の前後は横断しない。

#### ● 自転車について

- ① 自転車に乗る際は、大人が付き添います。
- ② 道路では絶対自転車に乗らないこと。公園や空き地で乗りましょう。
- ③ 安全のためにヘルメットを着用しましょう。

#### ● 保育園駐車場について

お子さんの送迎のために車でおいでになる方は、路上駐車をせず、必ず保育園の駐車場に止めて下さい。別紙、「保育園駐車場配置図」をご確認ください。

## ●災害時の対応について

### 警戒宣言が出たとき（大きな地震・暴風雨・洪水等）

地震や災害等で園舎が危険な状態の時、第2・第3避難地へ避難する場合があります。

#### ○避難場所

- ① 第1避難場所 本園・分園
- ② 第2避難場所 常念寺
- ③ 第3避難場所 朝陽第一小学校

職員が付き添い避難しますが、非常時には原則お子さんをお渡しします。（予め避難場所の確認もお願いします）

※お子さんは引き渡しか終わるまで責任をもって保育します。

災害時の引き渡しは事前に記入していただいている「緊急時引き渡しカード」に基づき、保護者の方を確認した後に行います。

#### ○連絡方法

- ① 避難先電話 緊急連絡先へ連絡します。（メール連絡網の登録者以外）
- ② メール連絡網（KK オムニシステム・メール）＝メール連絡網で登録者へ連絡をします。
- ③ 本園玄関前に行先を掲示します。

#### ○マメールの登録方法

メールは災害以外にも緊急な連絡や行事等にも発信されますので是非登録をお願いいたします。

（別紙登録用紙があります）

右のQRコードを読み取り、空のメールを送信してください。

お名前は、お子さんのお名前での登録をお願いします。



## ●保育園での安全・衛生について

\*乳児睡眠センサー（ベビーセンス）や、お昼寝の間午睡チェック表を記入して、乳児突然死症候群（SIDS）の防止に努めます。

\*各保育室に事故防止用のカメラの設置しております。

\*すべての保育室内空気清浄機・加湿器を設置し、オゾン機器での殺菌を行い保育室内の環境を整えます。

\*万一の災害に備えて保存飲料水・保存食糧品・医療品などを常備しています。

\*本園職員室に「AED」の設置をしております。

## 保育園での生活

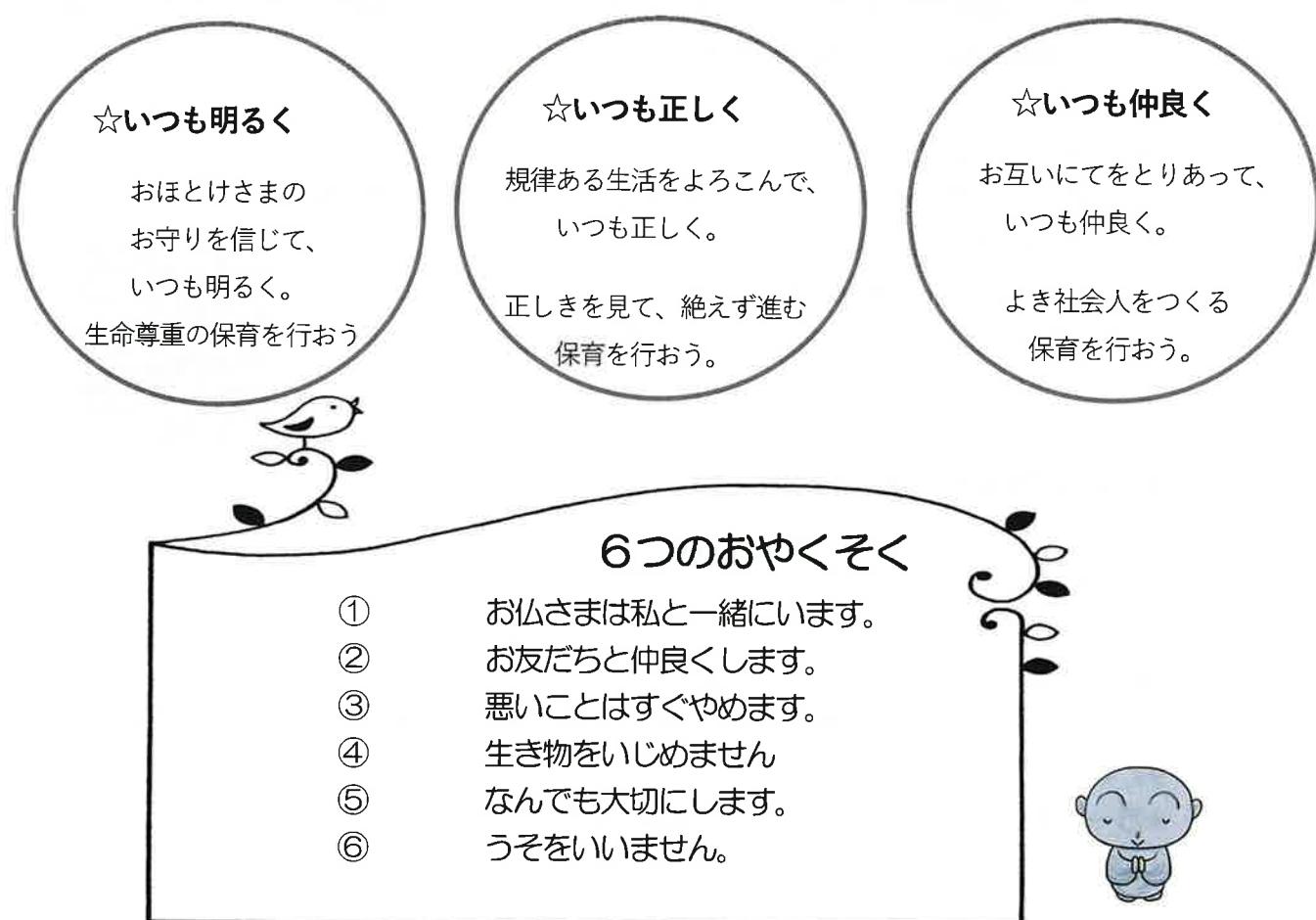
### 1. はじめに

常念寺保育園では、将来、子どもたちが入学、又社会の一員として生き生きと生活していくために、お子さん一人ひとりを大切にお預かりし、子どもの主体的な遊び・生活を通して、自分で考える力を身につけられるように、そして一人ひとりとの触れ合いを大事にした保育で情緒の安定を図り、豊かな心身の発育を願い努力してまいります。ご家庭にあっては安心してお預けいただき、働くことに集中いただきたいと思います。

### 2. お子さんはどのように導かれるのか

子どもたちに無垢な魂がやどって欲しい、と願うのは、その生命が、この世にたった一つしかない、絶対の命であるという自覚と言われます。自分にかけがえのない命は、他の人にとってもたったひとつの、尊いものです。わたしもあなたも、すべての命を喜び合い、大切に出来る人になって欲しい。本当のやさしさ、思いやり、正しく自分を律する心、自分の意志にまい進する意欲。そこから当園の「理念」が生まれました。

### 3. 保育理念



保育園では、6つのお約束を手を合わせて毎日唱和しております。

## 4. 保育方針

- 保育指針に依拠した保育の展開
  - ☆子どもたちの月齢・年齢、発達に応じた「養護と教育」を一体化し、専門性を生かした援助を行う
  - ☆保育理念の本質を理解し、宗教的情操を基盤として理性的・道徳的に物事を考えて援助を行う
- 全ての子どもや家庭に対し「平等な保育の実施」と「個々の人権尊重」

## 5. 日々の保育目標

- 全ての『生命の尊重』と『感謝の心』を持つ子ども
- 物事に『好奇心を持ち、進んで関わろうとする』子ども
- 『他を思いやる』優しい子ども
- 『豊かな感性を持ち、自ら考えて行動できる』子ども



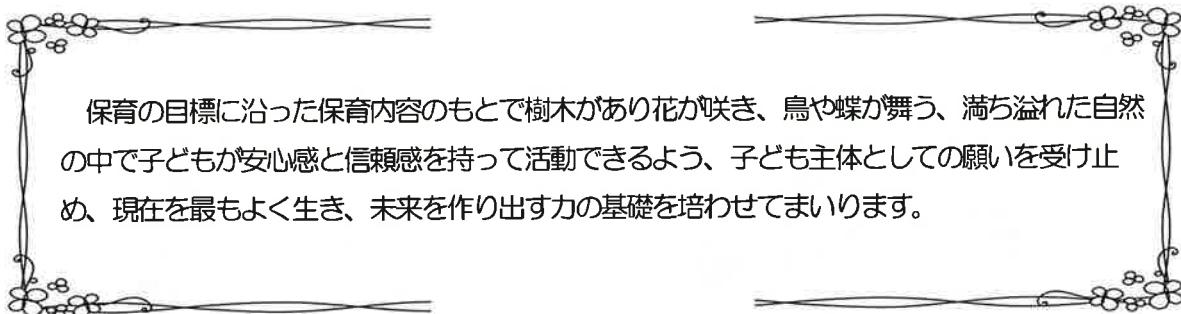
## 6. 最終的な保育の目標

- ☆常に創造的に生きる知性を持つ人
- ☆他を思いやる感性を持つ人
- ☆前向きな姿勢を持つ人
- ☆仏の救いを信じて、自発的に念佛を申せる人

## 7. 保育の内容

変化の激しい現代の子ども達の未来を考える時、これまで以上に主体的に他者と関わり、問題を解決していく力の育みによる学びが重要視されています。

子どもが自ら興味をもつような環境を設定し、ことばかけをしていく。又、発達のねらいを考慮し、多様な教材の中から子ども自身が選択し関わることのできる場の設定を推し進めています。



保育の目標に沿った保育内容のもとで樹木があり花が咲き、鳥や蝶が舞う、満ち溢れた自然の中で子どもが安心感と信頼感を持って活動できるよう、子ども主体としての願いを受け止め、現在を最もよく生き、未来を作り出す力の基礎を培わせてまいります。

## 8. 保育園での行事

行事を活用し、それまでの頑張りや友だちとの協力などの過程を大切に、その経験を次の学びにつなげていきます。

### ☆主な年間行事

<b>春</b>	入園式 親子遠足 植樹祭 時の記念日 かもしかクラブ 創立記念日 はなまつり 保護者会		<b>秋</b>	大運動会 なかよし遠足 収穫祭 かもしかクラブ 七五三お祝い会 勤労感謝の会 保護者会 敬老会	 
<b>夏</b>	七夕まつり プールあそび お泊り保育 おかいものごっこ		<b>冬</b>	成道会 幼児音楽フェスティバル 餅つき大会 アスレチック大会 豆まき大会 涅槃会 かもしかクラブ 保護者会 卒園式	

※毎月 発育測定と非常訓練・お誕生会があります。保育参観や世代間交流（祖父母参観）などもあります。

### ☆3大佛教行事について



#### ● はなまつり

お釈迦様のお誕生をお祝いする日が『はなまつり』です。年長児が稚児行列を行い、常念寺本堂にて甘茶をかけたり、保護者のみなさんとともに祝いしたり、楽しい1日を過ごします。

#### ● 成道会

お釈迦様が悟りをひらかれた12月8日を「成道会」といい、当園では12月初旬にお祝い会を行います。常念寺本堂にて、年長児が懇かに献灯・献花・献乳を務めます。

#### ● 涅槃会

お釈迦様がお亡くなりになった日を「涅槃会」といい、お釈迦様の教えに感謝しながら、常念寺本堂にて涅槃会掛図を見ながらお参りします。



## 9. 園児の活動の流れ

1日の子どもの活動を目安として下記のように設定しております。

時 間	1 才 児	2 才 児	3 才 児 以上
7:00	早朝保育	早朝保育	早朝保育
8:30	登園	登園	登園
9:15	あそび		あそび (自由遊び・年齢別遊び)
9:30	おやつ	おやつ	
10:00	あそび・おさんぽ	あそび	
11:30	昼食	(おさんぽなど)	
11:40		昼食	
12:00			
12:40	おひるね	おひるね	
13:30			おひるね
15:00	めざめ・おやつ	めざめ・おやつ	めざめ・おやつ
15:30	あそび	あそび	あそび
16:30	第一次降園	第一次降園	第一次降園
19:00	延長保育	延長保育	延長保育

※1才未満の乳児においては、個人のリズムに合わせながら進めています。

授乳・離乳食においては、別紙『食事だより』をご参照下さい。



## このようなことに力を入れています



### ☆にじの広場について

#### ～自己充実から生まれる協調・共生の心～

人はそれぞれ顔かたちが違うように、その性格・思考も違います。めざす目的も違います。青色、黄色、赤色、白色など、様々な色合いの『光』を放っている、様々な人がおります。そして、にじのようにそれぞれの色の光を放ちながら見事にハーモニーを奏でています。  
人にはそれぞれの主張があり、思いがあり、それぞれに表現したいのです。自由あそびの中では、子どもたちが自分の好きなあそびをストレートに選択できる充分なスペースと、自然と一緒に各分野が網羅されたコーナーの盛り込みに  
あたっての新鮮な発想と安全保育は職員へ課されるものです。その環境の中で子どもたちが自己を充実させ満足できることが更なる活動へのエネルギーとなり、いたわり・慈しみ・共生が育つものでしょう。

### ☆うんどう遊びについて

#### ～たくさん遊んで骨のある子に～

最近、ちょっとしたことで骨折する、姿勢が悪い、すぐ疲れる、腰が痛い等、子どものからだの異常、又、心の異常も増えてきているといわれます。骨は身体の中心『骨が丈夫でこそ健全な子どもに成長する』そして『健全な精神は健全なからだに宿る』ともいわれます。園庭・広いなかよし広場・境内で自分から進んでからだを動かすことが好きな子どもになって欲しい！と願っております。

#### ●屋上プール

水遊びは、血液の防衛本能が強化され、子どもの心身の発育が向上し、抵抗力が強くなります。又、水で遊ぶ中で決断力や勇気等が育つといわれます。衣服の着脱などを自主的にする機会もあります。

屋上は景観素晴らしい、四方の山々、常念寺境内の松の緑、そして大きなプール、大変環境に恵まれています。

#### ●体操教室

月2回、専門の先生による幼児体操教室は子どもたちに大人気、楽しい動きでの柔軟体操、ルールを守りながらのマット・とび箱・なわとび等…、何にでも積極的に挑戦しています。

### ☆常念寺保育園農場について

#### ～自然と大地にふれあう保育～

子どもたちが自然と触れ合い、その変化に気づいたり、土に親しみ、畑で作物を育てることは、様々な発見、感動があり感性を育てることになります。又、色々なことについての認識を深めていく大切な経験です。世話を育てるという活動は『生命』についての正常な見方の具現化であり、自然と人間との調和を教えてくれます。園舎に隣接した専用農園は、子どもたちの活動の場として種を蒔き、世話をし、収穫を楽しんでいます。収穫物も昼食に提供されることもしばしば、子どもたちのクッキング保育にも生きてきます。園庭にはざくろ・ビワ・ブルーン等の果実が実をつけ、どんぐり拾い・松ぼっくり拾い等も楽しんでいます。



### ☆なかよし会について

#### (異年齢児保育)

#### ～やさしさといたわりのこころ～

慈悲の心を養う佛教保育の精神を肌で感じとり、『やさしさといたわりの心』を培うことの具現化の一つとして、3才以上児の異年齢グループによる『なかよし会』があります。普通保育の中では取組みにくい大型あそびに年間を通して取り組んでいます。異年齢の子どもたちが、一緒にいろいろな体験をする中でいたわりの気持ちが育まれ、リーダーシップをとれるように、又、年長児の一挙手一投足は年中・年小児にとって素晴らしいお手本です。

#### ◇具体的な活動内容

- \*苗植えと収穫物のクッキング
- \*アスレチック大会
- \*お散歩ウイークリー
- \*よもぎづみ
- \*祖父母との交流
- \*秋の遠足
- \*お買い物のごっこ
- \*大型造形



子どもたちはどの子を見ても『見る・聞く・触れる』ことに反応し、心と身体を全開し、光り輝いています。

子どもにとってものごとに感動、感激することは『いのち』の源を刺激し、人としての心地に種をまき、深く広く耕すことである。その『いのち』はやがて芽となり、花となり、実を結んでいく。不思議なこと、面白いこと、美しいことに接することは、体のすみすみまで『いのち』の豊かさをかもし出します。

『知る』ことよりも『感じる』ことの大切さを盛り込んだ保育でありたいと思っております。



### ☆フラワーバンドについて

～音楽を通して心豊かな子どもを育てよう～



幼児期は音楽に親しむ生活の基礎づくりをする大切な時期で、音楽の美しさ、楽しさ、喜びを感じるために、のびのびした活動を通して心豊かな幼児を育てて行きたいと考えます。情操教育は美しいもの、きれいなものを見分けるという目に見える世界のものではなく、人を超えたもの、人の目には見ることのできないものを心でとらえるための感覚を養うもので大変大切なものです。

フラワーバンドを通して幼児たちの秘めもっている無限の可能性を引き出して他への相乗効果を高め、心豊かな人間形成を培ってまいります。

- 自然に身体が動き出し、リズム感や表現力が身につくような楽しい音楽が流れる環境、身近な打楽器、導入のための職員による楽しいパフォーマンス、常に新鮮な刺激がいっぱいです。
- 美しい音楽を聞く喜び、つくり出す喜びを味わえるように、各年齢に沿った、合奏用楽器・キーボード・和太鼓・手具等を豊富に揃え、又、職員の生バンド演奏会や、他園との合同発表会（幼児音楽フェスティバル）等を行っています。
- 造形から音楽へ（手づくり楽器遊び）や音楽から体力づくり（健康体操）と幅広い視野に立ち、地域との交流も深めたいと考えています。



## 食育保育



### ～健全な心と体を培い、豊かな人間性をはぐくむ～

当園では園内での手づくりでの食事を実施しています。うす味ながら家庭的な味付けを大事にし、乳幼児期という特性をふまえながら、子どもの一生の食習慣を形成する役割を重視し、保育内容のひとつとして位置づけています。安全衛生や栄養などの質の確保を図ることを前提におきながらも、食事やおやつの時間が子どもにとって待ち遠しい、楽しいものでありたい。子どもがそのような状態におかれることによって、心が育まれるものと思われます。又、栄養指導、クッキング保育を通して食育を展開、家庭でのお手伝い、台所での親子の触れ合いへつながればと考えております。子どもの食事行動には母親等の心の状態が影響するといわれます。保育所においても同様で、保育士・調理担当者はゆったりとした気分で子どもと向き合えるようにし、食事をすること自体が子どもの楽しみ・喜びとなるように心かけ、食事を通して子どもの感性を豊かに育てていきたいと考えております。

#### ☆食事目標

- 保育園の食事を通して天地の恵みを知り、食物に対する感謝の心を持ち、食物のここにもたらされた人々の苦労と、食物の生命をいたくことに対する感謝の心を持つ。
- 「いただきます」という言葉に、お米にはお米の生命があり、魚には魚の生命があることに思いをいたし、感謝の心に通じることを知る。
- 食事保育を通して、子ども達の感性と味覚を養い、豊かな満ち足りた心を育む。

#### ☆食物アレルギー対応について

近年、生活習慣病などさまざまな病気の低年齢化とともに、特定の食物でアレルギー症状を起こすお子さんが増加しています。

食物アレルギーをもつお子さんの誤飲、誤食なく安全で確実な除去食及びアレルギー代替食を提供するために、アレルギーを持つお子さんより『生活管理指導票』の提出（医師記入）をお願いしております。又、解除にあたっては完全解除が原則で『除去解除申請書』（当園所用紙に保護者記入）をお願いしております。担当保育士、調理担当者をはじめ園全体で協力し対応してまいります。

#### ☆離乳食

個別の食事だよりを配布、ご家庭との交換日誌で連携を密にして、子どもたちの成長・健康状態をきめこまかく把握し無理なく進めております。子どもにはそれぞれに個性があるので、基準に合わせた画一的な離乳にならないように、嫌がるときは強制せず、楽しくおいしく食事ができるような環境、雰囲気づくりをし、歯が生える時期の個人差を重視し、ゆっくりと離乳を進めてまいります。

## 「離乳食の進め方の目安」

		離乳の開始	→ 離乳の完了		
		生後5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月～11ヶ月頃	12ヶ月～18ヶ月頃
<食べ方の目安>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 子どもの様子を見ながら、1日1回1さじずつ始める。</li> <li>◆ 母乳やミルクは飲みたいだけ与える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1日2回食で、食事のリズムをつけていく。</li> <li>◆ いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 食事のリズムを大切に、1日3回食に進めていく。</li> <li>◆ 家族と一緒に楽しい食卓体験を。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1日3回の食事のリズムを大切に、生活リズムを整える。</li> <li>◆ 自分で食べる楽しみを手づかみ食べから始める。</li> </ul>
<食事の目安>					
一 回 当 り の 目 安 量	調理形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
	I 谷類(g)	つぶしがゆから始める。	全がゆ 50~80	全がゆ 90~軟飯 80	軟飯 90~ご飯 80
	II 野菜・果物(g)	すりつぶした野菜なども試してみる。	20~30	30~40	40~50
	III 魚(g) 又は肉(g) 又は豆腐(g) 又は卵(g) 又は乳製品(g)	慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚などを試してみる。	10~15 10~15 30~40 卵黄 1~全卵 1/3 50~70	15 15 45 全卵 1/2 80	15~20 15~20 50~55 全卵 1/2~2/3 100
		<p>上記の量は、あくまでも目安であり、子どもの食欲や成長・発達の状況に応じて、食事の量を調整する。</p>			
<成長の目安>		成長曲線のグラフに、体重や身長を記入して、成長曲線のカーブに沿っているかど			

H19年度改定

### ◇3才未満児 完全給食（主食+副食）

午前おやつ 牛乳+フルーツ

午後おやつ 牛乳+おやつ

(カップケーキ・ヨーグルト・芋菓子・手作りおやつ・おせんべい等)

### ◇3才以上児 完全副食（主食持参）

牛乳+ 午後のおやつ (カップケーキ・ヨーグルト・芋菓子・手作りおやつ・おせんべい等)

※3歳児以上児は、副食費として4,500円／月の口座振替となります。

### 保育園における栄養給与量

3才未満児は1日の栄養所要量の50%を、3才以上児は40%を目安としております。

残りをご家庭での朝食・夕食で摂るようにして下さい。



## 主な特別保育事業

### ☆地域子育て支援センター（るんびに一園）

地域の子育ての拠点として、安心して利用できる環境をつくり様々な遊びの経験を通して、子育ての知識や経験・技術を伝え、心身共に健康な子どもの育成及び子育て家庭支援を図り、保護者支援をしながら仲間づくりができる場の提供として子育て支援センターを開設しています。在園中のお子さんも親子・祖父母の方と一緒に遊びに来ていただけます。育児相談も行っています。どんな事でも話しに来て下さい。



#### ★事業内容

- 子育て支援センター（るんびに一園）の開放
- 育児相談（来所相談・電話相談）
- 情報の提供
  - 「るんびに一通信」の発行
  - 情報掲示板
  - 子育て支援ホームページ
  - 行政・各種子育て支援サイトへのリンク  
(行政、育児施設の紹介、小児救急電話相談から絵本の紹介等)
- 園庭・なかよし広場、屋上プールと遊具の開放
- 育児講座（食事、健康、発達、遊び、絵本等）
- サークルの支援
- 絵本・書籍の貸出 等

### ☆延長保育推進事業

安定的就労と生活基盤の確立、又少子化抑制策推進のため、午前 7:00 から午後 7:00 までの 12 時間保育を実施、1 ケ月単位の定期申し込みと日々申し受けの不定期申し込みで対応しています。

園では安全で衛生的、健康的、家庭的で安定感のある生活を営むことが出来るように環境整備を心がけ期待に応えられるように努力しているところです。保護者の皆様が安心して地域社会の中でそれぞれの能力を發揮され、家庭の中ではゆとりを持ってお子さんとの触れ合いを楽しんでいただきたいものです。

### ☆世代間交流事業

核家族が増え、子どもたちはお年寄りの優しいぬくもり、たくさんの知恵に触れることなく幼年時代を過ごしている子が多くなりました。一方、話し相手がない・外に出る機会の少ないお年寄りも多くなりました。このような今の社会、共に過ごし、一緒に触れあうことを通して、お互いを感じて、大切にして欲しいものですね。普段の保育の中で一緒に苗植え・芋ほりを楽しんだり、七夕・節分の行事では伝承遊びをしたりと、ほのぼの温かなひと時をかけがえのない時間として大事にしております。

## ☆病児・病後児保育事業

お子さんが保育中に体調不良になり特別な対応を必要としているが、保護者が勤務の都合で直にお迎えに来られないときにお迎えに来られるまでの間、看護師が病状を見ながらお子さんをお預かり致します。

育児と仕事の間で戸惑いと困難さを抱いていらっしゃる時、家庭の次に安心して通いなれている保育園の中で、専門性をもった看護師による病児・病後児保育が展開されることは、お子さんの精神的影響も最小限に食い止めることができ可能になり安心であると思われます。どうぞご活用下さい。

実施要綱（下記）をご覧頂き、お互い気持ちの良い事業の活性化を図ってまいります。

### 常念寺保育園病児保育事業(体調不良児対応型)

#### ★ 実施要綱

##### 1. 目的

常念寺保育園に通う園児が保育中に微熱を出すなど、体調不良になったとき、保護者が迎えに来るまでの間、緊急対応等を行なうことにより、保護者が安心して子育てができる環境を整備し、児童の福祉の向上を図ることを目的とする。

##### 2. 事業の内容

園児が保育中に微熱を出すなど「体調不良」となった場合において、保護者が勤務等の都合で直ちに迎えに来られない場合において、保育所において保護者が迎えに来るまでの間預かる、当日の緊急対応等を行う。

##### 3. 対象園児

当保育所に通所しており、保育中に微熱を出すなど「体調不良」となった園児であって、保護者が迎えに来るまでの間、緊急的な対応を必要とする園児。

##### 4. 実施場所

- \*当保育園医務室又は保育室(症状によって)にて看護師・保育士が担当します。
- \*実施場所は、衛生面に配慮し、対象園児にとって適切な環境を確保します。
- \*病児や担当職員は手洗い・うがいの徹底・手指消毒薬の使用等、衛生管理には十分留意します。
- \*他の健康な児童が感染しないように職員及び他児の往来を制限します。

##### 5. 利用定員

- \*原則として看護師 1名に対して1日 2名程度とする。

##### 6. 保育時間

- \*月曜日～土曜日 午前 8 時 30 分～5 時 30 分

##### 7. 本事業の休園日

- \*日曜日・祭日・年末年始

##### 8. 利用できる病状等

- \*感冒・発熱・腹痛など乳幼児が日常罹患する疾病
- \*喘息・アレルギー等の慢性疾患
- \*耳鼻咽喉科・歯科・眼科疾患
- \*熱傷・骨折・外科疾患等

## 薬の服用について

病気治療中の赤ちゃんに、本来は保護者からお薬を与えていただくのですが、緊急や止むを得ない理由で保育園の担当者が保護者に代わって与えます。

しかし、扱い方によっては大きな事故につながることが予測されますので、万全を期すために『服薬用依頼票』に必要事項を記載していただきます。記入漏れなど無いよう、必ずお薬に添付して職員に手渡しして下さい。

お薬は赤ちゃんを診察した医師が処方し調剤したもの、またはその医師の処方によって薬局で調剤したものに限ります。

市販薬、医師処方や薬局での調剤された薬でも期限の切れたものについては、保育園としては対応できません。

赤ちゃんが診察を受けるときに、保育園に通園中であること、また原則としてお薬の使用が出来ないことを伝えて下さい。そして、「服薬用依頼票」の記載事項については、医師または薬剤師より確認して下さい。

その他、医師より処方された頓服薬などは、ご相談ください。

### 薬服用依頼票(保護者記入)

記入年月日 R 年 月 日		
クラス	園児氏名	診断名/病名
保護者氏名		
受診した医院		薬局名
○薬の種類		
<input type="checkbox"/> 粉薬 包 <input type="checkbox"/> 液・シロップ		<input type="checkbox"/> 昼食前
<input type="checkbox"/> 錠剤 錠 <input type="checkbox"/> 点眼薬(薬名)		<input type="checkbox"/> 昼食後
<input type="checkbox"/> 外用薬(薬名)		<input type="checkbox"/> 他
※外用薬などの使用法		
その他 注意事項		
薬の内容 <input type="checkbox"/> 風邪薬 <input type="checkbox"/> 咳止め <input type="checkbox"/> 整腸剤 <input type="checkbox"/> 抗生物質 <input type="checkbox"/> 外用薬 他( )		
○持参した薬は / に処方された、 日分の内、本日分。		
使用期間 / から / まで		

日付	/	/	/	/	/	/
署印						
投与時間	食前・食後	食前・食後	食前・食後	食前・食後	食前・食後	食前・食後
	:	:	:	:	:	:
投与者						
監認印						

※薬は、当日1回分のみご持参ください。(服薬終了後、用紙は園保管となります)

◇お薬に必ず添付して下さい  
(ビニール袋に入れて)

赤ちゃんの名前をお薬の容器・軟膏や薬袋  
(粉袋)等に明記下さい。

◇医師から伝えられている病名または具体的な症状を記載して下さい。

◇使用するお薬は1回ずつ分けて、当日分のみご用意下さい。

処方内容・服用方法など具体的に明示して下さい。

日付の記入も忘れずに！！

## 子どもに多い病気について

はしか、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、破傷風等を感染症と呼んでいます。集団生活の中では、一人が罹患すると他の子にもうつりやすいものです。完治しましたら、医師の『通園許可書』をもらい提出の上、登園させて下さい。(園所定の『通園許可書』の用紙もあります)

病名	潜伏期間	症状	その他
麻しん (はしか)	10~12日	発熱とともに、咳、くしゃみ、鼻水、目やに、結膜の充血があり、頬の内側に白い斑点(コカリック斑)が見られる。熱が下がり再び上昇してくると発疹が出始め全身に広がる。	(感染後5日以内)
風しん (3日はしか)	14~21日	小さな紅斑や紅色丘疹、発熱、耳、首の後ろのリンパ節の腫れがみられる。	15~30%は症状がないまま終わる
水痘 (水ぼうそう)	14~21日	発熱とともに、発疹が出て水疱となり、全身に広がる。頭に出るのも特徴。発疹が次々に出るため、発疹・水疱・かさぶたが同じ時期に混在する。	無理にかさぶたを取らないように注意する
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	14~21日	発熱、食欲不振、耳下腺が腫れ、痛みがある。耳下腺の腫れ方は両側・片側などさまざま。	30~40%は症状がないまま終わる
百日咳	7~14日	熱は殆どなく、夜間に咳をするのが特徴、咳は一度ではじめると連続して出る。10~20回コンコンして最後にヒューと息を吸う為、乳児では無呼吸になることがある。	先天免疫がなく、生後まもなくてもうつる。

次表については症状によって著しい違いがありますので、医師の指示を受けてからご通園下さい。

病名	潜伏期間	症状	その他
インフルエンザ	1~3日	全身に重い症状がでる。高熱・悪寒・頭痛・関節痛・全身がだるい。咳・のどの痛み・目の充血がある。 ※出席停止期間 「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」	登園時に所定の用紙に保護者の方より記入していただきます
RSウイルス 感染症	2~7日	咳・鼻水・発熱などのかぜ症状のほか喘息のような苦しそうな咳と喘鳴が特徴。	乳幼児では、重症化しやすい。
マイコプラズマ 肺炎	1~2週間	発熱、咳、倦怠感、頭痛などが主症状。解熱後も咳が3~4週間続く場合がある。	
感染性胃腸炎	1~2日 (ノウル入)	腹痛・嘔吐・下痢などがみられ、かぜ症状を伴う場合もある。ロタウイルス感染では白色下痢便が見られる。	脱水症状に注意する。
溶連菌感染症	2~5日	発熱・のどの痛みと腫れ・発赤があり、赤く細かい発疹が全身に広がる。舌がいちごのように赤くツツツになる	腎炎・リウマチ熱を併発することがある。 24時間は安静。
ヘルパンギーナ	2~5日	発熱とほぼ同時にのどが赤くなり、のどちんこあたりに水疱ができる。不機嫌、食欲がなくなる。	
流行性結膜炎	1~7日	涙目、目の充血、目やに、まぶたの腫れ	タオル・洗面器を共用X
咽頭結膜熱 (プール熱)	5~7日	高熱・のどの痛みと腫れ、目の充血、首のリンパ節の腫れ	タオル・洗面器を共用X

## ○予防接種を受ける時期

市区町村が実施している予防接種は、予防接種の種類、実施内容とともに、接種の推奨時期についても定められています。それぞれの予防接種を実施する推奨時期は、お母さんから赤ちゃんにあげていた免疫効果の減少、感染症にかかりやすい年齢、かかった場合に重症化しやすい年齢などを考慮して設定されています。生後2か月から接種できるものもあるので、早めに、市区町村、保健所、市町村保健センター、かかりつけ医に問い合わせましょう。

## ご意見やご要望を受け付けています

保育園でのお悩みやご意見・ご要望は、連絡帳や送迎時などにお気軽に声がけください。

社会福祉法第82条の規定により保護者様からの苦情に適切に対応するため、当保育園における苦情解決責任者、苦情受付担当者及び第三者委員を設置し、苦情解決に努めています。

※守秘義務によって秘密は守られますので安心してご相談ください。

### 苦情解決の方法

1. 苦情の受付（保育園玄関に第三者委員の方の連絡先を掲示しております）
2. 苦情は直接、電話、Eメール、書面などにより苦情受付担当者が随時受け付けます。尚、第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。  
(保育園の玄関に設置しておりますご意見箱への投書でも結構です。)
3. 苦情受付の確認・報告
4. 苦情受付担当者が受け付けた苦情を、苦情解決責任者と第三者委員（苦情申し出人が第三者委員へ報告を拒否した場合を除く）に報告致します。第三者委員は内容を確認し、苦情申し出人に対して報告を受けた旨を通知します。
5. 苦情解決のための話し合い
6. 苦情解決責任者は、苦情申し出人と誠意を持って話し合い、解決に努めます。  
その際、苦情申し出人は、第三者委員の助言、立会いを求めることができます。  
尚、第三者委員の立会いによる話し合いは、次により行います。
  - ア. 第三者委員による苦情内容の確認
  - イ. 第三者委員による解決案の調整、助言
  - ウ. 話し合いの結果や改善事項などの確認
7. 苦情解決の報告
8. 個人情報に関するものや申込者が拒否した場合を除いて、苦情等の解決について公表し、園の改善に努めます。



## 各室の面積

乳児保育室①	62.30 m <sup>2</sup>	便所	3	7.26 m <sup>2</sup>
乳児保育室②	36.79	便所	4	14.58
乳児保育室③	47.05	便所	5	3.12
保育室①	98.12	便所	6	1.52
保育室②	49.41	物入	1	6.08
保育室③	50.49	物入	2	1.79
保育室④	89.24	物入	3	2.70
遊戯室	182.81	物入	4	5.35
病児保育室	12.56	物入	5	1.08
静養室・医务室	18.78	物入	6	1.08
調理室	30.77	放送機	送	2.52
食品庫	3.78	その他の機械	室	3.42
前室	4.50	本園	他	7.49
配膳コーナー	1.68	合計		926.99 m <sup>2</sup>
事務室	41.27			
玄関	54.71	常念寺保育園 分園 1階		185.54
木室	6.53	2階		113.24
小室	1.56	常念寺保育園 分園 合計		298.78 m <sup>2</sup>
小室	16.35			
風除室	11.16	子育て支援センター		128.89 m <sup>2</sup>
沐浴室	8.28			
調査室	3.42	園庭		1280.5 m <sup>2</sup>
洗濯室	5.85	なかよし広場		1176.82 m <sup>2</sup>
教室室	8.51			
廊下	6.84	建築面積		1354.66 m <sup>2</sup>
便所	5.67	敷地面積		3698.74 m <sup>2</sup>
便所	10.57			

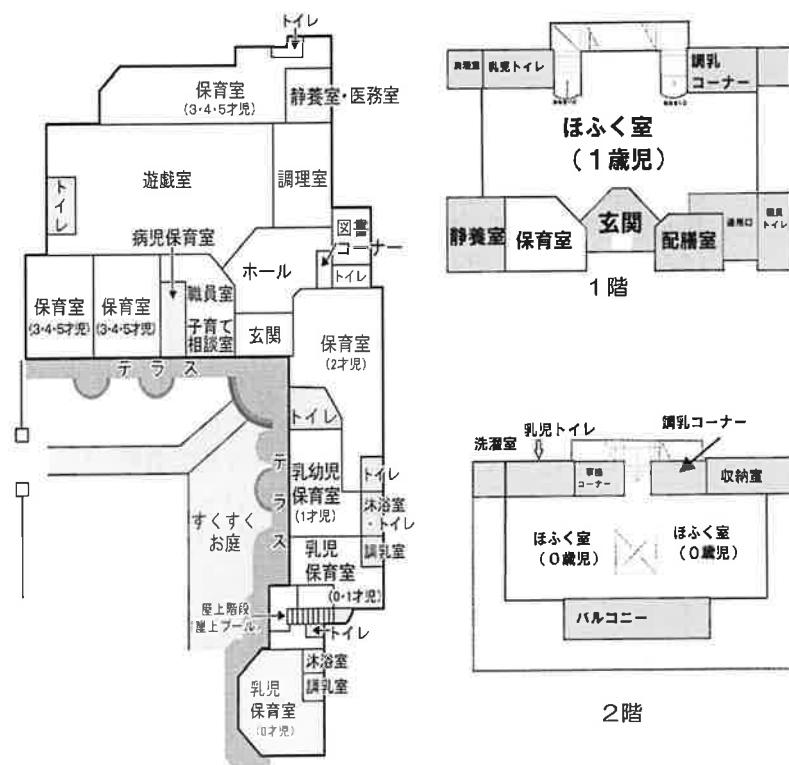
【地域子育て支援センター】  
「るんびに一園」

【 常念寺保育園 本園 】

【 常念寺保育園 分園 】



【 常念寺保育園 概略図 】





## 常念寺保育園園歌

作詞 渡邊成就  
作曲 渡邊剛紀  
編曲 後藤 宏

きょう きょう きょうもあかるく手をあわせ  
おおきな ひかりになりましょう  
なんでもてらして あげるんだ  
げんき げんき げんきな子  
わ わ わたしのほいくえん



いつ いつ いつもただしく手をひろげ  
あおい おそらをとびましょう  
ひとりになって かぜにのり  
たのしい たのしい たのしい子  
あ あ あなたのほいくえん



みんな みんな みんななかよく手をつなぎ  
きれいな おはなになりましょう  
おはなと おはなにかこまれて  
やさしい やさしい やさしい子  
み み みんなのほいくえん