

るんびに一通信



2月号

新しい年を迎え、あっという間に1か月が過ぎようとしていますね。雪も例年に比べ少ないような？！雪遊びを楽しみにしている子どもたちにとっては、ちょっぴり物足りないでしょうか☆冬はまだまだ続きますので、寒さ対策と全国的に流行しているインフルエンザ・そしてコロナ感染症対策は引き続き徹底して過ごしたいですね。みなさんが元気いっぱい遊びに来てくれることを心よりお待ちしております。小学生のご兄弟がいるご家庭も、一緒に遊びに来て頂いても大丈夫です。



遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時

※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。

★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。マスクの着用をお願いします。

★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。

園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。平日お越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。※そりの貸し出しもしています。

絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し

駐車場…まーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。

ホームページ…リニューアルしました！毎月更新されています。

是非ご覧ください♡

※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

※コロナ感染状況によっては、あそびのプレゼント Day の内容が変更や中止になることもあります。お問い合わせください。

育児相談

月曜日～土曜日9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみてください。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

☎ 24-9055 24-9110

メール info@jonenji-hoikuen.jp

令和5年2月1日
常念寺保育園地域子育て支援センター
「るんびに一園」

常念寺保育園 鶴岡市睦町1-3
TEL24-9055



《<https://www.jonenji-hoikuen.jp/>》

2月あそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
2日(木)・3日(金) 4日(土) 9:30～ 	2月の製作あそび 「親子の手型オニ」 & お三方作り 今月の製作は節分をテーマにかわいいオニを作ってみましょう！お子さんと一緒にお家の方の手型もとって、素敵な親子オニになること間違いなし！そして、豆まきで使用するお三方（豆入れ）作りにも挑戦してみませんか？こちらはオニのパンツをイメージしたお三方を作ります！ご家庭での豆まきにも使えますよ♡ ♡毎月取り組んでいた製作は、お子さまの成長が振り返られるように3月にまとめる予定です♪それまでご家庭で保管をお願い致します。
7日(火)・8日(水) 9日(木)・10日(金) 10:00～ 	アスレチックウィーク 冬は天気が悪いとお外に出るのも億劫になりますよね・・・そんな時は、室内で思い切り体を動かしてみませんか？るんびに一園を広くして、トンネルや鉄棒・ふかふかマットが勢ぞろい★親子で触れ合いながら、運動遊びで心も体もほっかほっか♪なアスレチックタイムを楽しみましょう！ ♡持ち物…水分補給用の飲み物・汗拭き用タオル(各自必要な方)
15日(水) 10:00まで るんびに一園に おいで下さい。 	涅槃会〈わはんえ〉 & シアター鑑賞 お釈迦様がお亡くなりになられた日は「涅槃会」と言います。常念寺本堂にお参りし“涅槃図や死についてを考える”話を聞き、涅槃会の掛図を拝観して参りたいと思います。一度るんびに一園にお集まりいただき、皆で本堂まで行きたいと思います。お参り後は、るんびに一園でシアター鑑賞を予定しております。
18日(土) 10:00～ 	親子リズム遊び ～楽器であそぼう♪～ 講師：菅井 鮎子保育士(常念寺保育園主任保育士) 親子リズム遊び第二弾★今回は、ドラムや大太鼓、トリオやマリリンバなど打楽器に親子で触れてみませんか？好きな楽器で曲に合わせながら、みなさんでプチ演奏会も挑戦してみましよう♪どんな音が鳴り響くかな？！お楽しみに♡
22日(水) 10:00～ 	「おおきくなったね！」発育測定・保健相談 & 育児講座「絵本の世界へようこそ」 講師：菅井 好子保育士 常念寺保育園准看護師が発育測定を行います。測定しながらお子さんの成長についてゆっくりお話ししませんか？絵本についての育児講座も予定しております。親子でゆっくり絵本の楽しさを味わいましょう♪ ♡持ち物…バスタオル(2回目以降の方は、発育測定カードもお持ちください)
28日(火) 9:30～ ※事前申し込みをお願いします。 	おひな様製作 ♪明かりをつけましょ ぼんぼりに～・・・3月3日はひなまつり。おひな様飾りを手作りしてみませんか♡青梗菜の野菜スタンプで、壁掛けできる飾りをつくりましょ。おひな様とお内裏様はもちろん、ぼんぼりも作って飾りましょ☆ひなまつりは女の子の行事というイメージもありますが、男の子のお友だちのご参加もお待ちしております♪お家に飾ってひな祭り気分を味わいましょ！

ほけんだより

知っておこう！乾燥肌のスキンケア ～基本五か条～

子どもの皮膚は、大人よりも薄く(1歳児の肌は大人の10分の1の薄さ)でバリア機能も未成熟なため、乾燥肌になりやすいのです。肌を保護するバリアがない状態なので、乾燥肌が進むとかゆみや炎症が悪化して、さまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。乾燥する季節はお子さんと肌の様子をみて、大人がしっかり守ってあげましょ。

其の一：体を泡でふんわりと手で洗い、汚れを落としましょ。

其の二：お風呂上りは体をゴシゴシ拭かず、タオルで優しくポンポンと水気を取ります。

其の三：お風呂上りに保湿剤を塗りましょ。(保湿剤が肌に合わないこともあるので、少量を試してから全身に使用ましょ)

其の四：暖房をきかせすぎず、湿度にも気をつけましょ。

其の五：よだれやおしっこ、うんちで汚れたらその都度やさしく洗い、保湿にも心がけましょ。

◎かゆみ・湿疹が続くときは、早めに皮膚科や小児科を受診ましょ。

◎保湿は続けないと効果がありません。良くなっても続けるようしましょ。

参考文献 「ほけんだより 12カ月」学研 文責 准看護師 堀 美香

