るんびにー通信　１月号

令和５年１月１日
常念寺保育園地域子育て支援センター
「るんびにー園」

常念寺保育園　鶴岡市睦町１−３
TEL24−9055
《https://www.jonenji-hoikuen.jp/》

あけましておめでとうございます

寅年から兎年へとバトンタッチされ、るんびにー園でも穏やかに新年を迎えることができました。皆様の温かいご支援に感謝申し上げます。今年も親子や友達と楽しい、ゆったりした時間が過ごせますように、これからもお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちは雪が降ってくると大喜びですね♪寒さに負けず、遊びに来てくださいね！

☀**遊びの開放日**…毎週火曜日～土曜日　９時～15 時
※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。
★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。マスクの着用をお願いします。
★昼食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。
☀**園庭・なかよし広場の開放**…自由開放しています。休日も開放しています。平日お越しの際は、るんびに一園で受付をお願いいたします。
※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようにお子さんから目を離さないように遊んでくださいね。
☀**絵本の貸し出し**…一人につき５冊まで２週間貸し出し
☀**駐車場**…るんびに一園南側２台とまーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。
☀**ホームページ**…リニューアルしました！毎月更新されています。是非ご覧ください♡
※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。
※コロナ感染状況によっては、あそびのプレゼント Day の内容が変更や中止になることもあります。お問い合わせください。

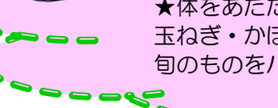
＊育児相談＊

月曜日～土曜日9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…何でも質問、相談してみて下さい。また、これから出産を控えている妊婦さんも、ゆっくりお話ししながら息抜きしませんか？専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね。

☎ 24−9055　24−9110
メール info@jonenji-hoikuen.jp

１月のあそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
17(火)・18日(水) **9：30～** 	**１月の製作あそび　「雪うさぎ」** 冬といえば、雪♡そして、2023 年はうさぎ年ということで絵筆を使って雪うさぎを作り、ストロースタンプを使って雪の結晶を描いてみませんか♪世界に１つだけのかわいい雪うさぎを完成させましょう♡ ♥毎月取り組んでいた製作は、お子さまの成長が振り返られるように３月にまとめる予定です♪それまでご家庭で保管をお願い致します。
21 日(土) **10：00～** **※事前申込をおねがいします。** 	**育児講座「家族み～んなで体操講座」** **講師：五十嵐　まゆみ先生** ヨガやベビーマッサージの講師で活躍中のまゆみ先生より、今年度３回目となる育児講座です。キッズマッサージ・ベビーマッサージに続き、最後は家族みんなが主役♪お子さんからパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんご家族みなさんができる体操で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか？毎日頑張っている育児や家事、お仕事も気分転換は大切♡ ♥持ち物…水分補給用の飲み物・お子さんお気に入りの遊具
24 日(火) **10：00～** 	**発育測定「おおきくなったね！」保健相談＆** **ちょこっと新聞紙あそび** 常念寺保育園准看護師が発育測定を行います。測定しながらお子さんの成長についてゆっくりお話ししませんか？終了後は、ちょこっとあそびの時間となります♪身近にある新聞紙を使って、一緒に遊びましょう。破いたりちぎったり、丸めたりなど遊び方はいろいろ！ダイナミックに遊んでみましょう☆みなさまのお越しをお待ちしております。 ♥持ち物…バスタオル（２回目以降の方は、発育測定カードもお持ちください）
28(土) **10：00～** 	**雪遊び** 今年の冬は雪がいっぱい降るのかな？園庭やなかよし広場を使って雪遊びをしたいと思います。みんなで雪だるま作りに挑戦したり、雪の中で宝物探しもしてみませんか？冬ならではの遊びを思い切り体を動かして遊びましょう♪ ♥持ち物…雪遊び道具一式（スノーウェア・手袋・帽子・長靴・替えの靴下など） 水分補給用の飲み物　　※ソリやスコップなどは園にもあります♪ ※保護者の方も、スノーウェアや手袋などお持ちの方はご持参して頂けるとありがたいです。 ★積雪がない時や悪天候の時は、室内で雪遊びごっこを行います！

●令和５年１月４日(水)より開園いたします。新年もお待ちしております♡

ほけんだより

やけどをしてしまったら・・・「すぐ」「十分に」冷やしましょう！

冬はストーブやこたつ、お湯など子どもたちにとって危険なものがいっぱいあります。子どもたちは触ってみたくて興味津々です。どんなに注意していても防ぎきれないことがあります。誤って子どもがやけどをしてしまった時でも落ち着いて対処できるようにしておきましょう。

【処置】・・・・・刺激を避けるため、水道水・シャワーを直接当てず容器に貯めた水で冷やしましょう。
※冷やすことで皮膚深部への熱の伝達を遅らせることができます。また、痛みが和らぎます。
※すぐに 10 分以上冷やしましょう！

【ポイント】・・・低温症に注意しながら冷やす。
・服の上から熱湯がかかった場合は、無理に脱がさずに服の上から冷やす。
※冷却シートは使用しない（熱さまシートなどは皮膚を刺激するため）

【受診の目安】・・・広範囲（大人の手のひらの大きさ程度以上）・顔・外陰部　⇒急いで救急外来へ連絡し受診。
※全身の広い範囲の場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
※水ぶくれ・赤みが引かない⇒皮膚科や小児科を受診

参考文献　「0.1.2 歳」学研　文責　准看護師　堀　美香

寒い冬も元気に乗り越えるには、体を温めることが大切☆体の内側から温めるには食べる事も大事！
★体をあたためるオススメ食品★
玉ねぎ・かぼちゃ・ねぎ・しょうが・人参・大根・ごぼうなど
旬のものをバランスよく食べる事が、寒さに負けない体作りになりますね！