

るんびに一通信



7月号



少しずつアジサイの花も咲き始め本格的な梅雨入りとなりましたね。雨がふってもカッパを着て雨の音を聞いたりカエルの鳴き声に耳を澄ませてみたりと、梅雨ならではの季節もたっぷり堪能していきたいですね！

また、玄関で栽培しているミニトマトには実が付きはじめています。色づいていくのが楽しみです！じゃがいもも茎や葉っぱがぐんぐん成長中。土の中のじゃがいもはどうなっているのかな？！たくさん収穫できますように…

遊びの開放日…毎週火曜日～土曜日 9時～15時

※日曜日・祝日・月曜日の開放はお休みです。

★ご利用時間時に定期的な遊具の消毒や換気を行わせていただきます。ご了承ください。マスクの着用をお願いします。

★風食やおやつ類などの摂取はできません。水分補給はできます。

園庭・なかよし広場の開放…自由開放しています。休日も開放しています。お気軽にお越しください。

※大型遊具もありますので、ケガや事故のないようお子さんから目を離さないように遊んでください。

絵本の貸し出し…一人につき5冊まで2週間貸し出し

駐車場…るんびに一園南側2台とまーや園前・本園前の駐車場をご利用ください。

※お子さまや家族の方に風邪症状がある時・本人や家族が検査などのため自宅待機中の方・本人や家族が通園・通学している施設が臨時休園、休校となった方は、ご遠慮下さい。

※コロナ感染状況によっては、あそびのプレゼント Day の内容が変更や中止になることもあります。お問い合わせください。

* 育児相談 *

月曜日～土曜日9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…また、最近では、お家での遊び方等…何でも質問、相談してみてください。専門員・栄養士・看護師・保育士が対応致します。まずは第一歩！お子さんを遊ばせながらも、電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみてください。

☎ 24-9055 24-9110

メール info@jonenji-hoikuen.jp

ほけんだより



夏の暑さ対策



近年、夏の暑さは厳しさを増してきています。子どもは体内で作られるエネルギー量が多いため、大人に比べて体温が高めです。加えて、体温を回復する機能が十分に発達していないため、熱中症になりやすいのです。

【暑い時は、こんなサインに注意！】

★顔がすごく赤い・体がすごく暑い

★汗をたくさんかく

★水を欲しがらる

★おしっこの量が少なく、色がいつもと違う

子どもが活発に遊んでいたとしても「顔が赤い」「汗が出ている」などの様子は元気のサインではなく暑さのサインです。体の小さな子どもは、汗をかき続けると、かなりの割合の水分を急速に失い、脱水で熱中症が早く進む可能性があります。元気だから大丈夫と思わず、早めに休み、水分をとるようにしましょう。

【日中の水分補給は水や麦茶がおすすめです！】

★熱中症予防には経口補水液やスポーツドリンクがよいと考えがち。しかし経口補水液は脱水のときに、塩分や水分を少しずつ補給するための物。スポーツドリンクは小学生以上が短時間のうちに大量の汗をかいた時に飲むものです。健康な子どもが日常生活で水分補給するときには、水や麦茶がオススメです。

参考文献 「0・1・2歳」Gakken 文責 准看護師 堀 美香

令和4年7月1日
常念寺保育園地域子育て支援センター
「るんびに一園」

常念寺保育園 鶴岡市睦町1-3
TEL24-9055



《<https://www.jonenji-hoikuen.jp/>》

7月のあそびのプレゼント Day の予定

日時	テーマ・内容
6日(水) 9:30~ 	製作遊び 「七夕製作」 7月7日は七夕。七夕飾りなどを手作りして、お家に飾ってみませんか？短冊にお願い事も書いてみましょう♪本物の笹竹に飾り、持ち帰ります。
9日(土) 10:00~11:30 	砂遊び・どろんこ遊び 園庭のお砂場を使って、ダイナミックに砂遊びやどろんこ遊びを一緒に楽しみましょう♪どろんこの感触がやみつきになるかも…♡ ♥持ち物・・・着替え・サンダル・タオル・帽子・飲み物など各自必要なもの(遊具は園のものを使用します) ※汚れても良い服装でお越しくださいね☆ ◆大雨の時は中止します。いつもの服装でるんびに一園に遊びに来てね♡
15日(金)・16日(土) 9:30~	7月の製作 「染め紙」 たくさん色を使って染め紙に挑戦！染め上がった紙はミックスジュースに変身♪お子さまの写真も添えて作品を完成させましょう！
19日(火) 10:00~11:30 	育児講座「夏の健康」 発育測定・保健相談「おおきくなったね！」 講師:堀 美香先生(常念寺保育園准看護師) ・夏本番を迎える前に健康面で気を付けることなどお話を伺います。暑さに負けず元気に夏を乗りこえましょう！ ・看護師とお子さんの成長についてお話をしながら、発育測定を行います。 ♥持ち物…バスタオル(2回目以降の方は、発育測定カードもお持ちください)
23日(土) 10:00~11:30 	屋上プール開放日 ※屋上プール開放時間帯の室内利用はお休みです。 一昨年・昨年度としばらく屋上プールはお休みしていましたが、今年は屋上プール開放日を設けさせて頂きました！小さいプールもありますので、ご兄弟のいる方も安心して遊べます。感染症対策を万全にご利用いただけるようお待ちしております。 ♥持ち物・・・着替え・タオル・帽子・飲み物など各自必要なもの
27日(水)【予備日28日(木)】 9:30~ 	じゃがいも収穫 4月に植えたじゃがいもの収穫を行います！たくさん掘れるといいですね！掘り起こしたじゃがいもは、お土産となります！ ※じゃがいも収穫が終わってからは、中庭でプール遊びをして、汗を流しましょう！ ♥持ち物・・・長靴・着替え・帽子・飲み物・各自必要なもの ◆大雨の時は、翌日に延期となります。いつも通りるんびに一園に遊びに来てね♡

平日はお庭でプール遊びを予定しております。期間は7/19(火)～8/20(土)までの予定です。詳細については、るんびに一園にあります「プール遊び 利用のご案内」をご覧ください。

