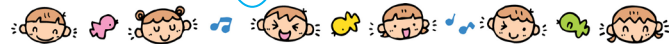


るんびに一通信



11月号



急に寒い日が続いていますが、体調は大丈夫ですか？季節の変わり目、気をつけましょうね。ミニトマトやピーマンの収穫も存分に楽しんだ夏と秋！今度は、きのこの菌床を頂き、栽培を楽しみたいと思います。どんな風に成長するか？見ていきましょうね。

11月のカレンダー

★開園日★ 月曜日～土曜日
★遊びの利用時間★
火曜日～土曜日 9:00～15:00

月	火	水	木	金	土
1 相談日	2	3 文化の日	4	5 赤ちゃん体操 10:00～	6
8 相談日	9	10 親子リズム遊び 10:00～	11	12	13 離乳食講座 10:15～
15 相談日	16	17	18	19	20
22 相談日	23 勤労感謝の日	24 保育測定 10:00～	25	26	27
29 相談日	30 お誕生会 10:00～	今月の製作 9:30～11:30			
にこにこ遊びの日 → 自由にお好きな遊びを楽しんでいただける日です。					



ちょこっと遊びは、10時半頃～カレンダー→このマークの日です

令和3年11月1日
常念寺保育園
地域子育て支援センター
「るんびに一園」

11/5(金) 10:00～

「赤ちゃん体操」



講師…赤ちゃん体操・クローアップ体操インストラクター
体幹トレーナー兼ヨガインストラクター
五十嵐まゆみ 先生

赤ちゃんの体調は、いかがですか？これからの時期、室内で過ごす時間も多くなる事とされます。その前に、赤ちゃんの発達・発育を促す赤ちゃん体操を覚えてみませんか？

生まれた時に赤ちゃんの持っている機能が、100あるとしたらそれを全部使って体を動かせる為の体操です親子でリラックスして楽しんでみましょう。

産後のママのケアも少し行います。

講師の方をお招きしてきちんとしたケアの仕方を教えて頂きます。定員8組 事前申し込み下さい。

★対象月齢→生後1カ月半から1歳位までのお子さん
お気に入りのおもちゃとバスタオルをご持参下さい。
水分補給できるものもお持ち下さい。

11/10(水) 10:00～ 「親子リズム遊び」

今年度2回目の親子リズム遊びです。音楽に合わせて身体を動かして、心豊かな感性を育てましょう！今回は、色々な太鼓に触れたり、バルーンもみんなで挑戦してみたいと思います。お子さんだけでなく大人も一緒に楽しみましょうね！

11/13(土) 10:15～ 「離乳食講座」

お子さんの離乳食は、順調に進んでいますか？何かお困りのことはありませんか？保育園栄養士より、保育園での離乳食の進め方など聞いてみましょう。初期～幼児期までの食事サンプルの展示もしながら実際食べさせる際に気をつけたい事などお伝えしたり、食育相談しながら進めていきたいと思ひます。一人で悩まず、みんなと話してみませんか？少しでもお母さんたちの参考になればと思ひます。
＊コロナ禍の為、試食することはできません。ご了承ください。

室内で遊ぶことも多くなる時期。るんびに一園室内は、こんな感じです。イベントに合わせて、遊具を移動したり、仕切ったり、その都度雰囲気も変えて過ごしています。来て頂いた方にほっとして頂ける場になればと思ひております。



常念寺保育園

鶴岡市睦町1-3
TEL24-9055



《<https://www.jonenji-hoikuen.jp/>》



保健だより



《毎日のスキンケアで肌を守りましょう》

～秋・冬のスキンケア3か条～

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ・かさかさになってしまいます。【こまめに・丁寧に】日常的なケアをしてあげて下さい。

① たっぷい保湿
保湿剤はお風呂上りに必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと角質層に水分を閉じこめられるので効果的。

② 清潔を保つ
顔に汚れなどが付いていたらきれいに拭いて、お風呂ではゴシゴシこすらず、石鹸を泡立て優しく洗います。

③ 刺激を少なくする
直接肌に触れる衣類は、綿素材がおすすめ。ポリエステル等の合成繊維は、静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

参考文献

「食育・健康・安全おたより文例&イラスト集」
(チャイルド社)

★育児相談★

★月曜日～土曜日9:00～17:00

お子さんの心配事やお困りの事など気軽に話してみませんか？子育ての事だけでなく発育・発達や健康の事、食事や離乳食、しつけ等々…また、最近では、お家での遊び方等…何でも質問、相談してみして下さい。専門員・栄養士・看護師・保育主任が対応致します。まずは第一歩！お子さんを遊ばせながらでも、電話でもメールでも行っています。気軽に話しかけてみて下さいね

☎ 24-9055 メール info@jonenji-hoikuen.jp

11/24(水) 10:00～講座が始まります

◇育児講座「冬の健康」

＊冬に特に気をつけたい病気や予防法についてのお話です。

◇発育測定・保健相談

＊保育園看護師による測定(身長・体重・胸囲)を行います

＊感染対策として各自バスタオルをご持参下さい

各自の着替え時や測定時に使用します

11/30(火) 10:00～11:30

「お誕生会」とシアター鑑賞

11月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょうね！お誕生児さんにはカードのプレゼントもあります。その後は、みんなでシアター鑑賞をしましょう。どんなお話どんな物が出てくるかなあ？！お楽しみに！

11/25日(木)・27日(土)

9:30～11:30

あたたかいもの製作

あたたかいものが恋しくなる時期、製作遊びでもほんわかあたたかいものを作りましょう！自由にお絵描きしたり、手型もとり、成長の一つとして製作の中に入れてたいと思ひます。◎一 가족ごとテーブルを離して製作します。

＊皆さんが安心・安全にお越し頂けますよう、感染防止対策を万全にご利用いただけるようお待ちしております。
＊るんびに一通信《保存版》をご覧になりお越し下さい。
＊コロナ感染状況によっては、内容の変更や中止になる事もあります。お問い合わせください。